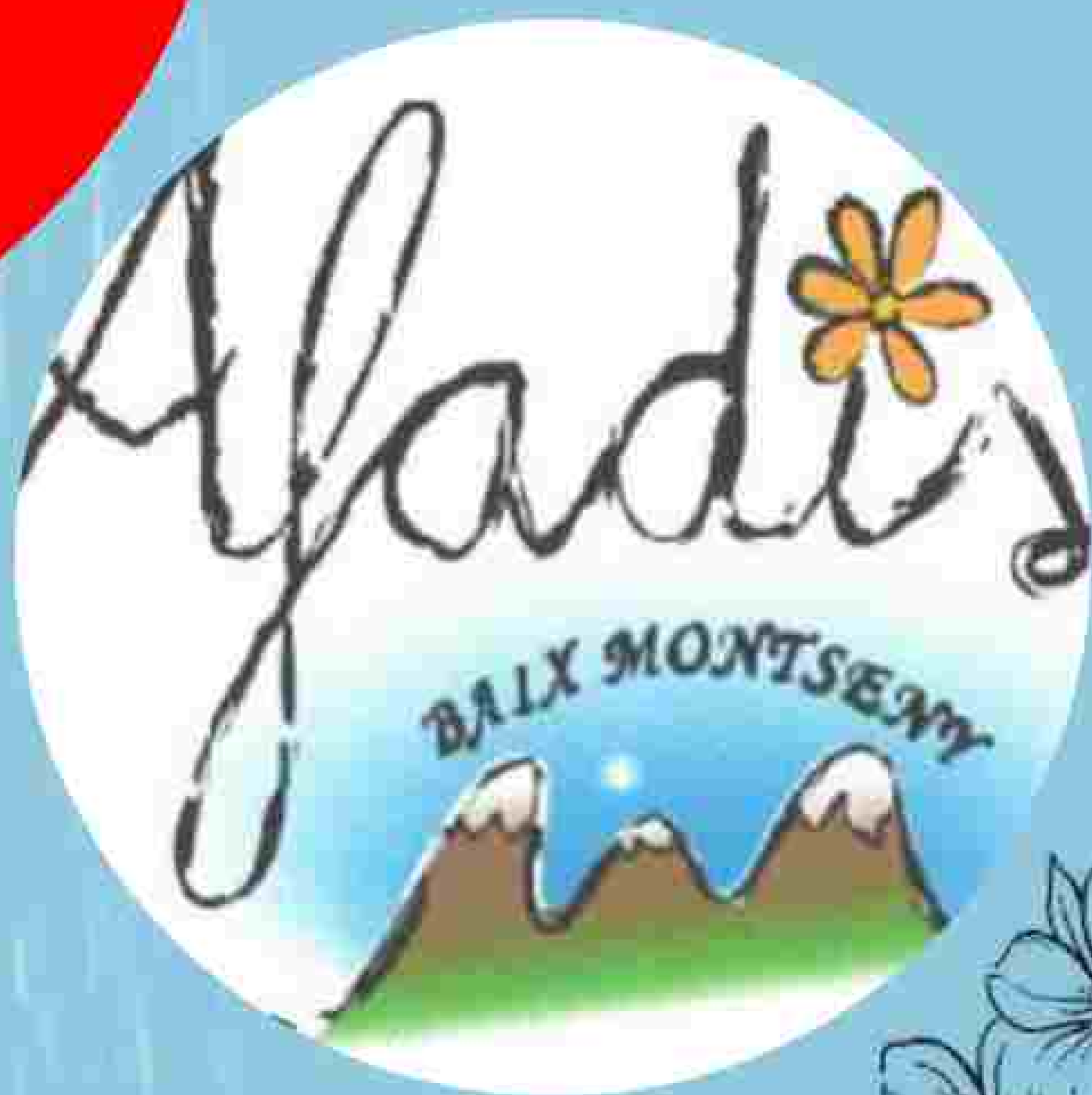


BUTLLETÍ
INFORMATIU

#17

SEGON
TRIMESTRE
2023



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG
GESTIO@AFADIS.ORG

CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS D'ABRIL, MAIG I JUNY

El nostre dia a dia

STO: abril, maig i juny  3 - 10

Activitats durant els mesos de gener, febrer i març

Respir 2 d'abril: Vine a gaudir de la música!  11

Respir 2 d'abril: Juguem a rugby amb professionals!  12

Del 21 al 23 d'abril: Cap de setmana de convivències!  13

Respir 20 de maig: Ihà, ihà, brama el ruc!  14

Respir 27 de maig: Ballem a la disco!  15

Del 2 al 4 de juny: Súper cap de setmana a Gualba!  16

Respir 17 de juny: Xoof!! Tothom a l'aigua!  17

Respir 24 de juny: Sensorial de bengales i coca  18

Ens importen les persones  19 - 20

Per molts anys!  21

Racó de passatemps  22

Actes i esdeveniments

Premis Setba  23

Jornada de portes obertes  24

Cantada a l'Escola la Tordera  25

Col·laboració amb l'Escola Pont Trencat	26
Voluntariat amb Fundació la Caixa	27
Activitats amb família	28
Fes-te soci amic	29
Xarxes Socials	30
Comptem amb tu	
Fes-te persona voluntària	30

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



STO: abril, maig i juny

Algunes de les intervencions més rellevants durant aquests darrers mesos amb les quals hem dotat de contingut l'itinerari d'activitats del STO d'Afadis són:

LA LLEGENDA DE SANT JORDI A AFADIS

Per què Sant Jordi és una diada tan especial??? Aquí a Afadis l'hem viscut plenament.

Al llarg de tota la setmana hem tingut aquest tema sobre la taula, a tots els nois i noies els hi crida l'atenció la llegenda, es mostren interessats per aquest tema i fan preguntes molt curioses.

A Afadis vam sortir un divendres a recollir pinyes, i les vam transformar en Roses de Sant Jordi. També vam treballar la llegenda explicant contes i posant cançons relacionades amb aquesta temàtica.

Fins hi tot es va fer un taller de cuina, elaborant el pa de Sant Jordi, amb formatge i sobressada. Es van fer galetes que tenien forma de drac, de rosa....

I és que el Sant Jordi dóna per molt!!!



SAMARRETES

La nostra companya i amiga Laura, ens ha fet un regal molt especial a tot l'equip d'Afadis...de ben segur que ja heu endevinat què!!! La Laura ens va regalar una samarreta a cadascú estampada amb un dels seus dibuixos.

Moltes gràcies Laura per la teva generositat, ens encanta la teva samarreta i com pots veure diàriament, sempre hi ha algú que la porta posada!



HORT VERTICAL

Mentre esperem posar en marxa el projecte de l'hort, ens hem iniciat en el coneixement de les plantes aromàtiques. En el balcó d'Afadis hem començat a treballar el muntatge d'un palé que serveixi de jardineria i allà els nois i noies han anat plantant diverses plantes aromàtiques i de jardí (espígol, menta, poliol, aloe vera...) i ells en tenen cura.



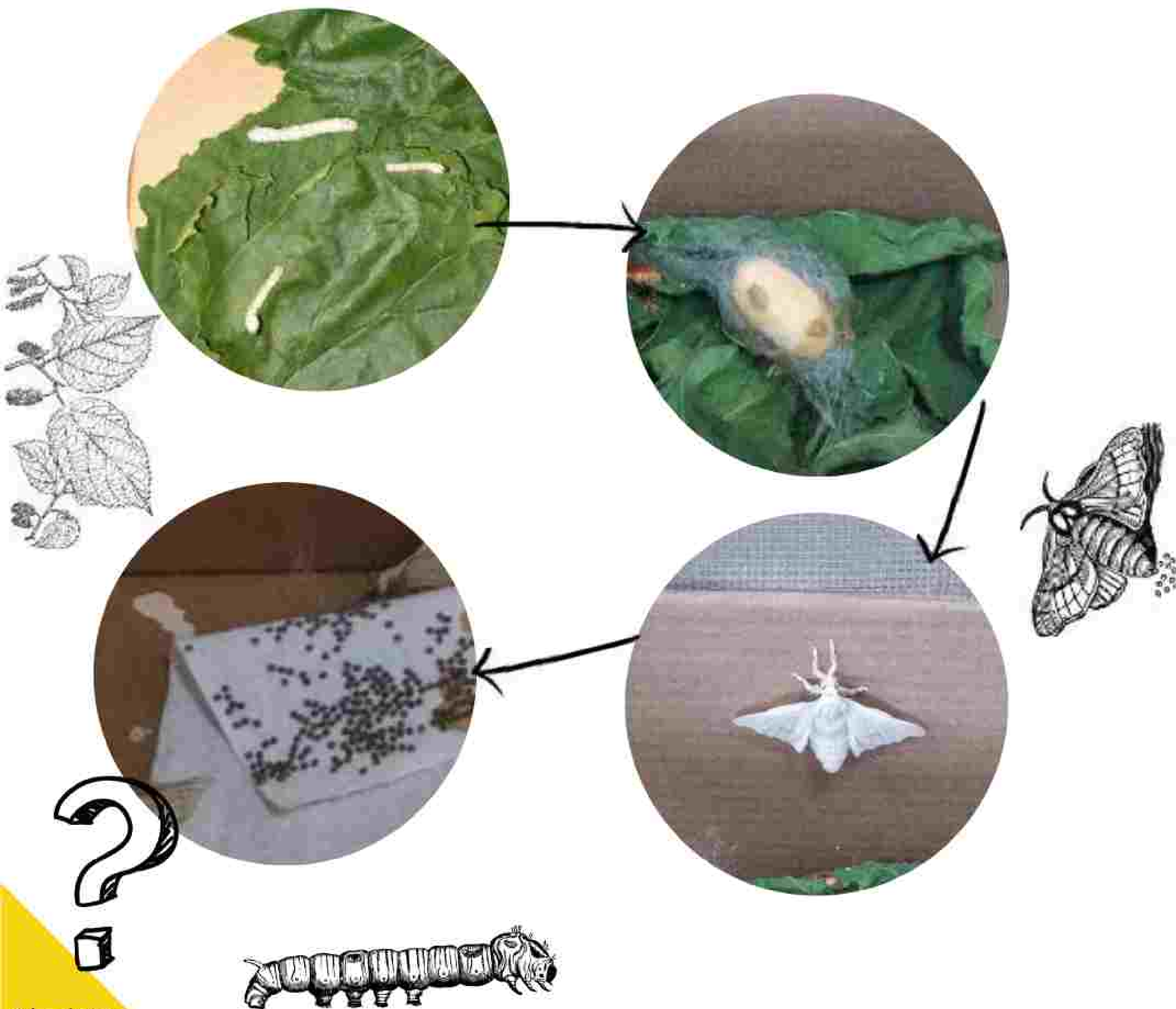
AFADIS BAIX MONTSENY
Passeig del Dr. Barri, nº 2 Santa Maria de Palautordera
Tel. +34 93 000 33 50 www.afadisbaixmontseny.org info@afadis.org

LES NOVES MASCOTES DEL STO

Aquests darrers mesos a Afadis tenim mascotes..... no és ben bé així ja que els animalons que cuidem són cucs de seda.

Els nois i noies d'Afadis amb la supervisió d'en Pol, usuari del STO, estudien el comportament d'aquests animalons. Els hi netegen la caixa, van a buscar fulles de morera i els hi donen menjar.

Han observat tot el procés de metamorfosi i en aquest moment les papallones estan posant els seus ous. Potser tindrem cuquets!



CAN LLETRES

Aquests darrers tres mesos hem anat a Can Lletres a fer el taller de cuina, algunes de les receptes que més ens han agradat més de fer són les següents:



FLORS DE POMA I PASTA DE FULL

És una recepta molt fàcil i el resultat és espectacular, amb pocs ingredients i una elaboració molt sencilla surten unes roses boníssimes!!! A casa ho podeu provar i segur que disfruteu del procés i del resultat.

Aquí teniu la recepta completa per si us animeu a fer-les!!!

1. INGREDIENTS (12 roses):

- 3 pomes vermelles.
- 1 planxa de pasta de full.
- 4 cullerades de sucre more.
- 1 culleradeta de canyella en pols.
- El suc de 1/2 llimona.



PROCEDIMENT:

1. En un bol gran (que et càpiguen les rodanxes de poma) i apte per a microones, tira aigua, 2 cullerades del sucre i el suc de llimona, i barreja bé. La quantitat d'aigua ha de ser suficient perquè després les rodanxes de poma quedin submergides.
2. Renteu les pomes i traieu-los el cor. Talla-les a quarts i aquests al seu torn en rodanxes fines, i posa-les al bol.
3. Introdueix el bol al microones i cuina a potència màxima 3 minuts. En acabar, remena les pomes amb una cullera i torna a programar 3 minuts. L'objectiu és que les rodanxes quedin lleugerament toves i flexibles per donar-los forma de rosa, però que es mantinguin fermes i no desfetes.
4. Escorre les pomes i reserva.
5. Estira la planxa de pasta de full amb el corró de manera que quedi molt fina (o si t'agrada una pasta de full més gruixut, simplement utilitza dues planxes de pasta de full en comptes d'una i no l'estiris).
6. Posa en un got les restants 2 cullerades de sucre bru amb la canyella i una cullerada d'aigua, i escalfa-ho tot just 10 segons al microones.
7. Prepara el teu motlle untant-li una mica de mantega amb els teus dits o amb una brotxa. També preescalfa el forn a 180°C durant aquests minuts que trigaràs a preparar les roses.

8. Divideix la pasta de full en 12 tires, i estén per sobre la barreja de sucre, canyella i aigua.

9. Ara ve la part més artística. Simplement, segueix el pas a pas de les fotografies següents, fixa't en la filera que hem posat de rodanxes de poma, una darrere l'altra, i a sobre d'una tira de pasta de full, just al mig.

10. A continuació, plega la pasta de full perquè reculli les làmines, i simplement enrotlla des d'un extrem, procurant que quedi tot molt juntet. Ajuda't d'ambdues mans.

11. Posar en el motlle.

12. Quan les tinguis totes llestes, introdueix el motlle al forn a una alçada mitjana i deixa que es cuini durant uns 20 minuts. Com que cada forn és un món, procura que no et cremin. Estaran llistes quan la pasta de full estigui dauradeta.



BROTXETES DE FRUITA

Amb quatre fruites d'estiu, hem elaborat unes brotxetes ben vistoses i sanes. A casa podeu utilitzar les fruites que tingueu, aquí a Afadis vam fer servir: síndria, pinya, meló de dues varietats i raïm.

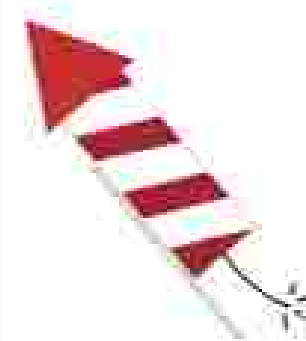


SANT JOAN

ÉS QUE ENS ENCANTEN LES FESTES... SEMPRE A PUNT PER CELEBRAR...

Nosaltres també hem fet la nostra festa de Sant Joan particular, i és que volem celebrar l'arribada de l'estiu i la vida en general. A Afadis sempre tobem motius per fer-ho!!!

Així que amb molta música, una bona coca de forner i quatre petards inofensius hem celebrat Sant Joan. Des d'aquí felicitem a tots els Joans, Jans, Joanes...



CURS STO 2022-2023

A les portes d'acabar aquest curs 22-23, només tenim paraules d'agraïment, tots els nois i noies d'Afadis ho han donat tot!!! Agrair a totes les famílies el seu suport i acompanyament en llarg de tot el curs. Per a tot l'equip ha estat un curs ple d'emocions, que hem pogut viure tots junts i...Quina pila de bons moments compartits!!!



En aquest moment ja ha començat el Casal d'estiu i el Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis ens preparem per a tenir un últim mes de curs ben lúdic. Per aquest juliol s'han preparat un munt d'activitats que de ben segur faran disfrutar els nostres usuaris.

En aquest moment també es van acabant les col.laboracions que fem amb les empreses i entitats de la zona. Les insercions socio-laborals, de manera voluntària, es tornaran a iniciar el mes de setembre i/o d'octubre.

Així que estem a punt per aquest descans d'estiu que serà tan necessari per carregar piles i engegar el setembre amb molta il.lusió.



Respir 2 d'abril: Vine a gaudir de la música!

Diumenge 2 d'abril un grup de nois i noies va participar en l'activitat de música que es realitzava al centre d'Afadis.

Vam començar la sessió amb la presentació de diferents instruments, panderetes, cascabels, campanetes... Cada un dels nois i noies els va poder tocar i gaudir dels diferents sons que produïen.

Seguidament, vam escoltar el conte "Els músics de Bremen" dels Germans Grimm, un conte tradicional alemany. El recomanem!

En acabar vam posar música i, qui va voler, es va moure al ritme que marcava, els altres, simplement l'escoltaven. L'activitat els va ajudar a millorar el seu estat d'ànim gràcies als efectes tan poderosos que la música produeix sobre la ment.





Respir 2 d'abril: Juguem a rugby amb professionals!

Diumenge 2 d'abril vam anar al camp de la Foixarda de Barcelona amb tren!!

Allà ens esperava l'equip de Rugby els BUC, Barcelona Universitari Club. És un equip inclusiu amb el qual vam estar entrenant de valent tot el diumenge fins que al final de la tarda vam jugar un partit de rugby com uns professionals!

En acabar el partit vam fer un aperitiu tots junts, un passeig per Montjuïc i vam agafar el tren per tornar cap a casa.





Del 21 al 23 d'abril: Cap de setmana de convivències!

El cap de setmana del 21 al 23 d'abril vam realitzar el segon cap de setmana de convivències a la Casa de Colònies Mogent de Llinars del Vallès coincidint amb la diada de Sant Jordi!

Dissabte vam tenir un dia complet, vam passejar i recollir material per fer treballs manuals típics de Sant Jordi, al migdia vam gaudir de música en directe a la carpa de circ de la mateixa casa de colònies, i a la tarda taller de cuina, amb "fondue" de xocolata inclòs!

Diumenge vam fer les roses de Sant Jordi i altres activitats típiques d'aquesta festivitat.



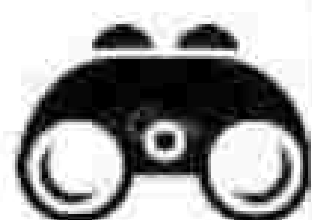
Respir 20 de maig: Ihà, ihà, brama el ruc!

El dissabte 20 de maig vam tenir un superdia de muntanya!

Primer vam anar a conèixer els ases i els rucs del parc Rukimon, on els vam poder acariciar, apropar-nos i donar-los menjar.

A la tarda vam fer una excursió fins al Santuari del Corredor i vam arribar a un mirador on es veia tot Sant Celoni!

Tot i que marcava pluges no ens va ploure gens i vam poder gaudir plegats en plena natura.



Respir 27 de maig: Ballem a la disco!

Dissabte 27 de maig vam anar a ballar al bar musical Visual de Santa Maria de Palautordera. Vam gaudir d'un sopar boníssim i després ens van obrir la pista de ball per poder ballar fins a mitja nit. Deu n'hi do com es movien els nois i noies!!!



Del 2 al 4 de juny: Súper cap de setmana a Gualba!

El cap de setmana del divendres 2 de juny al diumenge 4 de juny vam estrenar la casa de Colònies El Pinatar, ubicada al centre de Gualba. És una casa amb moltes sales per activitats i audiovisuals, té zona de piscina i està envoltada de boscos i espais naturals.

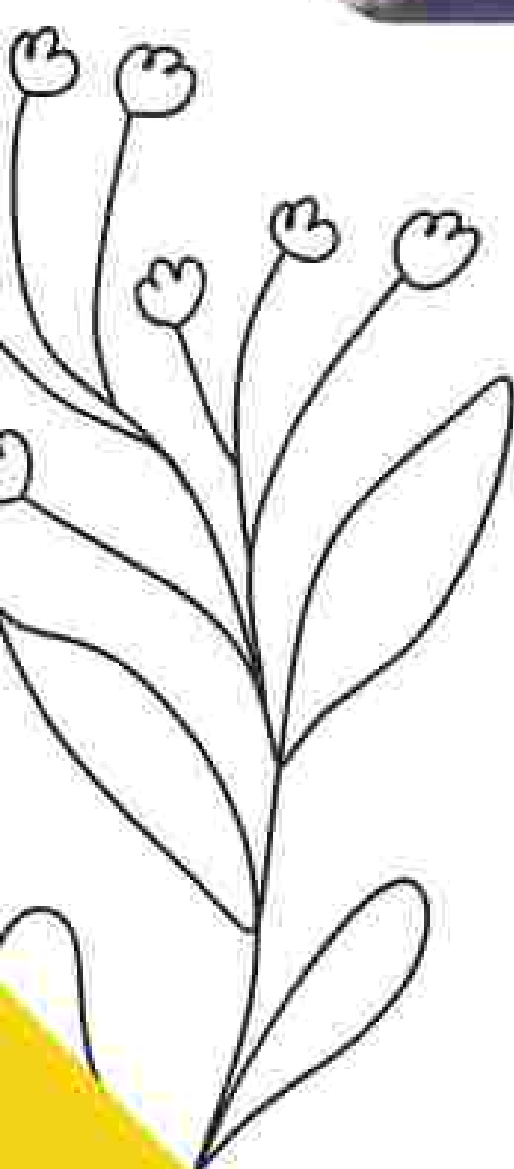
Els dies que hi vam estar vam gaudir de la piscina i de les variades activitats organitzades pels monitors i monitores d'Afadis Baix Montseny, jocs esportius, sortides i passejos pel poble, jocs de taula... i molt més.



Respir 17 de juny: Xoof!!! Tothom a l'aigua!

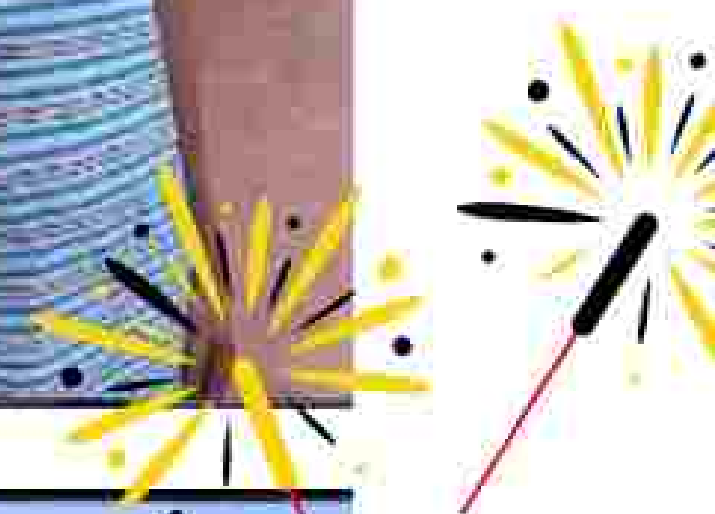
Dissabte 17 de juny vam passar el dia la Parc Mediambiental de Gualba, situat dins l'àrea protegida del Parc Natural del Montseny, un paradís forestal!

Allà ens vam refrescar a les aigües envoltats de boscos, vam dinar en plena natura i vam passejar per tota la zona forestal.



Respir 24 de juny: Sensorial de bengales i coca

Dissabte 24 de juny vam realitzar un respir sensorial per celebrar el dia de Sant Joan. Vam gaudir tots junts d'activitats dirigides a dins el centre d'Afadis, vam menjar coca i després vam baixar a les pistes. Vam encendre unes bengales, tirar unes bombetes i ens vam refrescar!!



Ens importen les persones



El 3 de Maig va ser l'últim dia de les pràctiques de l'Alba i la Nayara. Elles s'han implicat molt en tot el que hem fet i han estimat a tots els nois i noies d'Afadis, per aquest motiu va costar fer-lis el comiat.

El passat dia 30 i 31 de Maig van acabar el seu període de pràctiques dues persones que són tot cor. La Corayma i en Biel. Amb ells vam compartir molts moments bonics a Afadis.

Moltes gràcies a tots per escollir la nostra entitat i fer les vostres pràctiques aquí. Vosaltres heu après molt i nosaltres també!!!



MOLTA SORT!



A Afadis tenim nou fitxatge, es diu Macarena, Fa uns anys ja va formar part de l'entitat com a voluntària.
Benvinguda a l'equip Macarena!!!



Benvinguda!

Estem molt contents de compartir amb vosaltres que el voluntariat segueix sent un punt fort en la nostra entitat.

Aquests darrers mesos hi ha hagut dues noves persones que han vingut voluntàriament a col·laborar amb nosaltres, la Laura i l'Alejandro, i n'estem molt agraïts.



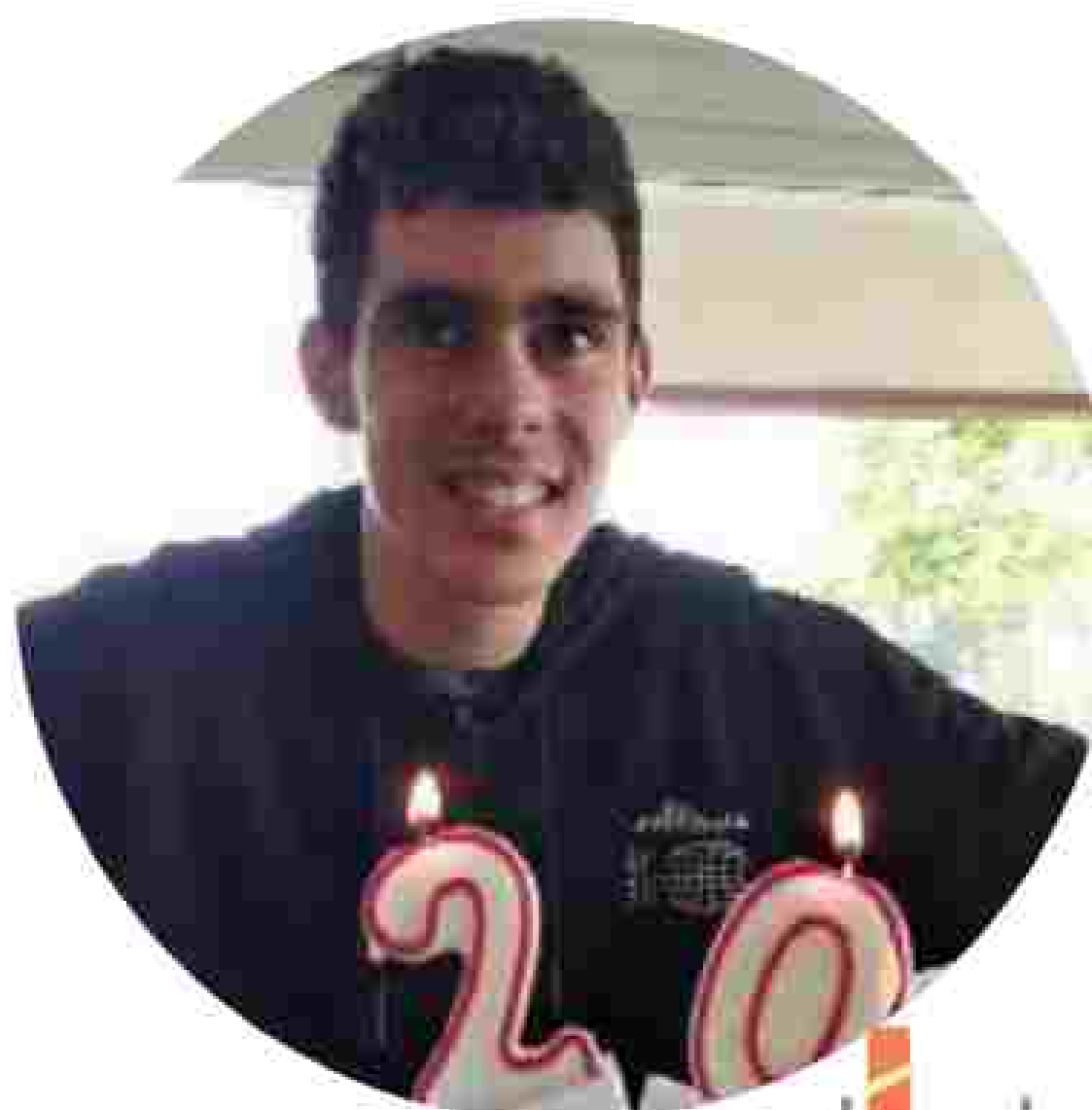
Gràcies!

Per molts anys!

Mireu quina pila d'aniversaris hem pogut celebrar aquests tres mesos!!!!

Felicitats POL, FABIÁN, CARLA, GUILLEM, DIEGO i SARA (que queda pendent de celebrar)!

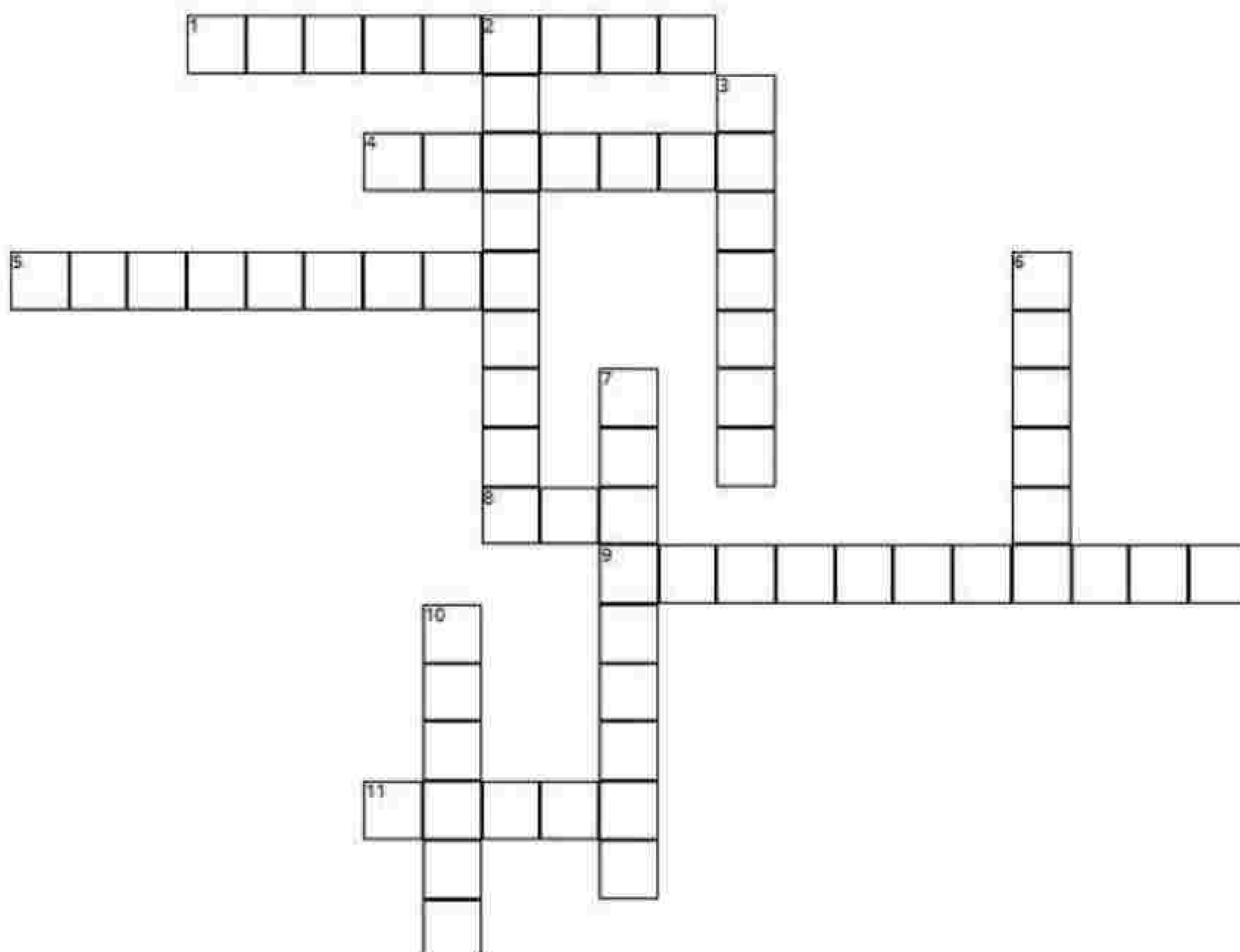
Per molts més anys junts!!!!



El passatemps d'aquest trimestre tracta de les activitats que fem al taller, a veure si les aconseguim descobrir totes!
Aquests mots encreuats ha sigut creat per en Guillem.

Activitats del STO d'Afadis

Nom d'algunes activitats que realitzem as STO d'Afadis.



Horizontales

1. Exercicis físics i mentals per aconseguir un repòs muscular i psíquic
4. Nadem una mica i exercitem una mica el cos en un medi acuàtic
5. Espai on veiem pel·lícules, documentals i ho debatim
8. Activitat d'expressió mitjançant el color i altres elements plàstics
9. Utilitzem l'ordinador per a fer diferents activitats
11. Ho fem entre el matí i la tarda per alimentar-nos

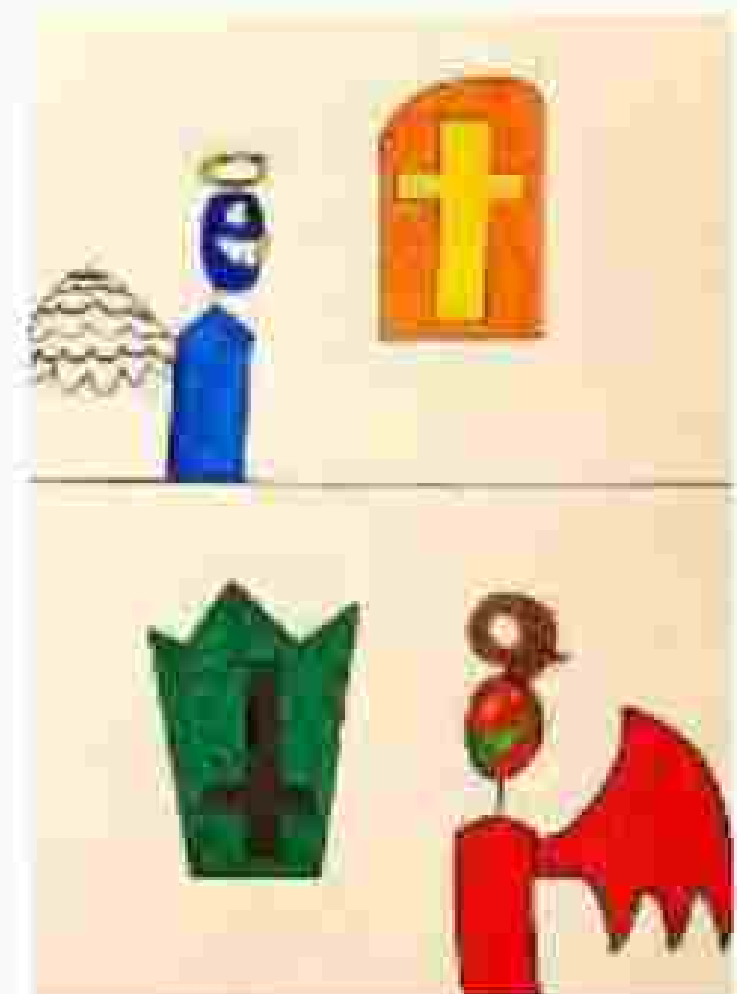
Verticales

2. Parlem del que hem fet el cap de setmana i el que farem entre setmana
3. Construim una figura que representa un cap de cartró molt gros
6. En Víctor ens fa moure, exercitar músculs i fer activitats divertides i esportives
7. Informem de les coses positives que passen al centre i al món
10. Ens fan tocar instruments i/o cantar cançons.

PREMIS SETBA

Els premis Setba són un concurs artístic que organitza la Fundació Setba. Aquest any no ha pogut ser i els nostres nois i noies no han guanyat el concurs dels premis Setba però el curs vinent ho tornarem a intentar...

Tot i així han fet unes obres d'art espectaculars que volem compartir amb tots vosaltres!!!



JORNADA DE PORTES OBERTES

El passat 13 de Maig, vam obrir les portes d'Afadis per tal que tothom ens pogués venir a conèixer i ensenyar el nostre centre a tots els que hi estiguéssin interessats. Vam aprofitar per presentar el nou servei ocupacional d'inserció (SOI).

Coincidint amb la Jornada de portes obertes d'Afadis, vam fer la presentació en societat del nostre Cap Gros, en Perfecti que els nois i noies d'Afadis han elaborat dins del taller ocupacional durant aquest curs.

I l'ambient festiu el va posar l'escola de música de Santa Maria de Palautordera, ja que ens van acompanyar amb els seus timbalers i grallers.



CANTADA A L'ESCOLA TORDERA

El dia 30 de Maig a la tarda vam fer una activitat inclusiva. Els nois i noies d'Afadis, juntament amb els nens i nenes de quart de primària de l'escola La Tordera, vam fer un concert conjunt. Tots els participants tenen de mestra de música a la Maria, una gran professional que va fer de directora d'orquestra i va unir el talent de tots els músics.

L'acte va ser molt emocionant i l'experiència molt positiva per a tots.

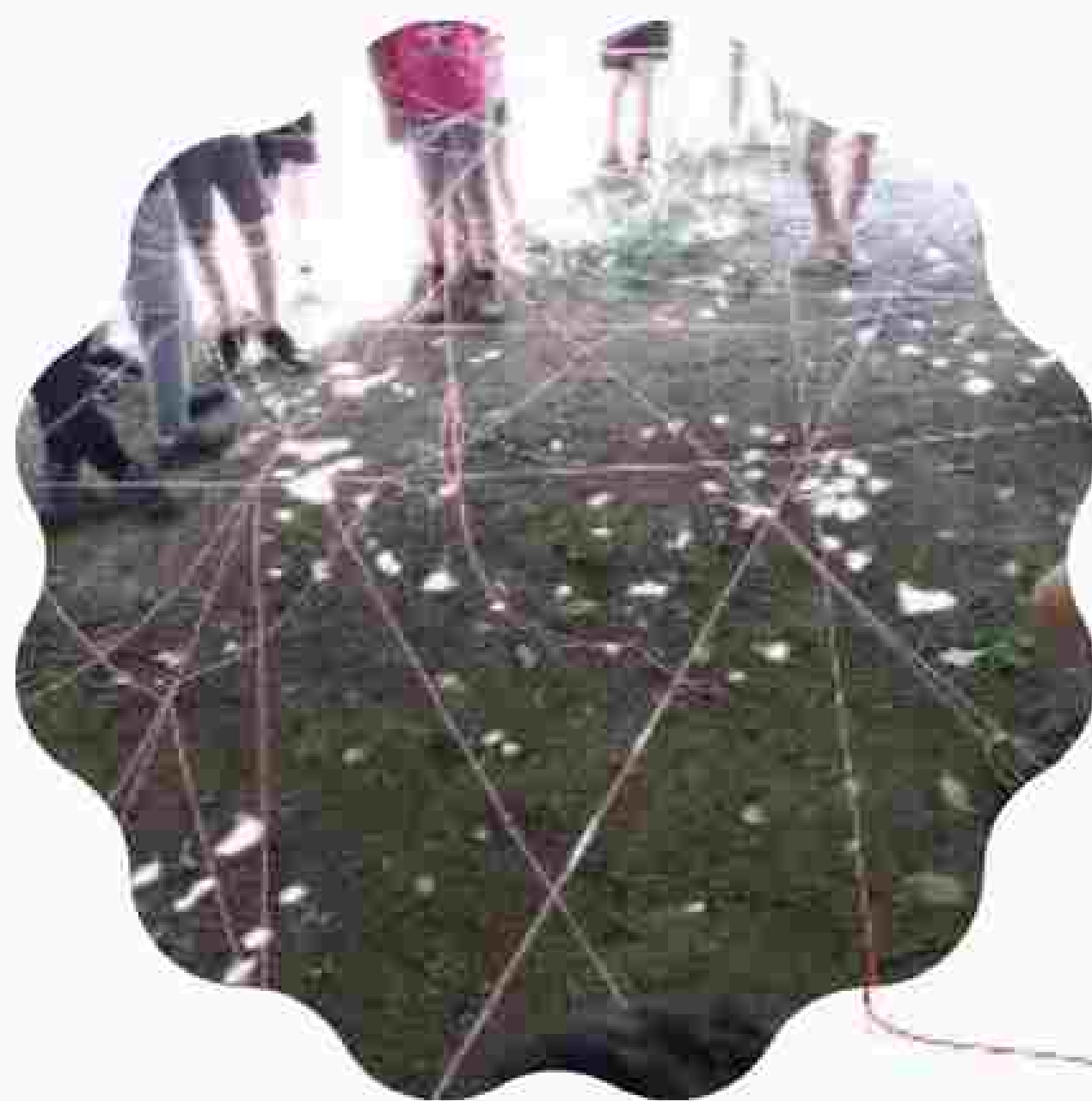
Un cop acabat el concert, els nens de l'escola la Tordera, van fer diverses preguntes als nois d'Afadis. Va ser una nova oportunitat per donar-nos a conèixer i normalitzar el nostre col·lectiu entre els infants.



COL·LABORACIÓ AMB L'ESCOLA EL PONT TRENCAT

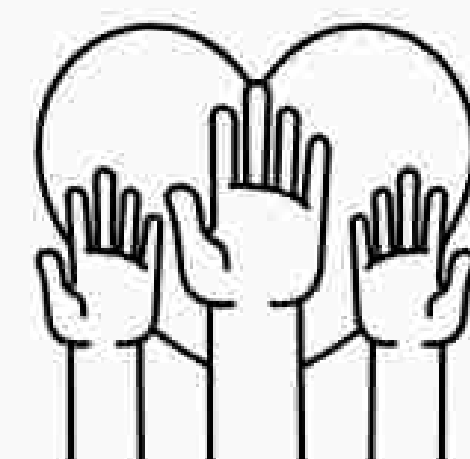
El divendres dia 9 de juny vam fer una trobada amb els nens i nenes de l'escola del Pont Trencat. Vam fer una activitat de coneixença, ens anavem passant un cabdell de llana i anavem teixint una terenyina entre tots mentre explicàvem com ens deiem i les aficions que teníem. També va anar bé per fer una valoració de les "Bones notícies", que és una activitat que hem compartit al llarg de tot el curs.

Ens agrada molt compartir activitats amb ells i ja estem pensant entre tots què els hi podem proposar de fer el curs vinent... De moment us deixarem amb la intriga i el setembre ja ho explicarem.



VOLUNTARIAT AMB FUNDACIÓ LA CAIXA

Aquest trimestre també hem pogut comptar amb la visita del personal de l'oficina de La Caixa de Santa Maria de Palautordera. Van venir a Afadis tres tardes i van compartir amb nosaltres el seu temps. Sempre és enriquidor que ens visitin cares noves i compartir amb ells tot allò que fem. GRACIES!!!



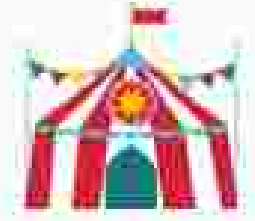
Gràcies!



Obra Social "la Caixa"

ACTIVITATS AMB FAMÍLIA

CIRC CRIC:



El Circ Cric va convidar a les famílies d'Afadis a veure l'espectacle integrador "De tu a tu", un espectacle on participen persones amb diversitat funcional amb malabars, bicicletes, equilibris i patins. Valen molt la pena!



Imatge de: <https://www.socpetit.cat/collectiu-mur-presenta-de-tu-a-tu-circ-integrador-al-circ-cric/>



Imatge de: <https://circcric.com/ca/circ-cric-aquest-circ-es-diferent/>

CONCERT AL BOSC DE LA GRANJA ESCOLA:

El passat dimecres dia 7 de juny a les 17:30 de la tarda vam poder gaudir d'un concert al bosc de la Granja a Santa Maria de Palautordera. Aquella tarda tot van ser sorpreses, ja que prèviament al concert, hi va haver una exhibició de doma natural amb els cavalls de la Granja. Són uns animals preciosos, després ens van convidar a berenar i finalment vam poder viure l'experiència d'estar en un concert al bell mig del bosc. La veritat és que una pila d'emocions ens envoltaven: la música, els arbres, l'aire del bosc i un públic molt jove que ens acompanyava.

Va ser una tarda ben especial, gràcies a tot l'equip de la Granja per convidar-nos!!!!



FORMULARI DE SOCI/A AMIC/AMIGA



Som els teus veïns/veïnes: Sabies que amb 40€ una persona amb una discapacitat intel·lectual pot assistir durant un dia a un centre especialitzat com Afadis i gaudir de la millor atenció professional per part d'educadors i terapeutes?

Registra't com a **SOCI/A AMIC/AMIGA**  de la nostra associació!!!

Nom i cognoms:

Telèfon:

Correu Electrònic:

Amb les teves dades t'informem de les nostres activitats.

Dessitjo fer-me **SOCI/A AMIC/AMIGA**  d'Afadis Baix Montseny realitzant **un únic donatiu** amb la voluntat d'ajudar en el manteniment i foment de les activitats per a persones amb discapacitat intel·lectual, de:

20 euros

30 euros

50 euros

Un altra quantitat de _____

Mitjançant la següent forma de pagament:

Diners en efectiu a la guardiola d'Afadis Baix Montseny

Transferència bancària al n° c/c: ES80 2100 0044 3702 0049 8295

(sobretot posa el teu nom i cognom per saber qui fa la transferència)

Signatura i data

**Segueix-nos per estar
actualitzat de les novetats!**



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



[https://www.youtube.com \(afadis baix monsteny\)](https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny)



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
Cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Comptem amb tu

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.



Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.