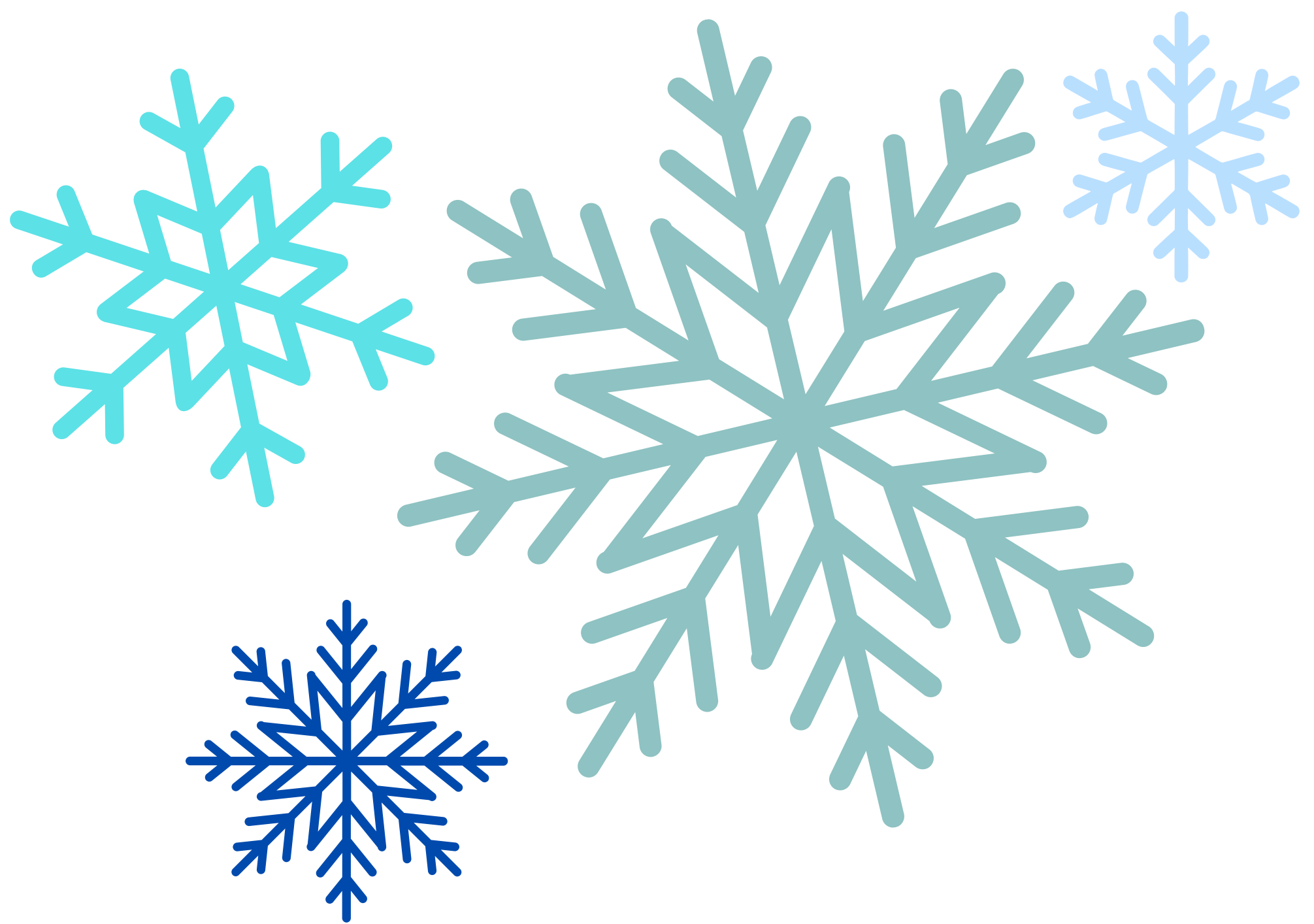


# BUTLLETÍ INFORMATIU

## #19

NOVEMBRE  
DESEMBRE  
GENER  
2024



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT  
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA



660 60 99 75

930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG  
GESTIO@AFADIS.ORG

# CONTINGUT

## QUÈ HI TROBAREU?

### INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE NOVEMBRE, DESEMBRE I GENER

#### El nostre dia a dia

AFADIS: Novembre, desembre i gener  3 - 4

#### Activitats durant els mesos de novembre, desembre i gener

Respir 11 de novembre: Ha arribat la tardor a Afadis  5

Respir 25 de novembre: Anem de festa!!  5

Respir 16 de desembre: Galàxies i dinosaures!!  5

Respir 21 de gener: Juguem a rugbi amb professionals  6

Respir 27 de gener: La burreta KITTY  6

Ens importen les persones  7 - 8

Racó de miscel·lània  9 - 10

#### Actes i esdeveniments

Exposició d'art pel dia Internacional de la Discapacitat  11

Foto Aldama  11

Concert de Nadales a l'escola la Tordera  12

Dinar a la Granja-Escola  12

Dinar de Nadal a Afadis  13

Panetones Rodellas  13

Sopar de Nadal d'AFADIS  14

Concert amb Benefici d'AFADIS "Los Buenos Tiempos"  14

Xerrada a l'escola la Salle  15

Fes-te soci amic  16

Xarxes Socials  17

## Comptem amb tu

Fes-te persona voluntària  17

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**Diputació  
Barcelona**



**LABORATORIS  
FELTOR**



a Social "la Caixa"



**economia  
social  
aracoop**



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Drets Socials**



**Ajuntament de  
Santa Maria de  
Palautordera**



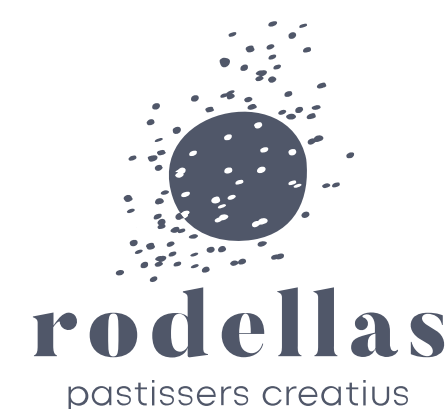
**Ajuntament de  
Vallgorguina**



**Ajuntament de  
Sant Celoni**



**Ajuntament de  
Llinars del Vallès**



# AFADIS: Novembre, desembre i gener

A part de les activitats del dia a dia hem fet activitats extraordinàries per enriquir el treball i l'entorn de les persones usuàries.

## EQUIP BUTLLETÍ D'AFADIS

Aquest any hem començat una nova activitat amb els nois i noies del STO d'afadis i una noia del SOI. Es tracta de la creació d'aquest mateix butlletí trimestral, l'activitat es realitza els divendres i entre tots escollim les notícies a publicar i redactem el cos. També hem creat nous passatemps! Esperem que us agradi.



Ariadna



Mireia



Judit



Miriam



Miriam



Curro



Guillem

## INSERCIONS OCUPACIONALS

Aquest curs, alguns usuaris del SOI han iniciat les seves insercions ocupacionals. Les empreses i entitats que han col·laborat amb nosaltres són:

- Escola la Salle de Sant Celoni, una escola de primària i secundària on els nostres usuaris fan tasques ajudant al menjador, atenció als nens i nenes d'educació infantil i suport al professor d'educació física.
- Cafeteria "Todo Bueno" de Sant Celoni. Allà hi fem tasques d'atenció al públic servint i netejant les taules.
- Fundació Acció Baix Montseny ens ha facilitat una inserció fent tasques de selecció de productes de segona mà i venent-ho al mercat municipal.
- Embotits Montseny on la nostra usuària ajuda al personal en l'elaboració dels embotits.



## TALLER DE CUINA

Divendres 19 de gener vam fer el taller de cuina com és habitual, però aquest cop vam poder anar a la Pizzeria Mori Pizza de Sant Celoni on ens van deixar fer servir les seves instal·lacions per crear del no-res unes pizzes boníssimes, amb l'acompanyament del pizzer Aday Morilla.



## Respir 11 de novembre: Ha arribat la tardor a Afadis

Vam realitzar un respir sensorial utilitzant les textures i els colors de la tardor.



## Respir 16 de desembre: Galàxies i dinosaures!!!

Dissabte 16 vam anar al Cosmocaixa a veure una projecció a la cúpula sobre la nostre galàxia i l'exposició dels dinosaures de la Patagònia.



## Respir 25 de novembre: Anem de festa!!

Dissabte 25 vam fer un sopar al Bar Musicar Visual de Sta. M<sup>a</sup> de Palautordera i després vam estar ballant a la seva discoteca fins la matinada!



## Respir 21 de gener: Juguem a rugbi amb professionals

Dissabte 21 d'octubre vam sortir cap a Barcelona, a la Foxiarda de Montjuïc, a jugar un partit de rugbi inclusiu amb els del BUC.



## Respir 27 de gener: La burreta Kitty

Dissabte vam tenir la visita d'una burreta al centre. Ens van explicar un conte i la vam poder acariciar i pentinar.



En el mes de novembre va començar al servei ocupacional d'inserció (SOI) la Miriam, i en el gener del 2024 van començar a formar part del servei en David i l'Arnau.



En el servei de teràpia ocupacional (STO) també hem tingut noves incorporacions, en Cristian i en Lluc, companys del servei de lleure.



Afadis va creixent i també el seu personal. Volem donar la benvinguda a la Joana i a la Mireia, monitores del STO .

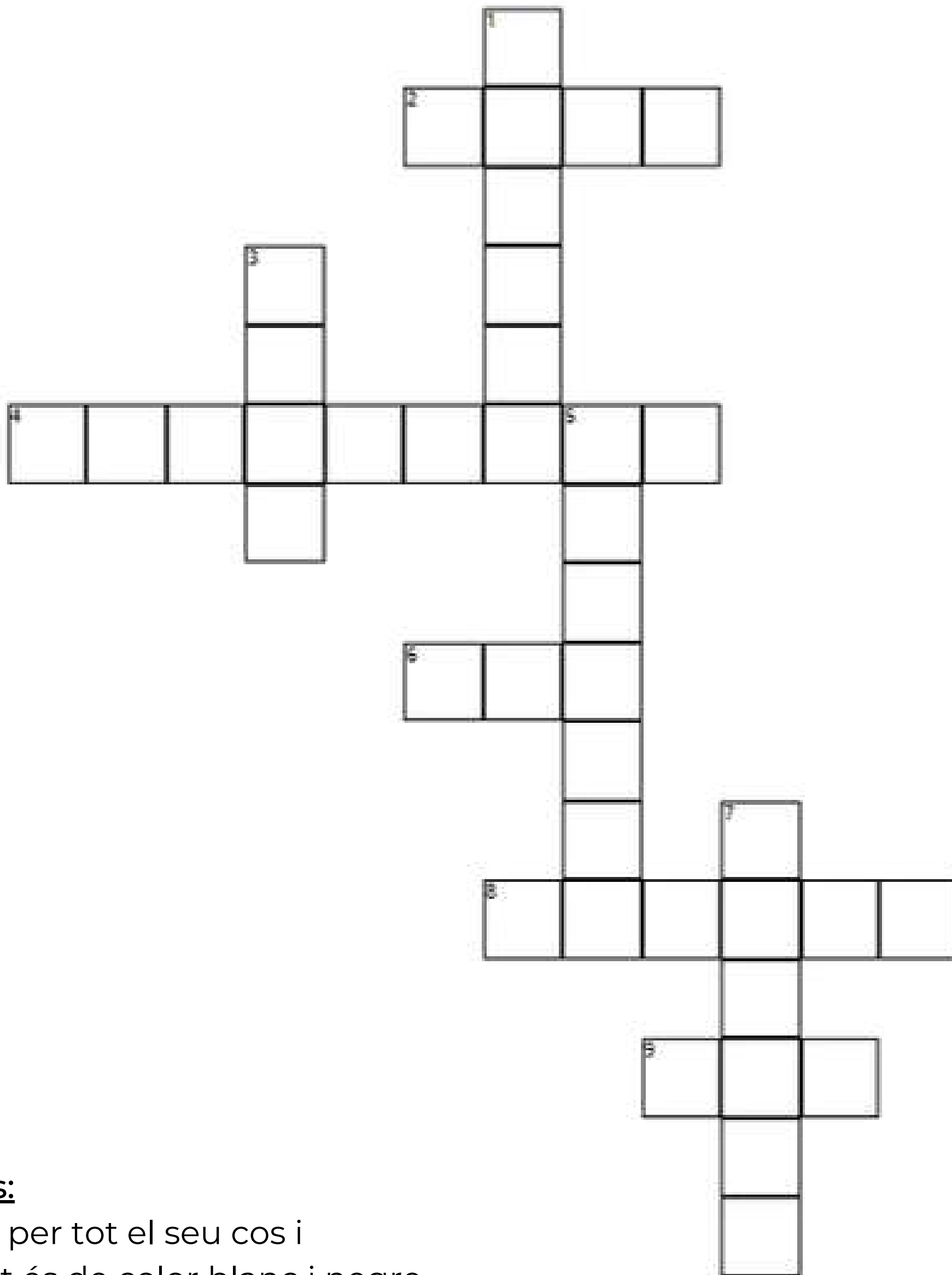




Els animals són el passatemps d'aquest trimestre, a veure si els aconsegiu descobrir tots!

Aquest mot encreuat ha sigut creat per en Guillem.

## ANIMALS



### Horizontals:

2. Té taques per tot el seu cos i normalment és de color blanc i negre.
4. Normalment és verd i té plomes, canta molt bé.
6. Té molt pèl, miola, li agrada pujar a llocs alts i menjar peix.
8. Corren molt i es poden arribar a fer curses amb ell, normalment està en un estable.
9. Té quatre potes i una cua, és el millor amic de l'home i la dona.

### Verticals:

1. Té plomes, vola i és petit però el tenim tancat a una gàbia.
3. Va per sota l'aigua i s'impulsa amb les aletes.
4. Té closca, és verd i lent.
7. És petit, li agrada menjar formatge i rossejar menjar.

Us volem presentar un nou passatemps creat per l'Ariadna, a veure si sou capaços de resoldre'li!

Esculliu la resposta correcta a les preguntes que es formulen, a veure si les sabeu!

### ART:

Com es diu el quadre més famós de Leonardo Da Vinci?

- A - "La última cena"
- B - "Salvator mundi"
- C - "La comunión de Cristo"
- D - "Adoración de los magos"

### CIÈNCIA

Què és la fotosíntesis?

- A - Una fotografia, a cada principi d'any
- B - És el moment en que una planta pren el sol
- C - Una marca de càmeres
- D - Quan cauen les fulles dels arbres.

### CINEMA

A la pel·lícula "Cazafantasmas" quina ciutat està plena de fantasmes?

- A - Dallas
- B - Los Angeles
- C - New York
- D - Chicago

En aquesta nova secció del butlletí, la Miriam col·labora amb un recull de refranys que ha seleccionat:



El següent apartat està fet per en Curro, on ens ensenya els hits del moment!! Esperem que els disfruteu

### **LOVE THE WAY YOU LIE - EMINEM I RIHANNA:**

És una cançó que recomano per descomptat, me la posaria d'alarma per llevar-me cada matí i també l'escoltaria durant els trajectes en transport, de passeig, inclús per entrenar, ja que transmet molt bon rotllo.



### **GETTIN' JIGGY WIT IT - WILL SMITH:**

Si has de fer una llista de Spotify, aquesta cançó seria la idònia per fer ballar a la gent, m'encanta. És una de les millors que he escoltat a la meva vida.

### **ANGEL - SHAGGYMEDIA:**

Aquesta cançó m'agrada, sobretot, quan he de fer exercici, ja que em transmet el que necessito per fer-lo, que és motivació.

### **RAZE IT UP-ONIX**

Aquesta cançó em fa ballar "breakdance" i rapejar, m'ajuda a treure tot el que jo soc i el que sento realment. La recomano per un dia on et sents més desanimat ja que et dóna forces i et puja l'autoestima.

### **EVERYTHING'S GONNA BE ALRIGHT - NAUGHTY BY NATURE**

Aquesta cançó és una fusió de "reggae" i rap, gràcies aquest "mashup", té ritmes més tranquils i d'altres més moguts. Aquesta cançó té els ingredients que jo busco.

## EXPOSICIÓ D'ART PEL DIA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACITAT

Des d'Afadis vam voler celebrar el dia internacional de la Discapacitat, que és el dia 3 de desembre i ho vam fer de primera!

Gràcies a l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera que ens va cedir l'espai del centre cívic, vam muntar una exposició d'art amb obres fetes per nosaltres, aquestes obres estan elaborades amb diferents materials escollits per cadascú de nosaltres. Moltes gràcies a totes les persones que han vingut a visitar-la.



### FOTO ALDAMA

Vam tenir el plaer de comptar amb el prestigiós fotògraf Óscar Aldama, que ens va fer una sessió de fotografies amb un dron, on va retratar a totes les persones usuàries i treballadores d'aquest nou curs.



## CONCERT NADALES A L'ESCOLA TORDERA

El desembre del 2023 la gent d' Afadis vam ser convidats a l'escola la Tordera per presenciar les seves cantades de Nadal.

Vam gaudir d'un concert molt bonic on hi havia cançons tradicionals i també de més actuals, algunes d'elles acompanyades d'instruments i tocats pels mateixos nens i nenes de l'escola la Tordera.

Un altre dia els vam convidar nosaltres a que vinguéssin al nostre centre a fer-nos la cantada. Ens va encantar!



## DINAR A LA GRANJA-ESCOLA

Els nostres amics/gues de la Granja-Escola ens van preparar un gran dinar per agrair-nos el treball que fem allà.

Ens van cuinar uns canelons boníssims acompanyats d'un pica-pica ben variat i un bon cafè de postres.

Moltes gràcies, Granja-Escola.



## DINAR DE NADAL A AFADIS

El 22 de desembre vam celebrar l'últim dia de taller i l'arribada del Nadal amb un dinar tots junts al centre d'Afadis. Els nois i noies del SOI van preparar uns canapés boníssims i vam estar ballant fins a l'hora de plegar. Ens van venir a veure pare's noels!



## PANETONES RODELLAS

La prestigiosa pastisseria Rodellas de Sant Celoni va elaborar uns panetones solidaris per Afadis. El 100% del benefici va anar per Afadis!

Des del centre en vam vendre molts, estaven boníssims!

Voldríem donar les gràcies a la pastisseria i a totes les persones que van col·laborar amb la seva compra.



## SOPAR DE NADAL D'AFADIS

Tota l'Associació d'Afadis Baix Montseny vam fer un sopar el dissabte 16 de desembre per celebrar les festes nadalenques. Ens vam trobar els treballadors, els socis i els usuaris de l'associació i tots junts vam gaudir d'un fantàstic sopar a la braseria argentina l'Estaca de Llinars del Vallès



## CONCERT EN BENEFICI D'AFADIS "LOS BUENOS TIEMPOS"

El dissabte 13 de gener vam poder gaudir d'un concert del grup "Los Buenos Tiempos", un grup de versions de música rock dels anys 80 i 90. Tot el que es va recol·lectar va ser en benefici d'Afadis. Estem molt agraïts.



## XERRADA A L'ESCOLA LA SALLE

El divendres 26 de gener dues monitores d'AFADIS amb diversos nois i noies van ser convidats a l'Escola la Salle de Sant Celoni per fer una xerrada sobre qui som i els nostres serveis. Els alumnes d'ESO van poder resoldre els seus dubtes i parlar directament amb els nostres usuaris. Va ser una experiència per repetir.





## FORMULARI DE SOCI/A AMIC/AMIGA

*Som els teus veïns/veïnes: Sabies que amb 40€ una persona amb una discapacitat intel·lectual pot assistir durant un dia a un centre especialitzat com Afadis i gaudir de la millor atenció professional per part d'educadors i terapeutes?*


**Registra't com a SOCI/A AMIC/AMIGA  de la nostra associació!!!**

Nom i cognoms:

Telèfon:

Correu Electrònic:

Amb les teves dades t'informem de les nostres activitats.

**Dessitjo fer-me SOCI/A AMIC/AMIGA  d'Afadis Baix Montseny realitzant un únic donatiu amb la voluntat d'ajudar en el manteniment i foment de les activitats per a persones amb discapacitat intel·lectual, de:**

20 euros

30 euros

50 euros

Un altra quantitat de \_\_\_\_\_

Mitjançant la següent forma de pagament:

Diners en efectiu a la guardiola d'Afadis Baix Montseny

Transferència bancària al n° c/c: ES80 2100 0044 3702 0049 8295

(sobretot posa el teu nom i cognom per saber qui fa la transferència)

Signatura i data

## Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny>



[info@afadis.org](mailto:info@afadis.org)



660 60 99 75

**Col·labora  
fent-nos difusió,  
Cada dia ampliem la nostra  
base de seguidors!**

## Comptem amb tu

# FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

