

BUTLLETÍ INFORMATIU

#15

NOVEMBRE I DESEMBRE 2022



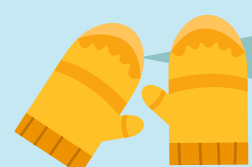
ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75
930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG
GESTIO@AFADIS.ORG



CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE NOVEMBRE I DESEMBRE

El nostre dia a dia

STO: Novembre i desembre  4 - 8

Activitats durant els mesos de novembre i desembre

Respir 5 de novembre: Anem a l'Aquàrium  9

Cap de setmana de Respir Integral (Novembre)  10

Respir 26 de novembre: Participem a les Olimpíades  11

Respir 10 de desembre: Sentim com s'acosta el Nadal  12

Respir 17 de desembre: Sortim de festa!  13

Vacances inclusives de desembre  14

Per molts anys!  15

Musicopolis  16

Actes i esdeveniments

Cursa mini maasaidada solidària  17

Dia internacional de la Discapacitat  18

Donació per Afadis  19

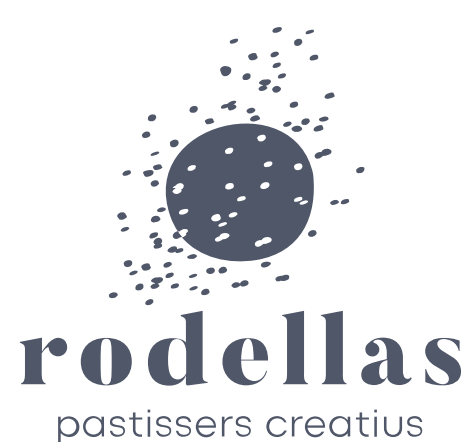
Fes-te soci amic  20

Xarxes socials  21

Comptem amb tu

Fes-te persona voluntària  21

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de Santa Maria de Palautordera



Ajuntament de Vallgorguina



Ajuntament de Sant Celoni



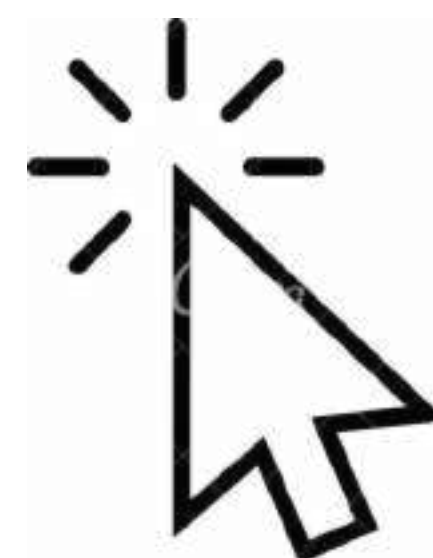
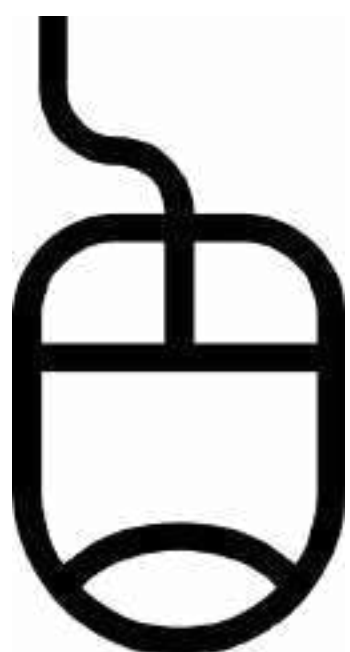
Ajuntament de Llinars del Vallès

STO: Novembre i desembre

Algunes de les intervencions més rellevants durant aquests darrers 2 mesos amb les quals hem dotat de contingut l'itinerari d'activitats del STO d'Afadis són:

ACTIVITAT D'INFORMÀTICA

Després d'haver rebut la subvenció per a disposar de més ordinadors hem iniciat l'activitat d'informàtica els dimarts a la tarda. En aquest moment disposem de 4 ordinadors més, dos portàtils i dues torres noves, així que els nostres nois i noies poden treballar amb aquestes eines i la veritat és que els veiem motivats i motivades i mostren molt d'interès en les noves tecnologies.

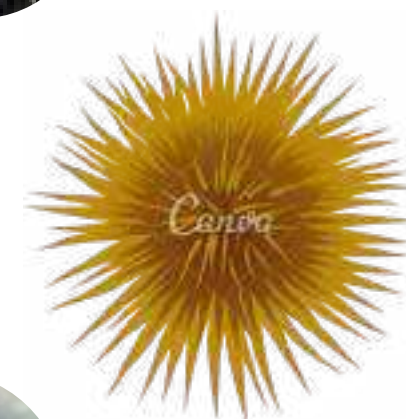




LA CASTANYADA

Volem compartir amb tots vosaltres que el passat dilluns 31 d'octubre vam celebrar la festa de la Castanyada en el taller ocupacional d'Afadis! Abans de dinar vam posar música i vam fer un bon pica-pica tots junts. A la tarda ens vam maquillar i disfressar i vam baixar a les pistes a coure les castanyes. Quan les vam tenir fetes ens les vam menjar i vam pujar al centre a fer un karaoke!

Va ser un gran dia!



PROJECTE LA GRANJA

Estem contents d'informar-vos que anem ampliant la nostra integració sociolaboral. En aquest cas, hem iniciat un altre conveni de col.laboració entre la Granja-escola de Santa Maria de Palautordera i Afadis.

Aquest projecte s'inicia el dia 3 de novembre. Des d'aquell dia cada dimecres al matí, l'Aina, en Pol i en Josep van a realitzar la seva tasca pre-laboral a la Granja. Tots ells són molt actius i treballen de valent! Les tasques que més fan és l'atenció i cura dels animals de la granja, recullen fulles del terra de les diferents zones, també fan tasques de neteja del terreny i els darrers dies del trimestre han fet de pintors. Han pintat la pedra lila amb una estrella vermella i també els tions!



La Granja ens ha obert les portes perquè hi poguem anar amb tots els nois i noies d'Afadis. Així que ho aprofitarem i de tant en tant, hi anirem a gaudir de la natura, dels animals i de les seves instal.lacions!!!

SORTIDA A LA GRANJA ESCOLA DE SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

El dia 7 de desembre, va ser un dia una mica especial, ja que va caure entre dos festius. Tot l'equip del STO d'Afadis vam aprofitar aquest dia per a fer una activitat una mica més lúdica i vam anar d'excursió a la Granja-escola.

Allà vam esmorzar en una zona de picnic enmig del bosc, en plena natura i posteriorment vam anar a visitar els animals de la granja. La veritat és que tots i totes ens vam sentir grangers per un dia i vam poder treballar un munt de valors com el respecte, la valentia, la superació personal, la gratitud... I vam poder viure moments molt sensorials tocant i acariciant els animals de la granja. Valorant el plaer de les petites coses!!!



JA ES NADAL AL CENTRE D'AFADIS

Des de fa uns quants dies a Afadis es respira un ambient Nadalenc. Amb les músiques, les manualitats i les diverses decoracions estem vivint aquests dies amb molta il·lusió.

El passat dia 13 de desembre, amb tot l'equip vam fer un vídeo per felicitar les festes a tots els nostres coneguts, amics i familiars. Va ser una estona molt divertida que vam passar plegats fent la gravació del vídeo.

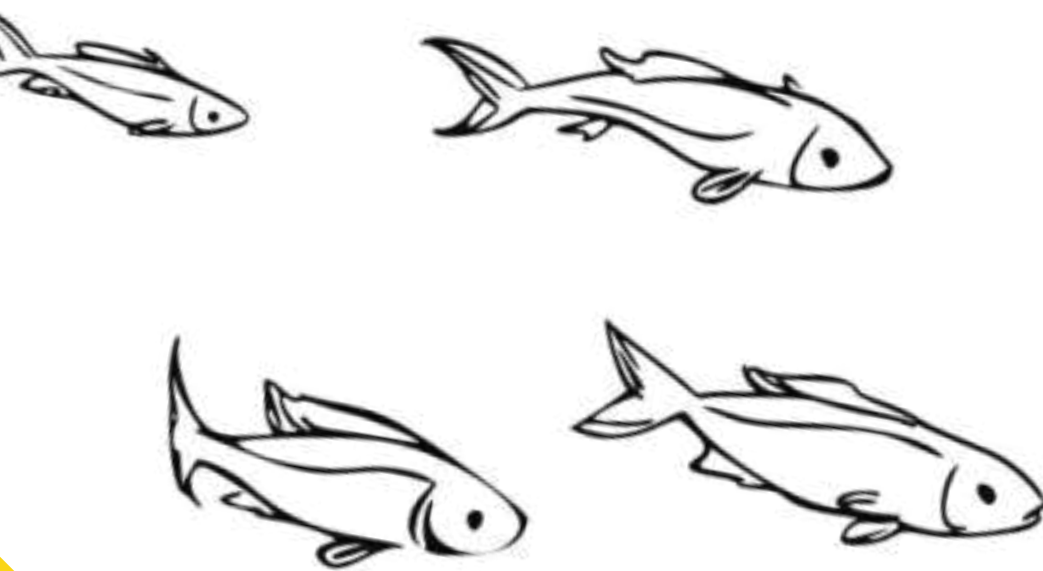
Des d'Afadis us l'hem fet arribar per felicitar-vos aquestes festes i ja heu vist que el resultat final no ha estat l'esperat...

I pel dia 23 vam preparar un munt d'activitats divertides per a celebrar la nostra festa del Nadal.



Respir 5 de novembre: Anem a l'Aquàrium

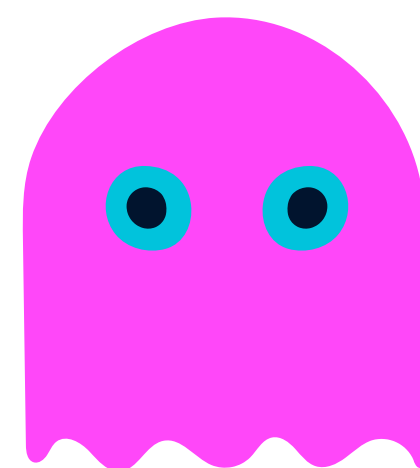
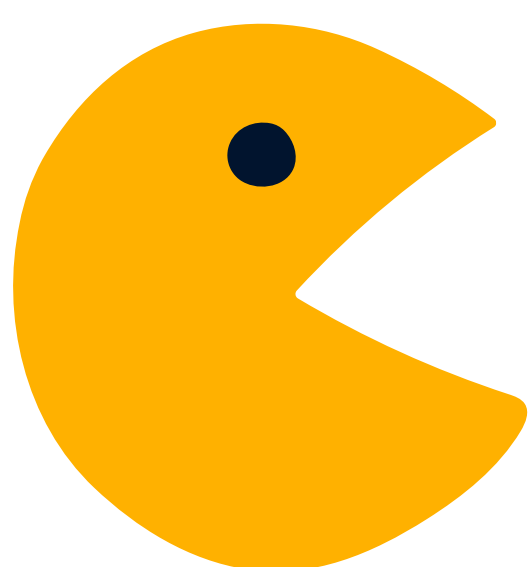
El 5 de novembre de 2022 vam anar a l'Aquàrium de Barcelona, on vam poder gaudir de la biodiversitat dels ecosistemes marins, especialment d'espècies del Mediterrani, però també de tropicals. Els nois i noies van recórrer els 66 aquaris que contenen més de 450 espècies diferents, des de gran varietat de peixos, anguiles i cavallets de mar, fins a estrelles de mar i eriçons, passant per anemones i coralls. El que més ens va impressionar va ser passar pel túnel de l'Oceanari entre diferents tipus de taurons. Vam finalitzar la visita emportant-nos algun record de la botiga.



Cap de setmana de respir integral

El cap de setmana del 18 al 20 de novembre de 2022 vam realitzar el tercer cap de setmana de convivències (o respir integral de l'any), allotjats a la casa de colònies Mogent.

Al llarg dels dos dies vam seguir la planificació d'activitats de lleure que és habitual per a aquest tipus de respir: jocs de taula, dibuixos i manualitats, passejades a l'exterior, esport i una sessió de cinema. Diumenge vam assistir a un concert en directe que es va organitzar a la casa de colònies.



Respir 26 de novembre: Participem a les olimpíades

El 26 de novembre de 2022 vam dedicar la jornada a participar en unes petites olimpíades organitzades per les professionals del centre. L'activitat estava adreçada especialment a les persones més assistencials, de manera que les disciplines esportives estaven totalment adaptades. Per la tarda, després de dinar i una estona de descans, vam fer el repartiment de medalles i la cloenda dels "jocs olímpics d'Afadis Baix Montseny".



Respir 10 de desembre: Sentim com s'acosta el Nadal

El 10 de desembre de 2022 vam realitzar una nova activitat per a nois i noies amb discapacitat que tenen un major grau d'afectació i que, per tant, la seva forma de comunicació és més sensitiva. L'activitat la vam anomenar "Sentim com s'acosta el Nadal" i va consistir en gaudir d'experiències sensorials que ens recorden el Nadal.



Respir 17 de desembre: Sortim de festa!

El 17 de desembre de 2022 vam sortir a fer una festa de nit al bar musical Visual de Santa Maria de Palautordera. Primer vam gaudir d'un deliciós sopar nadalenc que ens van servir en un menjador dins del propi bar musical i, seguidament, vam sortir a la pista de la discoteca a ballar la música més actual. Va ser una nit molt divertida, on tothom no va parar de moure el cos fins a mitjanit, hora en la qual vam tornar cap a casa a descansar.





VACANCES INCLUSIVES DE DESEMBRE

Entre el 27 i el 30 de desembre de 2022 vam fer unes vacances inclusives d'hivern a la casa de colònies Mogent de Llinars del Vallès. De fet, va ser una experiència híbrida entre el que seria un cap de setmana de convivències (o respir integral) amb unes colònies de més llarga durada, que ens van ocupar 4 dies seguits.

En aquestes vacances vam gaudir de les activitats preparades a la casa de colònies per part de les monitores especialitzades d'Afadis Baix Montseny: jocs esportius a les instal·lacions que disposàvem a l'exterior, jocs de taula a l'interior, tallers de música i pintura i, fins i tot, entre moltes altres activitats, va haver un dia que també vam cuinar crispetes abans de mirar una bona pel·lícula a la sala polivalent.

En acabar vam tornar tots/es cap a casa per continuar gaudint de les festes nadalenques amb les famílies. Tots els nois i noies que van participar-hi s'ho van passar fantàsticament bé.



Per molts anys!

Volem i ens ve de gust celebrar amb tots/es vosaltres els nostres aniversaris!!

El dilluns 31 d'octubre va ser l'aniversari d'en Jan però fins el mes de novembre no el vam celebrar!

El dia 7 de novembre va ser l'aniversari de l'Ari, el dia 22 el del nostre company Valentín i en el mes de desembre vam celebrar l'aniversari de la Miriam i l'Esperança!

Moltes felicitats a tots!



FELIÇ ANIVERSARI A TOTS I TOTES!!

En aquesta edició de musicopolis, el nostre redactor Guillem s'acomiarà de tots nosaltres:



COMIAT MUSICOPOLIS

En l'última secció que faré de músicopolis m'agradaria explicar el perquè vaig començar a fer-la.

En el passat cantava en 3 grups de heavy metal i vaig aprendre molt sobre temes musicals, de heavy metal progressiu, Ska i alguna cosa d'òpera.

Els grups que tenia es deien Walk Away, Unbalance i Phonentropy, tots 3 eren de heavy metal progressiu. Si busqueu alguna cosa encara em veureu cantar!

En els 3 grups em donaven les melodies dels instruments fetes i jo els hi creava la melodia de veu i la lletra, la música que tocàvem eren cançons de heavy metal, però suaus i amb patrons complexes (no vull semblar cregut), molts cantants famosos o professionals estaven d'acord en la manera que teníem de fer-ho.

Tocàvem normalment a sales de concert i també a festes de majors. Ah! Amb Walk Away vam crear un compact disc i amb Unbalance vam gravar els temes en MP3.

Els instruments que vaig aprendre a tocar van ser la guitarra i alguna cosa de piano.



Per acabar, m'agradaria fer un petit comiat. I és que amb això la secció de Musicopolis arriba al seu final.

Espero que us hagi agradat tant com a mi haver-ho fet, moltes gràcies per llegir-ho i espero que el vostre futur musical sigui molt extens i variat, adéu.



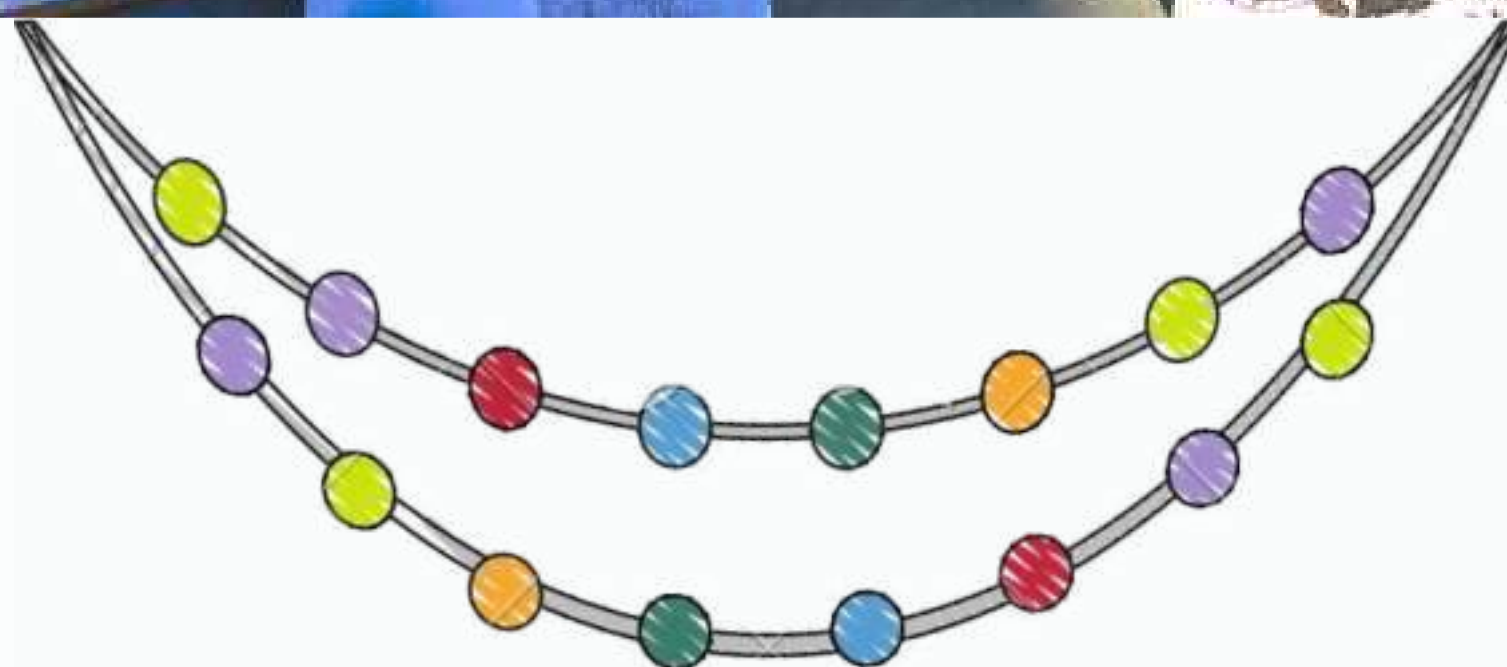
DIA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACITAT

El darrer dia 3 de desembre, coincidint amb el dia internacional de la discapacitat, va ser la fira de Nadal a Sant Celoni.

Prèviament ja havíem anat a la fira de Vallgorguina a exposar els nostres productes estrella realitzats pels nois i noies del STO: en Perfecti, el nostre cap gros, sabons, bosses, clauers...

La paradeta de la fira de Sant Celoni, va quedar molt ben engalanada, ja que tota la decoració va estar feta per els nostres nois i noies.

Per celebrar aquest dia van fer molts dibuixos que es van exposar, juntament amb fotos de les activitats que fem a Afadis.



DONACIÓ PER AFADIS

Aquest mes de desembre hem rebut una donació molt important a AFADIS.

La nostra mare i sòcia de l'entitat Roser ha guanyat el primer premi a la millor comunicació científica, l'han premiat amb 1.600 euros i ella ha decidit donar-los a la nostra entitat.

Com que es va fer l'entrega dels diners en el període de vacances, hem buscat un dia la primera setmana del trimestre per celebrar-ho.

Aquest dia la Roser va venir a Afadis i va explicar en els nois i noies en què consisteix la seva feina d'investigadora científica i ens va fer l'entrega del xec.

Moltes gràcies Roser per la tasca que realitzes i per la teva gran generositat!!!



Gràcies!





FORMULARI DE SOCI/A AMIC/AMIGA

Som els teus veïns/veïnes: Sabies que amb 40€ una persona amb una discapacitat intel·lectual pot assistir durant un dia a un centre especialitzat com Afadis i gaudir de la millor atenció professional per part d'educadors i terapeutes?


Registra't com a SOCI/A AMIC/AMIGA  de la nostra associació!!!

Nom i cognoms:

Telèfon:

Correu Electrònic:

Amb les teves dades t'informem de les nostres activitats.

Dessitjo fer-me SOCI/A AMIC/AMIGA  d'Afadis Baix Montseny realitzant un únic donatiu amb la voluntat d'ajudar en el manteniment i foment de les activitats per a persones amb discapacitat intel·lectual, de:

20 euros

30 euros

50 euros

Un altra quantitat de _____

Mitjançant la següent forma de pagament:

Diners en efectiu a la guardiola d'Afadis Baix Montseny

Transferència bancària al n° c/c: ES80 2100 0044 3702 0049 8295
(sobretot posa el teu nom i cognom per saber qui fa la transferència)

Signatura i data

Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com> (afadis baix monsteny)



info@afadis.org



660 60 99 75

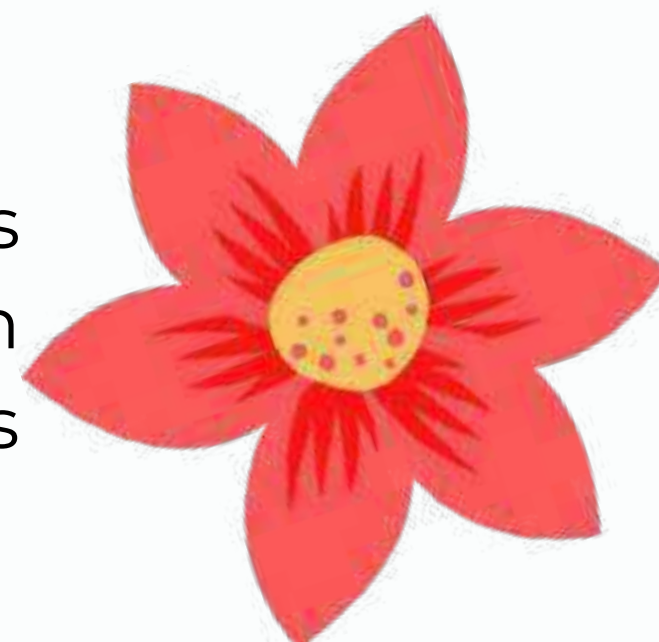
**Col·labora
fent-nos difusió,
Cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Comptem amb tu

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.



Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.