

BUTLLETÍ
INFORMATIU
#20

FEBRER
MARÇ I
ABRIL
2024



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA



660 60 99 75
930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG
GESTIO@AFADIS.ORG

CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE FEBRER, MARÇ I ABRIL

El nostre dia a dia

AFADIS: Febrer, març i abril  2 - 5

Activitats durant els mesos de novembre, desembre i gener

Respir 10 de febrer: Concurs de disfresses per Carnaval  6

Respir 24 de febrer: Caminem amb raquetes per la neu!  6

Respir 23 de març: Gaudim d'aigües termals  6

Respir 20 d'abril: Sentim la música  7

Respir 27 d'abril: Juguem a bitlles!  7

Ens importen les persones  8

Racó de miscel·lània  9 - 10

Actes i esdeveniments

Dia de la Dona 8 de març  11

Trobada amb el CEE Montserrat Montero  11

Visita a la Ràdio de Sant Celoni  11

Sant Jordi  12

Xarxes Socials  13

Comptem amb tu

Fes-te persona voluntària  13

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

AFADIS: febrer, març i abril

A part de les activitats del dia a dia hem fet activitats extraordinàries per enriquir el treball i relacionar-nos amb el nostre entorn.

Aquest butlletí ha estat realitzat pels nois i noies d'Afadis.

CARNAVAL A AFADIS!

Aquest any hem celebrat el Carnaval el divendres 9 de febrer i, fent votacions entre tots, va sortir que ens disfressàvem de la pel·lícula Coco.

Vam estar preparant les disfresses al centre creant barrets mexicans i diademes de flors durant diverses setmanes. El dia de Carnaval ens vam maquillar per l'ocasió i vam fer una festa organitzada al centre del Temple, on hi va haver un karaoke i jocs de mímica. Vam dinar tots junts i per acabar, vam gravar la nostra cançó de Carnaval i vam ballar a la disco!



NOVES ACTIVITATS

Durant aquests mesos hem iniciat varies activitats en el taller ocupacional: Una consisteix en l'elaboració de fanalets, els fem amb cordes i paper matxé, i l'altra activitat consisteix en la creació de marcs de fotos. Utilitzem pals de fusta i fulls de colors amb la pràctica de filigranes per crear fulles i flors per decorar-los.

També hem començat una nova activitat de Pòdcast, un grup d'usuaris del SOI i del STO hi estan treballant, quan la tinguem enllestida us farem arribar la gravació.



AGRAÏMENT A LA PASTISSERIA RODELLAS

Divendres 15 de març vam anar passejant al poble de Sant Celoni per visitar la pastisseria Rodellas. Un cop allà li vam entregar un quadre realitzat per totes les persones d' Afadis amb dedicatòria per agrair la gran donació de panettones solidaris que van fer per Nadal.

Es van posar molt contents i van tenir un detall amb nosaltres donant-nos uns ous de pasqua de xocolata.

Moltes gràcies, pastisseria Rodellas!



OUS DE PASQUA

En arribar de les vacances de Setmana Santa vam fer una cerca d'ous de Pasqua que hi havien amagats per tot el centre. També vam realitzar un taller de cuina on vam crear ous de xocolata, boníssims!!



EXCURSIÓ A LA GRANJA ESCOLA

Els nostres amics i amigues de la Granja Escola ens van convidar a passar el dia a les seves instal·lacions en plena natura. Vam fer una activitat amb cavalls on vam poder tocar, respatllar i donar de menjar. També vam visitar els altres animals. Després vam dinar tots junts a les taules de pícnic.



INSERCIÓ SOCIOLABORAL

Continuem amb les insercions sociolaborals i anem ampliant!
Aquest cop amb en Cristian, un company del servei de teràpia ocupacional que ha començat una inserció a la Granja-Escola de Santa Maria de Palautordera.



Respir 10 de febrer: Concurs de disfresses per Carnaval

Vam realitzar un respir al centre on tots ens vam disfressar com vam voler!



Respir 24 de febrer: Caminem amb raquetes per la neu!

Dissabte 24 de febrer vam fer un viatge a la Vall de Núria on vam gaudir d'un passeig per la neu.



Respir 23 de març: Gaudim d'aigües termals

Dissabte vam anar un gran grup al balneari Magma, de Santa Coloma de Farners amb autocar! Vam passar tot el dia en remull relaxant-nos a les seves piscines.



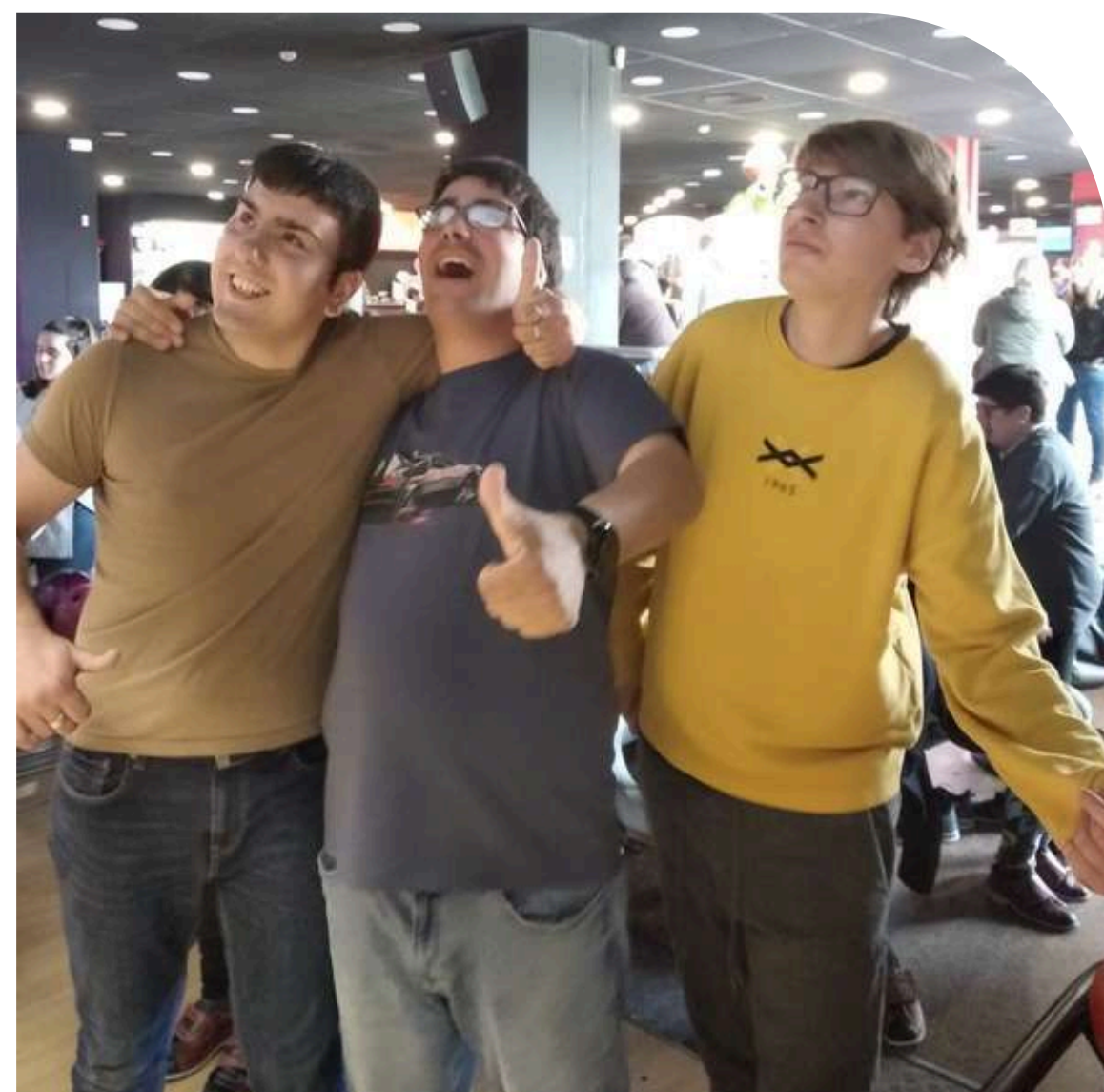
Respir 20 d'abril: Sentim la música

Dissabte 20 d'abril vam fer un respir de musicoteràpia al centre. Va venir l'Aina Camps, una musicoterapeuta professional a realitzar la sessió.



Respir 27 d'abril: Juguem a bitlles!

Vam anar a la "bolera de Granollers" a fer unes partides de bitlles i després vam dirigir-nos a un bar de la zona a sopar un pica-pica i uns entrepanes, boníssims!



Estem contents d'anunciar que el mes d'abril, després de Setmana Santa, va començar al servei ocupacional d'inserció (SOI) en Martí, el nostre company del servei de lleure.



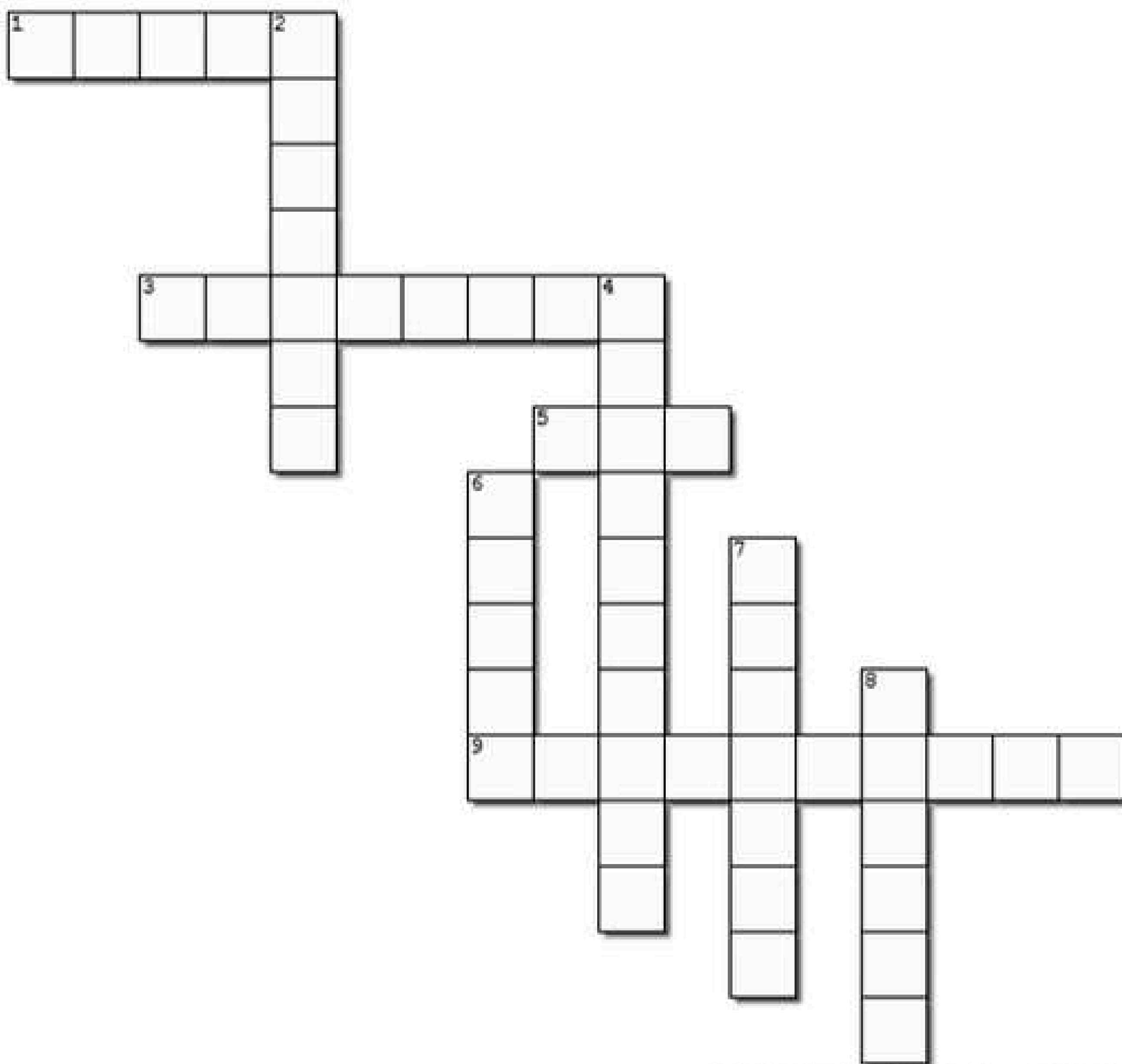
Afadis és un centre obert que, com tots sabeu, acull a tothom que hi vulgui venir a participar i a compartir el nostre dia a dia. Aquests darrers mesos ens ha acompanyat en Patrick, ell és estudiant de fisioteràpia i sempre que ha pogut ha participat en les activitats d'Afadis.



Aquest cop parlem de les emocions! A veure si sabeu l'emoció que es descriu. Aquest mot encreuat ha sigut creat per en Guillem.

Emocions

Complete el crucigrama



Horizontal

1. Sents odi per alguna cosa que no pots aconseguir
3. Estar moix i sense ànims per fer res, l'oposat d'estar alegre.
5. Alguna cosa et provoca pànic.
9. Quan una persona sent vergonya

Vertical

2. És quan tens nervis per alguna cosa que ha de venir.
4. No saps que fer
6. Quan hi ha pau i serenitat i no hi ha problemes
7. Quan et poses feliç perquè alguna cosa et va bé.
8. Quan sens ràbia per alguna cosa que l'altre si té i tu no.

L'Ariadna ha fet el següent passatemps, a veure si encerteu la resposta!

ART

Quina ciutat d'Itàlia hi ha una plaça que està plena d'estàtues?

- A - Pisa
- B - Milà
- C - Florència
- D - Verona

CIÈNCIA

Quants elements té la taula periòdica?

- A - 100
- B - 98
- C - 110
- D - 118

CINE

Qui és l'enemic dels "Vengadores" a "End Game"?

- A - Loki
- B - Ultron
- C - Thanos
- D - Soldado de Invierno

El següent apartat està fet per en Curro, vol mostrar-vos les músiques actuals i quin és un bon moment per escolar-les!

COLOMBO - SKA PUNCH

És una cançó que recomano per fer "footing", aquest ritme segur que t'ajudarà a correr més! També us anirà bé per quan vulgueu sortir de festa ja que és una cançó molt animada!

DJ KULTUR & DJ ANUSCHKA - TEMA MUNDO EVASION:

És una cançó indicada per fer presentacions, també és molt bona per quan estàs amb els amics ja que és animada i et convida a socialitzar.



DIA DE LA DONA 8 de març

Per celebrar aquest dia vàrem crear una coreografia de la cançó "I am a woman" (soc una dona), de la qual vam crear un Tik Tok per penjar-lo a les nostres xarxes socials. Vam gaudir molt movent-nos al ritme d'aquesta cançó.



TROBADA AMB EL CEE MONTSERRAT MONTERO

Abans de les vacances de Setmana Santa ens vàrem trobar amb els nois i noies de l'escola Montserrat Montero per compartir un dia amb ells. Vam jugar un partit de futbol i després vam fer un pícnic a les pistes esportives de Santa Maria de Palautordera.



VISITA A LA RÀDIO DE SANT CELONI



El passat 30 d'abril en Curro va poder assistir i participar d'una gravació radiofònica a Ràdio Sant Celoni, amb el científic i geògraf especialista en medi ambient, Martí Boada.

SANT JORDI

El 23 d'abril vam celebrar Sant Jordi amb unes roses fetes de ceràmica pel grup del servei de teràpia ocupacional que ens vam poder emportar a casa. Els nois i noies del servei ocupacional d'inserció va anar a passejar pel poble per veure les paradetes de Sant Jordi.



Aquest mateix dia, els nois i noies de l'Escola la Tordera ens va convidar al seu concert en motiu de la setmana de les arts, amb temàtica de l'estalvi d'aigua i el seu bon ús. Gràcies.



Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny>



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
Cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Comptem amb tu

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents del nostre territori.

