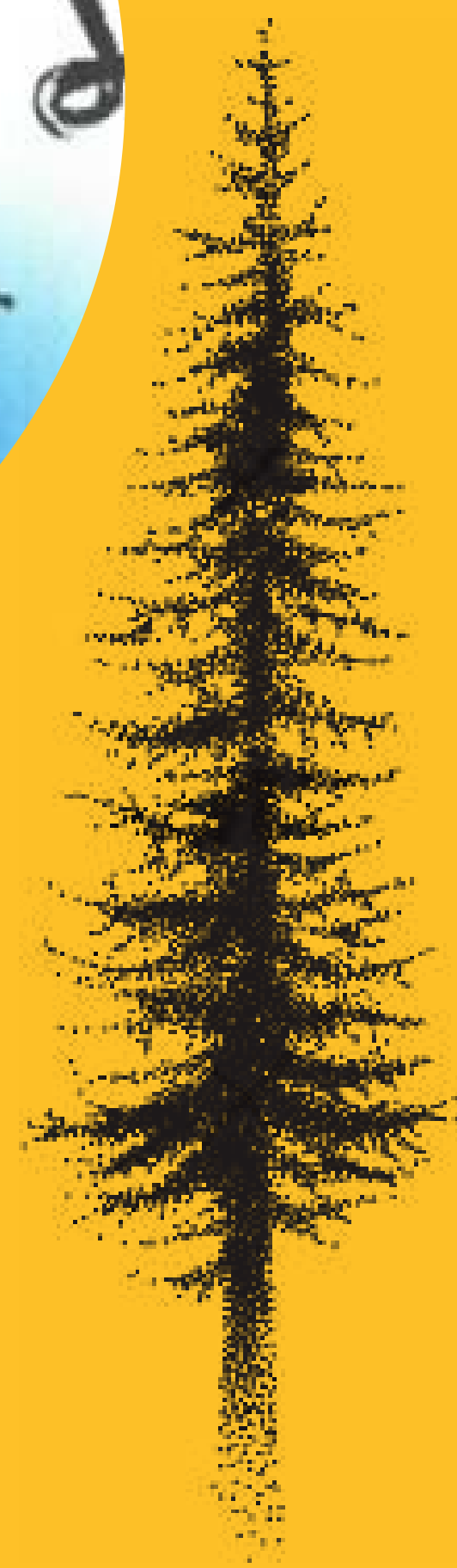
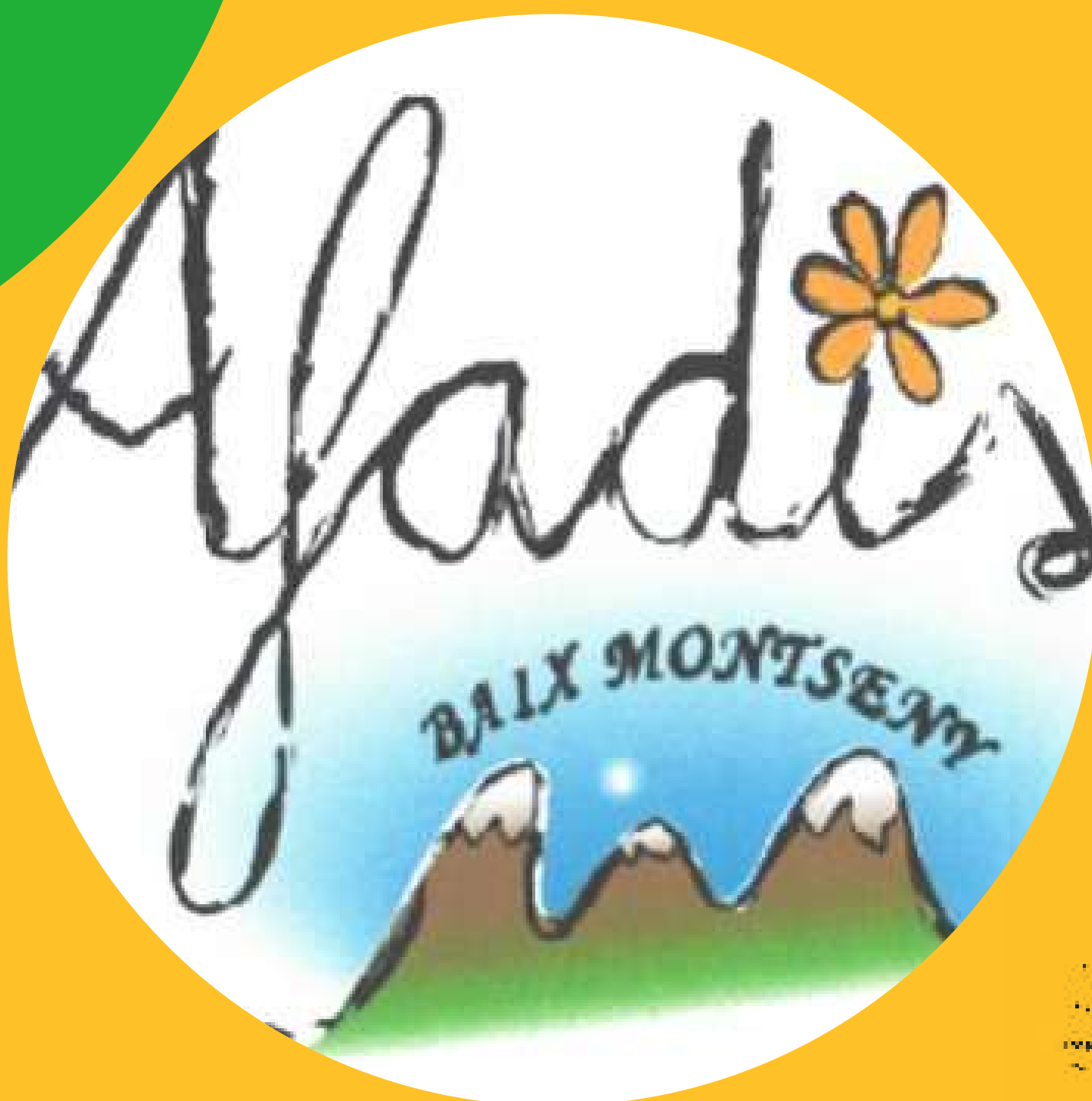


BUTLLETÍ
INFORMATIU
#16

PRIMER
TRIMESTRE
2023



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG
GESTIO@AFADIS.ORG



CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE GENER, FEBRER I MARÇ

El nostre dia a dia

STO: gener, febrer i març  3 - 8

Activitats durant els mesos de gener, febrer i març

Respir 14 de gener: Respir sensorial toca-toca  9

Respir 21 de gener: Celebrem la festa major del poble!  10

Del 17 al 19 de febrer: Cap de setmana de respir integral  11

Respir 25 de febrer: Vols veure serps i cocodrils?  12

Respir 11 de març: Abracadabra!  13

Respir 25 de març: Boccia, fem un joc adaptat per a tu  13

Ens importen les persones  14

Per molts anys!  14

Racó de passatemps  15

Actes i esdeveniments

Bravo, un grup de música  16

Fes-te soci amic  17

Xarxes Socials  18

Comptem amb tu

Fes-te persona voluntària  18

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

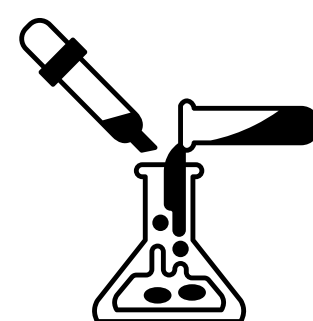


STO: gener, febrer i març

Algunes de les intervencions més rellevants durant aquests darrers mesos amb les quals hem dotat de contingut l'itinerari d'activitats del STO d'Afadis són:

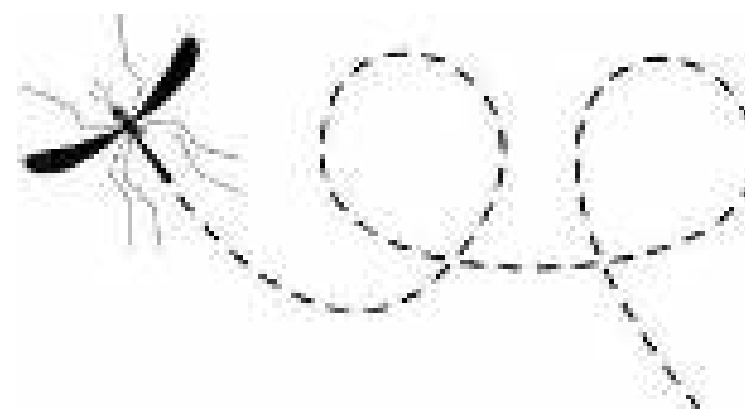
TALLER D'EXPERIMENTACIÓ

Una de les activitats que portem a terme en el STO d'Afadis és el taller d'experimentació. Aquest taller consisteix en manipular i observar diversos materials i les seves reaccions fent participar tots els nostres sentits, això fa que s'obri un món ple de possibilitats. Els nois i noies ho gaudeixen, sobretot quan experimentem amb aliments com la xocolata o les crispetes! Aquí us deixem un recull de diversos experiments fets:



ARREGLEM EL CENTRE

Arriba el bon temps i amb això arriben els mosquits i les mosques!! Per tal de que no entrin a dins el centre hem fet amb alguns dels nois i noies del STO unes mosquiteres fantàstiques amb ajuda d'en Lluís, el manetes d'Afadis. Aquestes mosquiteres les col·locarem a les finestres rodones del centre per poder ventilar sense el perill de que ens entrin aquests molestos insectes.



INTEGRACIÓ SOCIOLABORAL

El passat dia 18 de gener l'Ariadna ha començat la seva inserció pre-laboral a la Biblioteca de l'escorxador de Sant Celoni. Ha tingut una molt bona adaptació i a continuació ella mateixa us en fa cinc cèntims.



"Hola, em dic Ariadna, sóc usuària del centre Afadis Baix Montseny, on ara tots els dimecres faig una inserció voluntària a la biblioteca de Sant Celoni, on de moment realitzo els cartells dels llibres més prestats de l'any passat el 2022.

L'Alicia es la persona que em dona les dades, per crear els cartells. M'ho passo molt bé, perquè m'encanta la feina que faig, ja que m'agrada molt fer dissenys gràfics, perquè sempre m'he considerat creativa i les treballadores de la biblioteca són molt simpàtiques i m'han acollit molt bé."



El passat dijous 23 de març la Miriam va començar una inserció prelaboral de manera voluntària a l'escola Municipal de Música de Palau. Fa molt poc que va començar amb tasques administratives i sembla que s'hi sent molt a gust!

A continuació us transcrivim una entrevista que li vam fer:

- *Bon dia Miriam!*
- *Bon dia*
- *Com et sents amb la idea d'anar a l'escola municipal de música?*
- *Doncs... Bé! Molt bé!*
- *Quines tasques hi faràs?*
- *Doncs ordinador, agafar el telèfon i triturar papers...*
- *Moltes gràcies Miriam i molta sort*
- *Gràcies a vosaltres, us estimo!*

FESTA DE COMIAT

El divendres dia 3 de febrer vam fer una festa de comiat al nostre company i amic Josep. Vam quedar que de tant en tant ens vindrà a visitar i ens explicarà com li va tot. El trobarem molt a faltar i esperem retrobar-nos ben aviat amb ell!



CARNESTOLTES

Enguany, hem viscut un Carnestoltes ben especial al STO d'Afadis. La decoració de la sala i tot l'ambient festiu ens han acompanyat aquests dies. Per començar, el dilluns 13 de Febrer el Rei Carnestoltes ens va donar unes indicacions per viure la setmana més boja de l'any.

El dimarts vam fer un dinar invertint l'ordre dels plats. Així que vam començar menjant les postres, després ens vam menjar el segon plat i vam acabar menjant el primer plat.

El dimecres vam venir a Afadis amb la roba girada del revés... Aquest Carnestoltes...

El dijous llarder, o dijous gras vam fer el taller de cuina que tocava el divendres i vam elaborar una coca de llardons boníssima, especial per a l'ocasió.

Finalment, divendres... El dia tant esperat per a nosaltres, per fi ens vam transformar en AVATARS i vam anar a l'escola la Tordera a celebrar la festa de Carnestoltes.

Una anècdota divertida d'aquell dia és que quan vam entrar a l'escola tots els nens i nenes ens observaven amb atenció i un dels alumnes de primer cicle (que també anaven disfressats d'AVATARS) va dir a la seva mestra tot emocionat: "ara vénen els autèntics AVATARS, els de veritat". Quan la mestra ens ho va explicar ens va fer molta gràcia i per això ho volem compartir amb tots vosaltres.



SORTIDA A LA GRANJA-ESCOLA

El passat dimecres dia 22 de febrer havíem d'anar d'excursió a Sant Antoni de Vilamajor, a fer un petit tastet d'Equinoteràpia, però un cavall es va posar malalt i no hi vam poder anar. Creiem que és una activitat molt recomanable per els nostres nois i noies i buscarem una nova data per fer aquest taller.

Com que tots esperàvem l'activitat amb il·lusió i en teníem tantes ganes, vam anar a la Granja Escola a fer una activitat de primer contacte i de cura del cavall.



Tot seguit els nois i noies d'Afadis exposaran el que els hi va agradar de la sortida i el que van sentir amb el contacte amb el cavall:

Guillem: *"Em va agradar molt, repetiria la sortida segur!"*

Laura: *"Vaig veure el cavall i vaig anar ràpidament cap a ell, em va agradar molt!"*

Ari: *"El que més em va agradar va ser pentinar el cavall"*

Miriam: *"Vaig estar amb els porcs vietnamites i es van deixar tocar i tot!"*

Fabián: *"Me gustó Aslam, cepillarlo y darle de comer"*

Mireia: *"Em va agradar pentinar el cavall"*

Salvador: *"Va estar molt bé!"*

Aina: *"El que més em va agradar va ser tocar el cavall amb la mà i donar-li menjar!"*



Respir 14 de gener: Respir sensorial toca-toca

El dissabte 14 de gener vam destinar el dia a fer activitats sensorials per les persones que tenen un major grau d'afectació. Vam dividir l'espai en 3 racons amb experiències sensorials diferents. En un dels racons es podia manipular pintura líquida, en un altre fang i en el tercer racó, hi havia globus i arròs per fer boles relaxants i fer-nos massatges a l'esquena . A la tarda vam anar a passejar i vam aprofitar a prendre alguna cosa.



Respir 21 de gener: Celebrem la festa major del poble!

Dissabte 21 de gener vam anar a la Festa major d'hivern, la Festa de Sant Proget de Santa Maria de Palautordera.

Vam jugar a diversos jocs de la Fira i després vam anar cap a les atraccions. El grup es va dividir en dos, els que volien més tranquil·litat van anar a prendre alguna cosa calentona i els que volien més activitat van seguir a les atraccions.



Del 17 al 19 de febrer: Cap de setmana de respir integral

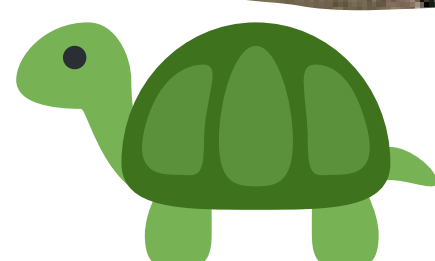
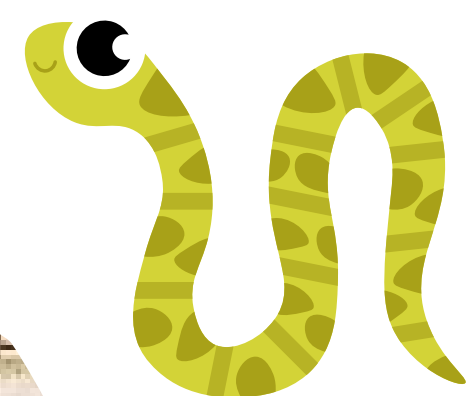
El cap de setmana del 17 al 19 de febrer de 2023 vam realitzar el primer respir integral d'aquest any a la casa de colònies Mogent de Llinars del Vallès.

Aquest cap de setmana va coincidir amb el Carnaval i vam aprofitar els espais de la casa i de les seves rodalies per pintar-nos i disfressar-nos, també vam fer una petita desfilada. La resta de dies vam fer les activitats de lleure habituals.



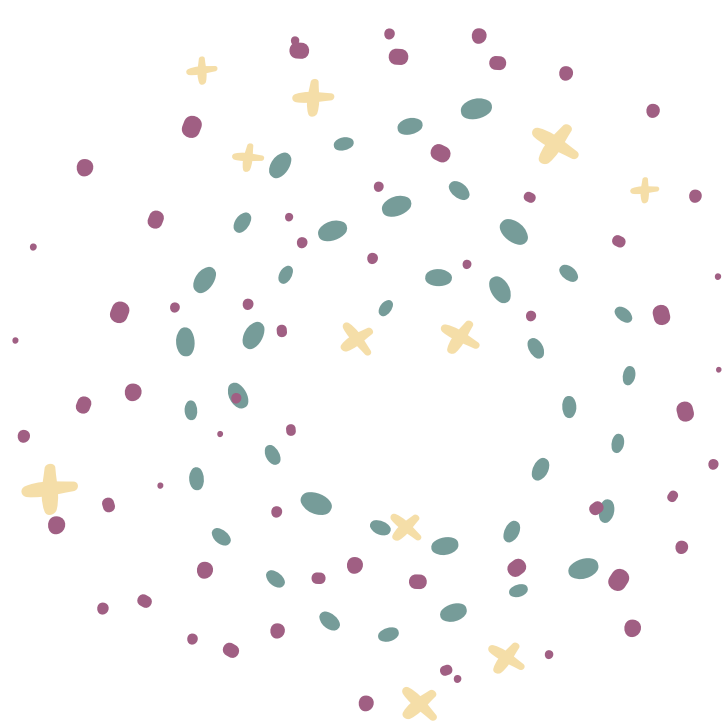
Respir 25 de febrer: Vols veure serps i cocodrils?

El passat dissabte 25 de febrer vam visitar el Centre de Recuperació d'Amfibis i Rèptils de Catalunya (CRARC). Després d'una visita guiada on ens van explicar el que hi fan al centre vam poder veure de prop i fins i tot tocar a les diferents serps, tortugues i altres rèptils i amfibis. Al finalitzar la visita vam anar a menjar i fer algunes activitats a l'aire lliure per la zona de pícnic de Masquefa.



Respir 11 de març: Abracadabra!

El dissabte 11 de març vam visitar el Gran Museu de la Màgia a Santa Cristina d'Aro. Aquest museu es portat per en Xevi, un gran il·lusionista que, en acabar de la visita guiada ens va fer deleitar amb un genial espectacle de màgia, vam quedar tots impressionats.



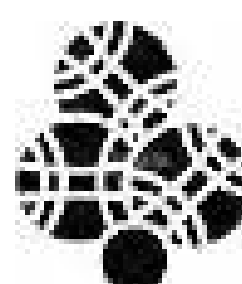
Respir 25 de març: Boccia, fem un joc adaptat per a tu

Dissabte 25 de març ens vam reunir per fer un acostament a la Boccia, un esport paralímpic similar a la petanca.

Passem tot el matí jugant un partit per equips a les pistes comunitàries i en acabar vam tornar al centre per menjar i fer treballs manuals.

Si voleu saber més sobre la Boccia o us interessa buscar equips per la zona us recomanem visitar la pàgina web de la federació:

http://www.fedpc.org/deportes.asp?id_deporte=2



Ens importen les persones



En el mes de març hem donat la benvinguda a un nou alumne de pràctiques de la Universitat Oberta de Catalunya, en Biel!
Benvingut i esperem que sigui un trajecte profitós i de grans aprenentatges!



Benvingut a Afadis!

Per molts anys!

Volem i ens ve de gust celebrar amb tots/es vosaltres l'aniversari de la nostre amiga i companya Aina!!
El dissabte 11 de març va ser el seu aniversari i el divendres 17 ho vam celebrar!!
Moltes felicitats!

**FELIÇ
ANIVERSARI!!**





Volem estrenar una nova secció al nostre butlletí, el racó de passatemps!

Hi ha varis encarregats del STO que faran diversos passatemps pel vostre entreteniment, esperem que us agradin tant com a nosaltres!

La següent sopa de lletres ha sigut creada per en Guillem!!

STO AFADIS

Els nois i noies del STO Afadis

M	C	F	A	B	I	À	N	L	L	L	A	R	H
E	L	C	Y	W	A	C	A	R	L	A	R	H	F
H	A	E	C	B	R	B	U	O	J	H	I	L	M
R	I	H	P	B	I	F	I	V	X	E	A	U	B
T	A	S	A	L	Z	L	A	U	R	A	D	O	F
A	J	A	I	G	H	M	F	C	T	S	N	C	H
R	H	L	N	P	A	I	T	T	K	Q	A	K	U
I	K	V	A	F	N	R	T	W	N	U	Z	S	M
A	G	A	Q	D	I	E	G	O	G	J	A	N	I
D	I	D	X	L	Y	I	P	A	U	A	B	Y	R
N	W	O	R	E	E	A	O	U	E	Q	P	G	I
A	W	R	S	A	V	A	L	E	N	T	I	N	A
L	Y	V	Y	D	T	D	X	M	B	Y	N	L	M
G	K	O	E	S	P	E	R	A	N	Ç	A	M	H

AINA	ARI
ARIADNA	ARIADNA
CARLA	DIEGO
ESPERANÇA	FABIÁN
JAN	LAIA
LAURA	MIREIA
MIRIAM	POL
SALVADOR	VALENTIN

BRAVO, UN GRUP DE MÚSICA

En a quest butlletí us volem informar que un dels nostres usuaris del servei de teràpia ocupacional, en Guillem, forma part del grup de música Bravo. Aquesta banda va nèixer a partir d'un grup de companys que, durant més de 10 anys, es dedicaven a escriure poemes durant les sessions de musicoteràpia.

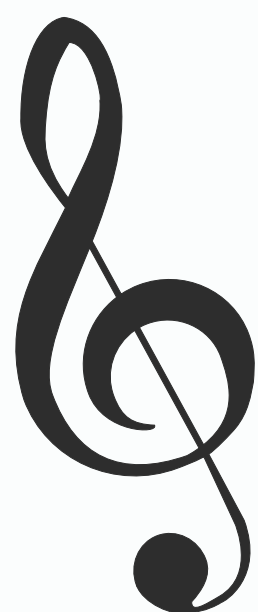
Bravo està conformat per 8 persones amb discapacitat i utilitzen la tecnologia perquè tots els components puguin participar activament.

"Estar a Bravo m'agrada molt perquè canto com quan tenia grups de música propis i, a part, puc ajudar (o complementar) als meus companys fent els cors de la melodia.

Ara estem creant noves cançons (molt bones) i quedem els dissabtes per assajar a Parets del Vallès. (Guillem)"

Aqui us deixem la pàgina web per si voleu més informació:

www.bravo.cat



FORMULARI DE SOCI/A AMIC/AMIGA



Som els teus veïns/veïnes: Sabies que amb 40€ una persona amb una discapacitat intel·lectual pot assistir durant un dia a un centre especialitzat com Afadis i gaudir de la millor atenció professional per part d'educadors i terapeutes?

Registra't com a SOCI/A AMIC/AMIGA  **de la nostra associació!!!**

Nom i cognoms:

Telèfon:

Correu Electrònic:

Amb les teves dades t'informem de les nostres activitats.

Dessitjo fer-me SOCI/A AMIC/AMIGA  **d'Afadis Baix Montseny realitzant un únic donatiu amb la voluntat d'ajudar en el manteniment i foment de les activitats per a persones amb discapacitat intel·lectual, de:**

20 euros

30 euros

50 euros

Un altra quantitat de _____

Mitjançant la següent forma de pagament:

Diners en efectiu a la guardiola d'Afadis Baix Montseny

Transferència bancària al n° c/c: ES80 2100 0044 3702 0049 8295


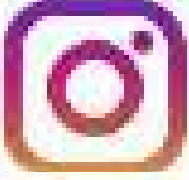
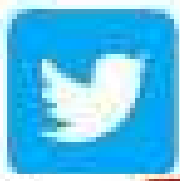

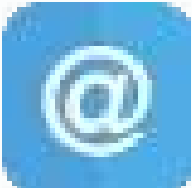

(sobretot posa el teu nom i cognom per saber qui fa la transferència)

Signatura i data



**Segueix-nos per estar
actualitzat de les novetats!**



-  <https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>
-  <https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>
-  <https://twitter.com/AfadisBaix>
-  [https://www.youtube.com \(afadis baix monsteny\)](https://www.youtube.com (afadis baix monsteny))
-  info@afadis.org
-  660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
Cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Comptem amb tu

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

