

BUTLLETÍ INFORMATIU

#21

MAIG, JUNY,
JULIOL i
SETEMBRE
2024



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG
GESTIO@AFADIS.ORG

CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE MAIG, JUNY, JULIOL I SETEMBRE

El nostre dia a dia

AFADIS: maig, juny, juliol i setembre  3 - 6

Activitats durant els mesos de maig, juny, juliol i setembre

Respir 11 de maig: Sortim de festa!  7

Respir 25 de maig: Teràpia amb gossos  7

Respir 15 de juny: Les piscines de Gualba  7

Casal d'estiu: del 25 de juny al 19 de juliol  8

Colònies inclusives d'Afadis: del 22 al 25 de juliol  9

Respir 14 de setembre: Anem a navegar!!  10

Respir 28 de setembre: Ruta sensorial per Santa Fe del Montseny  10

Ens importen les persones  11 - 13

Racó de miscel·lània  14 - 15

Actes i esdeveniments

Social Week de la Fundació La Caixa  16

Jornada esportiva a Can Bassa  16

Nova furgoneta del servei de transport  17

Concert a l'escola la Tordera  18

Col·laboració estratègica amb Salicru  19

Taller de reciclatge  19

Xarxes Socials  20

Comptem amb tu

Fes-te persona voluntària  20

Solucions passatemps  21

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de
Santa Maria de
Palautordera



Ajuntament de
Vallgorguina



Ajuntament de
Sant Celoni



Ajuntament de
Llinars del Vallès



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



Diputació
Barcelona



economia
social
aracoop



Obra Social "la Caixa"



LABORATORIS
FELTOR

SALICRU



AFADIS: maig, juny, juliol i setembre

A part de les activitats del dia a dia hem fet activitats extraordinàries per enriquir el treball i relacionar-nos amb el nostre entorn.

Aquest butlletí ha estat realitzat pels nois i noies d'Afadis.

EQUIP D'AFADIS DE FUTBOL

Hem establert un acord amb el FC Sant Celoni perquè el club tingui el seu primer equip de futbol integrat per persones amb diversitat funcional. Tot/es els integrants de l'equip són usuaris/es d'Afadis Baix Montseny i el divendres 3 de maig va donar començament els entrenaments del nou equip de futbol. Els entrenaments es duen a terme els divendres de 16h a 17.30h al camp de futbol de Sant Celoni juntament amb els seus entrenadors i el personal de la nostra entitat.



INICI DE L'ESPLAI INFANTIL

Estem contents d'anunciar que el dissabte 4 de maig va començar un nou projecte a Afadis, l'Esplai Infantil per a nens i nenes menors de 12 anys.

El primer dia va servir de coneixença, tant dels nens/es com de les famílies amb activitats musicals. De moment, es farà 1 dissabte al mes de 16 a 19 hores de la tarda.



INSERCIÓ SOCIOLABORAL

Estem encantants de dir que continuem ampliant les insercions sociolaborals a Afadis.

La nostra companya Sofia, del servei ocupacional d'inserció, va començar la seva inserció el dijous 23 de maig a l'escola bressol Sol Solet. Està molt contenta de treballar amb els més petits.



ACTIVITATS D'ESTIU AL SOI I STO

El mes de juliol hem modificat l'horari i amb aquest, també hem modificat algunes activitats. Com que ja fa calor i falta poc per les vacances passem a fer activitats més estiuenques, com esports d'aigua i la piscina de Can Bosc els dijous. Us passem un petit recull de fotografies perquè pugueu veure aquest tipus d'activitats.

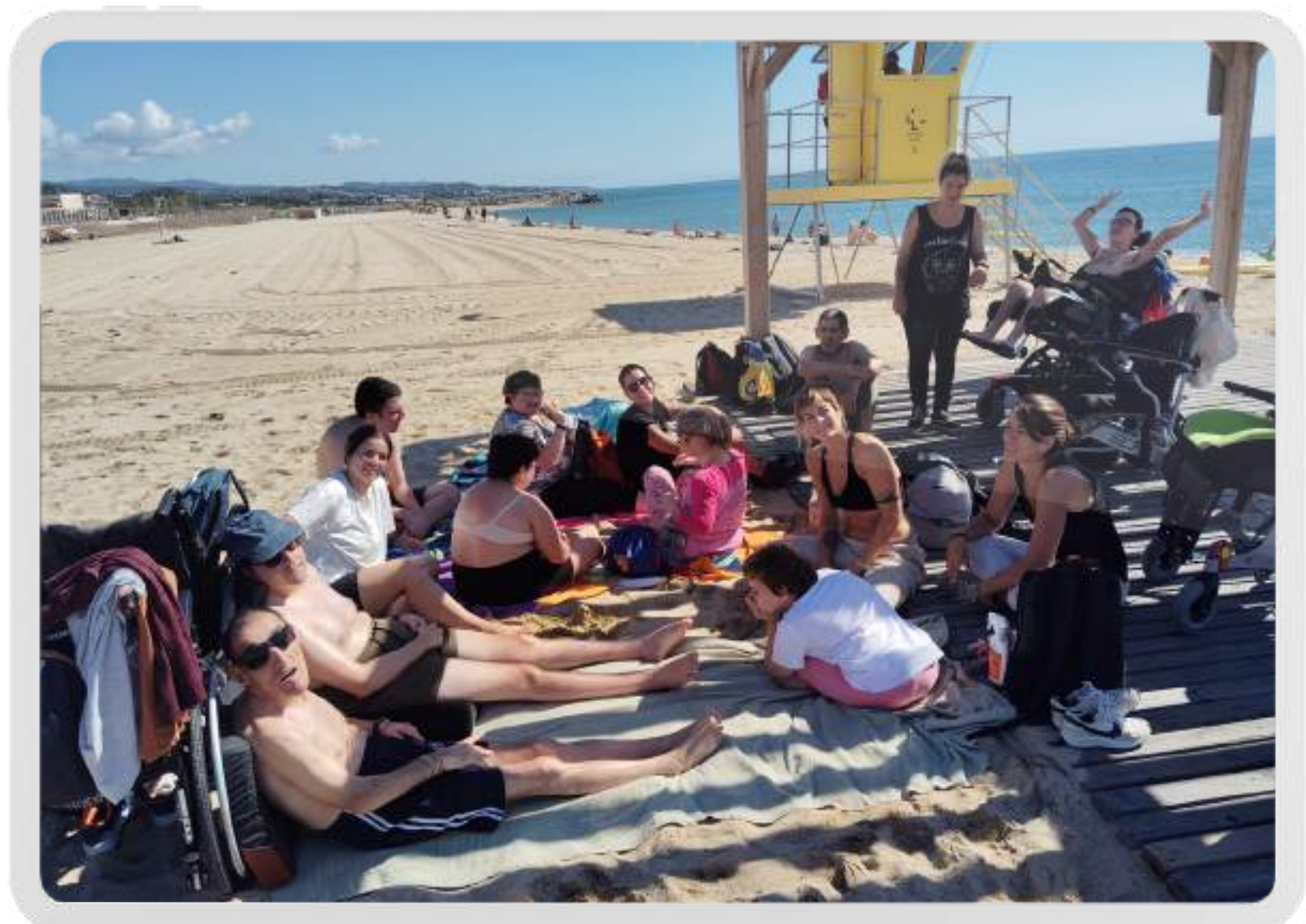


INICI DE CURS 2024-2025 I EXCURSIÓ

El dimarts dia 3 de setembre vam iniciar el nou curs al servei de teràpia ocupacional (STO) i al servei ocupacional d'inserció (SOI)!

Vam començar amb moltes ganes i amb molts nous projectes que, a poc a poc, us anirem presentant a través d'aquest butlletí.

Just a l'inici de curs, concretament el dilluns dia 9 de setembre, vam organitzar una sortida a Mataró. Un grup va anar a fer vela i l'altre grup va anar a passejar pel port de Mataró, es van estirar a la sorra de la platja i van aprofitar el bon dia per pendre el sol.



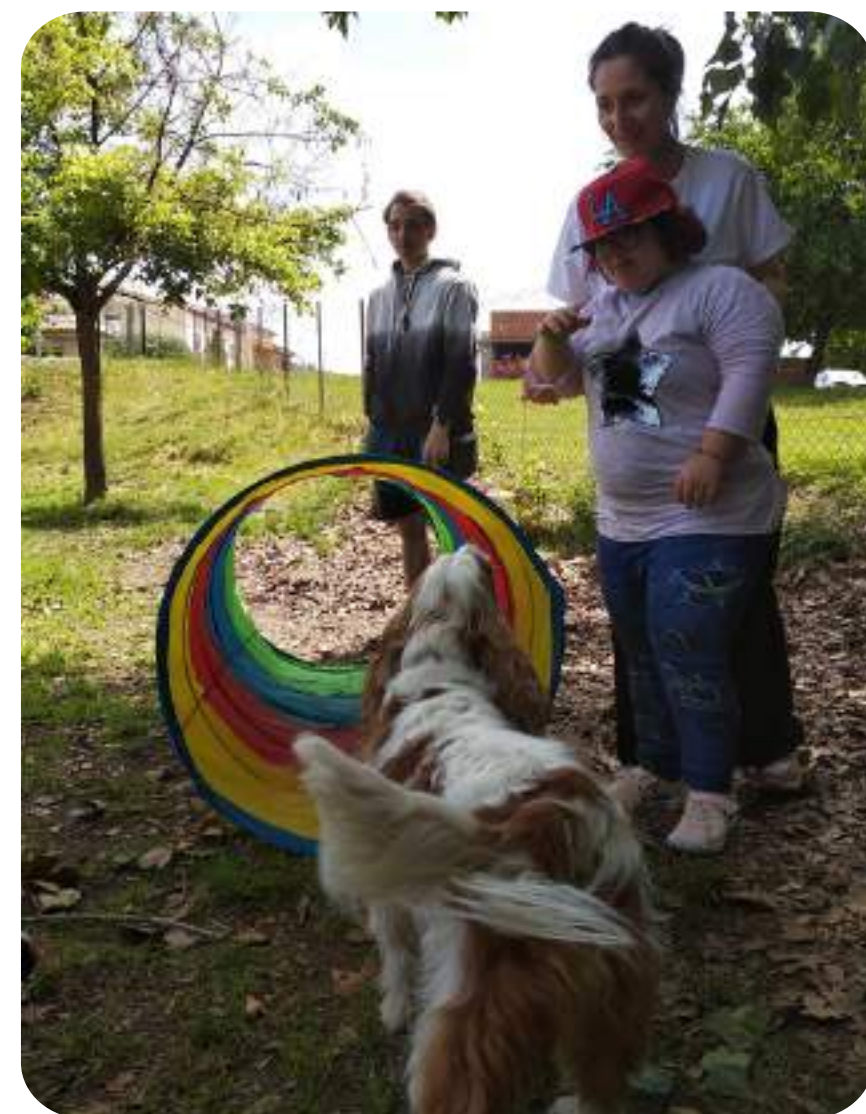
Respir 11 de maig: Sortim de festa!!

Dissabte vam sortir de festa!! Vam anar al Visual, un bar musical de Sta. M^a de Palautordera a sopar i després a ballar, ens ho vam passar genial!



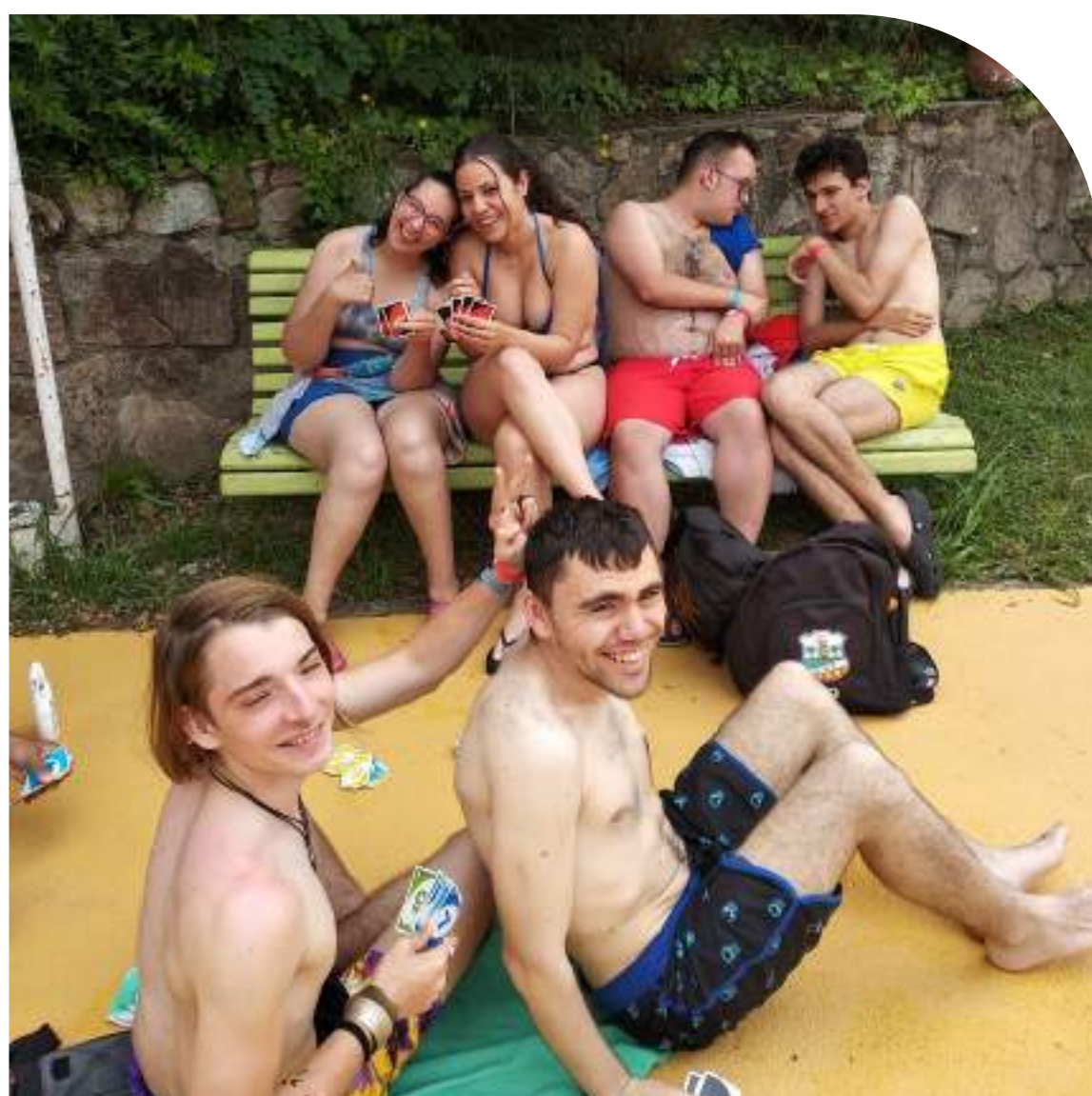
Respir 25 de maig: Teràpia amb gossos

Dissabte 25 van venir 3 gossos, en Baloo, en Max i la Lila, acompanyats d'una professional per fer teràpia amb ells.



Respir 15 de juny: Les piscines de Gualba

El dissabte, com cada any, anem a les piscines del parc mediambiental de Gualba, és un lloc fantàstic on passar el dia!



Casal d'estiu: Del 25 de juny al 19 de juliol

L'última setmana de juny i les tres setmanes del mes de juliol vam gaudir de l'estiu amb el casal d'Afadis Baix Montseny adreçat a nois i noies amb discapacitat intel·lectual.

L'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera ens va cedir espais on vam poder fer un munt d'activitats, com el centre cívic Mestre Salvador Fàbregas. També vam fer excursions i vam poder fer activitats inclusives amb nois i noies que anaven al casal de la Granja escola de Santa Maria de Palautordera i del Casal Municipal de Llinars del Vallès.

Tres dies a la setmana vam refrescar-nos a les instal·lacions de les piscines municipals de Can Bosc.



Colònies inclusives d'Afadis: Del 22 al 25 de juliol

De dilluns 22 al dijous 25 de juliol vam marxar de colònies a la casa de Can Bosco de Castellnou de Bages. És una masia adaptada ubicada al nucli antic i històric del municipi, juntament l'església romànica-lombarda de Sant Andreu (s. XI), el cementiri i el nou ajuntament. Consta de diverses instal·lacions com 2 piscines, camp de futbol, tirolina, pista poliesportiva, cuina pròpia i un entorn rural molt agradable.

Vam fer diverses sortides, com una visita guiada a les Mines de Sal de Cardona, al mirador del Cellar... També es van organitzar activitats nocturnes i a l'aire lliure, una competició amb cadira de rodes i vam anar a prendre quelcom a la cafeteria del poble. I com no... vam gaudir diàriament de la piscina de la casa!



Respir 14 de setembre: Anem a navegar!!

Dissabte vam anar al Port Balis de Sant Andreu de Llavaneres. Ens vam trobar al centre i vam utilitzar les furgonetes per anar a fer vela, big sup i caiac.



Respir 28 de setembre: Ruta sensorial per Santa Fe del Montseny.

Diumenge 28 vam fer una ruta adaptada i teatralitzada per Santa Fe del Montseny. Una excursió d'un kilometre de recorregut, a l'acabar vam descansar i fer un picnic a les taules de pedra de la zona.



Estem contents d'anunciar que el dia 6 de maig l'Anabel va començar les seves pràctiques d'atenció socio sanitària al nostre centre. L'Anabel és germana d'en Curro, un dels nois que assisteix al STO.



El 27 de maig vam obrir les portes a una voluntària, la Judit i, al cap de pocs dies vam tenir l'Ivet. Benvingudes a l'entitat!



El mes de juliol va començar al STO d'AFadis l'Iris. Benvinguda!



El 25 de juny vam iniciar el nostre casal d'estiu i amb ell, el nou equip de Casal! Estem encantats de presentar-vos-el, és un gran equip!



A l'inici de curs vam donar la benvinguda a dues noves incorporacions a Afadis Baix Montseny. La Sandra, la nova directora tècnica, i a la Sílvia, la nova fisioterapeuta.

Benvingudes a l'equip!!



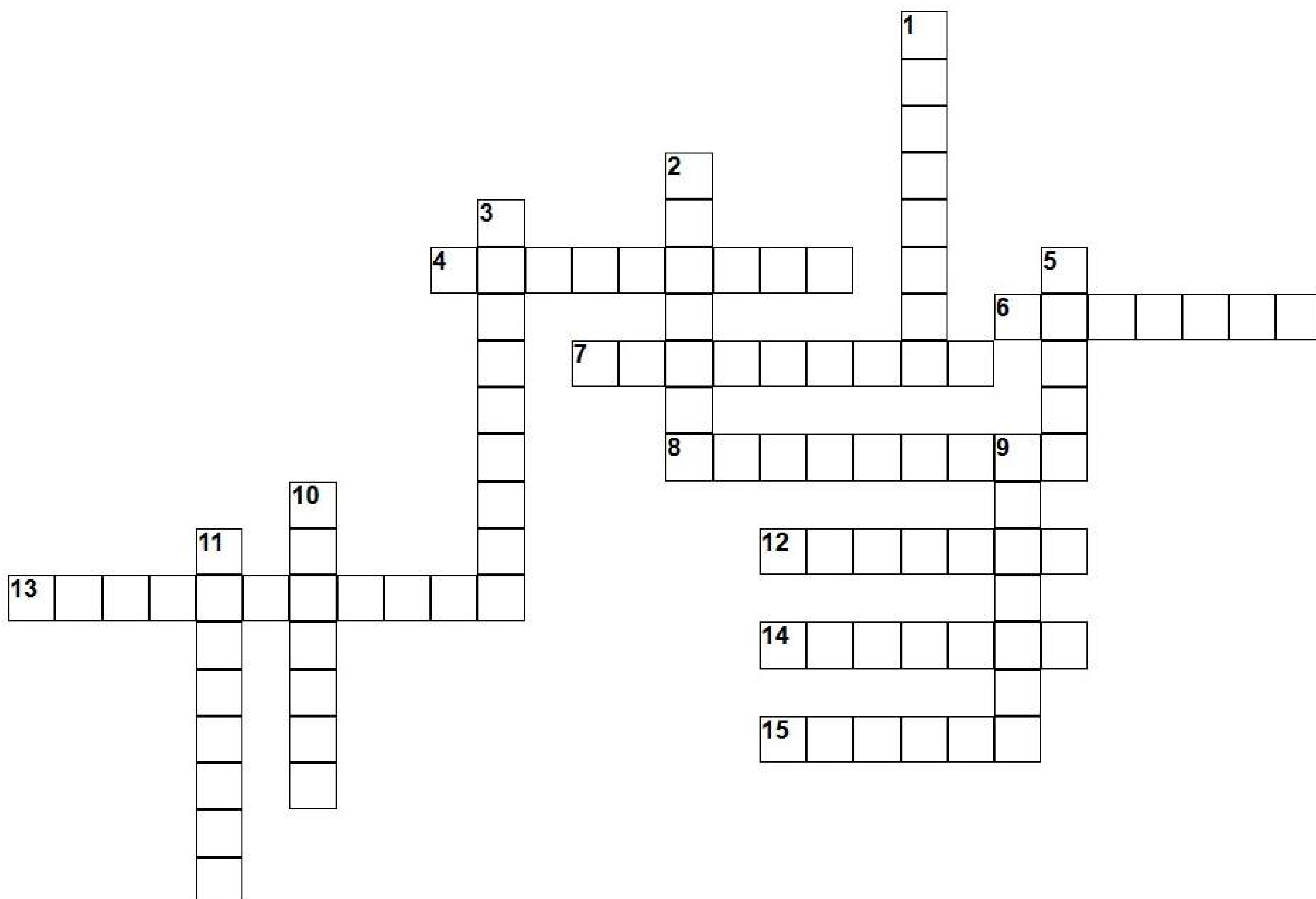
Al Servei Ocupacional d'Inserció (SOI) va començar una nova companya i amiga, la Yania. Estem molt contents de tenir-la amb nosaltres.



Benvingudes!!

En Guillem ha creat aquest mots encreuats que parla de la roba i els complements, a veure si els sabeu tots!

ROBA I COMPLEMENTS



Horizontales

4. Tapen dels cames
6. S'embolica al coll i et fa anar ben vestit
7. Les portem posades a les orelles
8. La portem per tapar el pit i la panxa
12. S'utilitzen per aguantar els pantalons
13. Es per maquillar els llavis
14. Serveixen per tapar els peus del fred
15. S'utilitzen per protegir els peus de fer-se mal quan camines o corres

Verticales

1. Va cordat al braç i té el vidre rodó. Porta agulles per indicar l'hora
2. Es recolzen al nas i son per tapar el sol o per veure-hi millor
3. S'utilitza per tapar les vergonyes masculines
5. S'utilitza per tapar el cap del sol
9. S'utilitzen per aguantar els pantalons
10. La portes al canell per fer maco
11. Es posa com els pantalons però en femení

L'Ariadna ha fet el següent passatemps, el "Preguntados", a veure si encerteu la resposta!

ART

Qui va pintar "El nacimiento de Venus"?

- A - Jackson Pollock
- B - Sandro Botticelli
- C - Frida Kahlo
- D - Pablo Picasso

CINE

A la saga "Las crónicas de Narnia" qui es converteix en "el rey, sumo monarca, el magnífico"?

- A - Caspian
- B - Edmund
- C - Peter
- D - Aslan

SERIES

Com es diu la serie on apareix el "baby yoda"?

- A - El libro de Boba Fett
- B - The Acolyte
- C - Obi-Wan Kenobi
- D - The Mandalorian

El següent apartat està fet per en Curro, vol mostrar-vos les músiques actuals i quin és el millor moment per escolar-les!

Us parlarà de la música tecno i la música màquina.



Haunted mix té un rotllo laiza ,és a dir, de luxe i party. És una cançó enfocada per a fer sessions de spinning (bici, runing).

Mix Science també es pot utilitzar per fer un reportatge esportiu, ja que dona molta "energy".

SOCIAL WEEK DE LA FUNDACIÓ LA CAIXA

El 7 i 8 de maig ens van acompanyar voluntaris de La Fundació la Caixa gràcies a la Social Week. Durant dues tardes van participar en diferents activitats del centre com ara el taller de relaxació, el podcast i l'activitat de tots a terra.



JORNADA ESPORTIVA A CAN BASSA

El divendres 17 de maig es van celebrar les jornades esportives amb la participació d'alguns dels nostres usuaris juntament amb els centres de CEE Montserrat Montero, el centre ocupacional El Trencadís i la Fundació Vallès Oriental al pavelló de Can Bassa (les Franqueses del Vallès). Vam gaudir d'una jornada de futbol sala i vam rebre unes medalles per quedar segons!



NOVA FURGONETA DEL SERVEI DE TRANSPORT

Des del mes de juny hem reforçat el servei de transport amb l'adquisició d'una nova furgoneta molt més àmplia i còmoda, perquè els usuaris/es d'afadis puguin traslladar-se des dels seus domicilis i realitzar activitats ocupacionals arreu del territori.



La Fundació la Caixa ens ha finançat amb una donació l'adaptació de la nova furgoneta per poder desplaçar a persones amb mobilitat reduïda.



CONCERT A L'ESCOLA LA TORDERA

El dimarts 4 de juny, l'Escola la Tordera ens va convidar a escoltar el seu recital de música dirigit per la Maria, la nostra terapeuta musical que ve al STO a fer-nos musicoteràpia.

Cantant van explicar una història acompanyada per violoncels i violins, va sonar molt bé.



La mateixa setmana vam anar a un concert que es feia a l'envelat del poble on vam poder escoltar a totes les escoles de la zona.



COL·LABORACIÓ ESTRATÈGICA AMB SALICRU

En el mes de juliol, Salicru, una empresa local de Santa Maria de Palautordera, ens va fer un préstec participatiu a 6 anys per poder iniciar un nou projecte de formació sociolaboral per a persones amb discapacitat en un restaurant que obrirem properament, juntament amb la Fundació Acció Baix Montseny.



SALICRU

TALLER DE RECICLATGE

El dimarts 16 de juliol vam gaudir de la companyia de la Sandra, una voluntària que ha vingut a Afadis a fer un taller molt profitós de paper reciclat i pasta de paper amb llavors. Amb les fotos veureu el que hem fet i com de bé ens ho hem passat.



Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny>



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
Cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Comptem amb tu

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

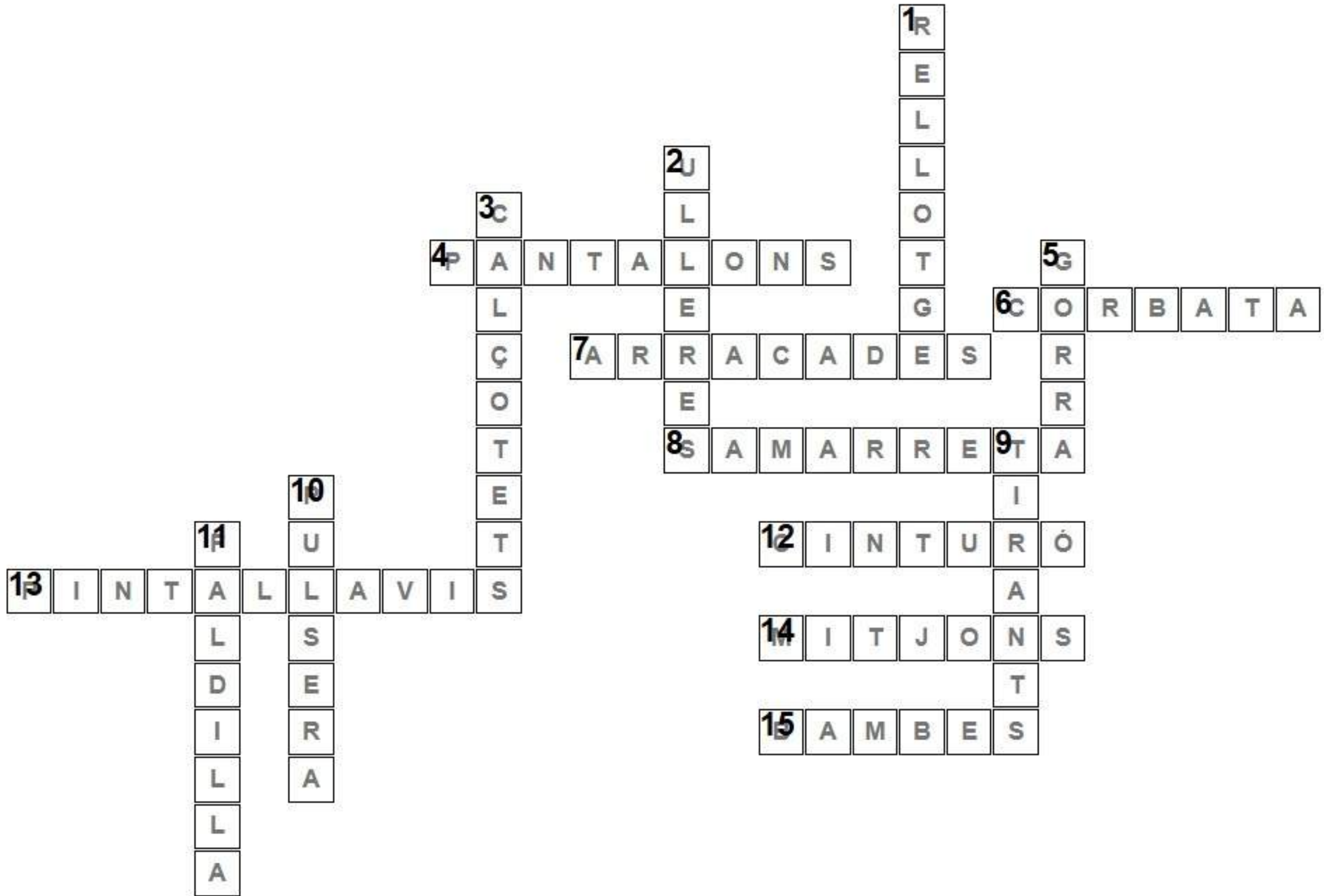
Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents del nostre territori.



Solucions passatemps

Mots encreuats:

Roba i complements



The crossword puzzle grid contains the following words:

- 1R: RELLO
- 2J: JOL
- 3C: CANTALONS
- 4P: PANTALONS
- 5G: GORBATA
- 6C: CORBATA
- 7A: ARCADES
- 8S: SARRA
- 9T: TARRA
- 10: ULLA
- 11A: AL·LAVIS
- 12: INTURÓ
- 14: ITJONS
- 15: AMBES

Preguntados:

ART - D: Sandro Botticelli

CINE - D: Aslan

SERIES - D: The Mandalorian