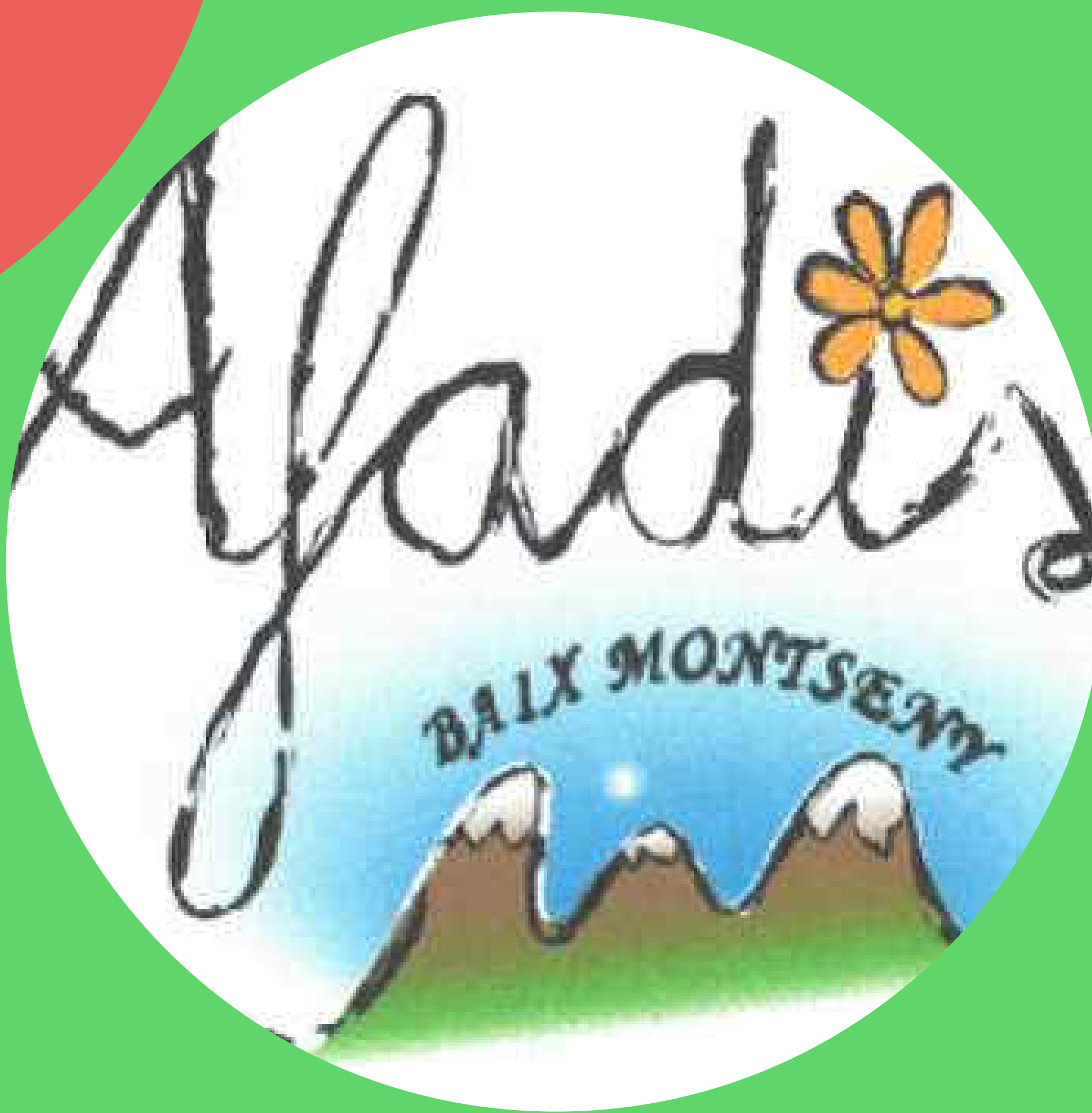


BUTLLETÍ INFORMATIU

#14

JULIOL
SETEMBRE
OCTUBRE
2022



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR. BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA



660 60 99 75
930 00 33 50

INFO@AFADIS.ORG

CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE JULIOL, SETEMBRE I OCTUBRE

El nostre dia a dia

STO: Juliol, setembre i octubre  4 - 9

Activitats durant els mesos de juliol, setembre i octubre

Casal d'estiu  10

Respir 10 de setembre: Descubrim els sentits amagats  11

Respir 17 de setembre: Anem al parc d'atraccions el Tibidabo  12

Cap de setmana de respir integral  13

Respir 8 d'octubre: Donem la benvinguda a la tardor  14

Respir 22 d'octubre: Anem a la reserva africana Sigean  15

Ens importen les persones

Afadis augmenta la família  16-17

Finalització del període de formació d'estudiants  18

Acolliment d'estudiants en període de formació  18

Per molts anys!  19

Musicopolis  20

Actes i esdeveniments

Ràdio Vitamènia  21

Compareixença parlamentària  22

Voluntariat de la Caixa  23

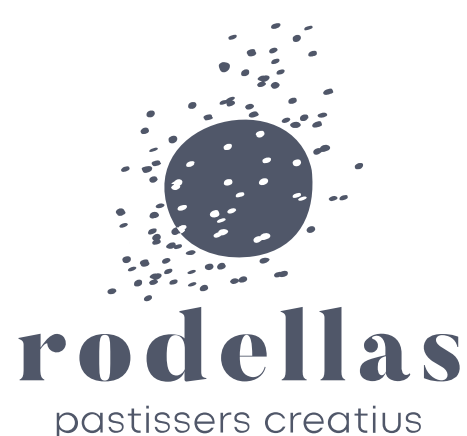
Xarxes socials  24

Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?  25

Fes-te persona voluntària  25

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

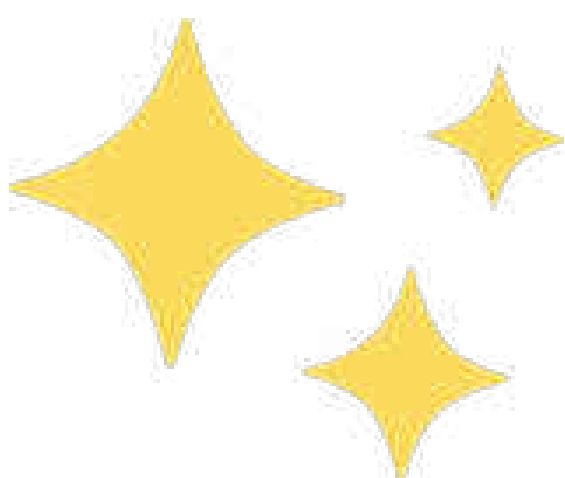


STO: Juliol, setembre i octubre

Algunes de les intervencions més rellevants durant aquests darrers 3 mesos amb les quals hem dotat de contingut l'itinerari d'activitats del STO d'Afadis són:

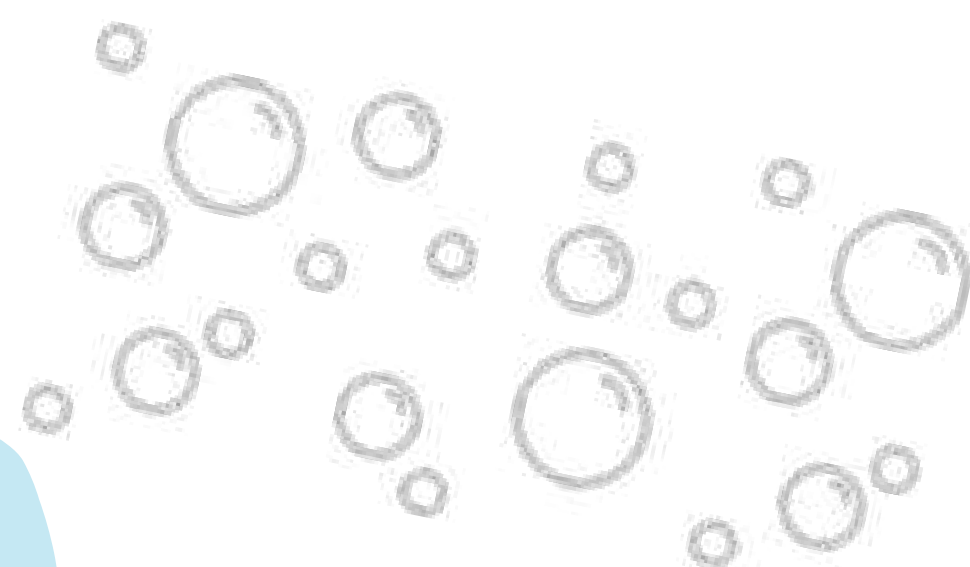
TALLER DE CAPGRÓS

Una de les activitats d'ocupació terapèutica que s'està portant a terme a Afadis és la creació d'un cap gros. Aquest és un taller que s'allarga bastant en el temps per la dificultat que comporta, però els nois i noies estan molt motivats a fer-lo ja que cada dia va prenent més forma i gairebé ja forma part de la família d'Afadis. L'hem batejat amb el nom de Perfecti!!!



TALLER DE SABÓ

El taller ocupacional que ara ens ocupa és el de la creació de sabons, quan el realitzen les aules d'Afadis fan una olor boníssima!!!





TALLER DE CUINA

El passat divendres dia 21 d'octubre vam reiniciar el nostre taller de cuina. Primerament, decidim plegats els menús o plats que podem cuinar segons els gustos de cadascú. Quan tenim les diverses propostes fan votacions per escollir un plat i comencem a treballar buscant informació del procés d'elaboració, ingredients que necessitem, eines que hem de preparar. Un cop tenim la informació, anem a fer la compra dels ingredients i cap a Can LLetres!!!

Allà elaborem el plat i es pot veure reflectida tota la feina prèvia.

Si ens hem deixat alguna cosa per a fer no sortirà com esperavem.

I finalment, el moment més esperat per a tots nosaltres, és l'hora de dinar on podem tastar el nostre plat.

Aquest mes d'octubre hem elaborat unes mandonguilles exquisides i delicioses!!!



Els nois i noies que es queden a Afadis també fan taller de cuina un cop al mes. Aquest mes d'octubre i com és tradició han elaborat els PANELLETS!!!!

Han pogut experimentar i manipular amb els ingredients i el resultat ha estat fantàstic, mireu quina pinta tenen aquests Panellets!!!





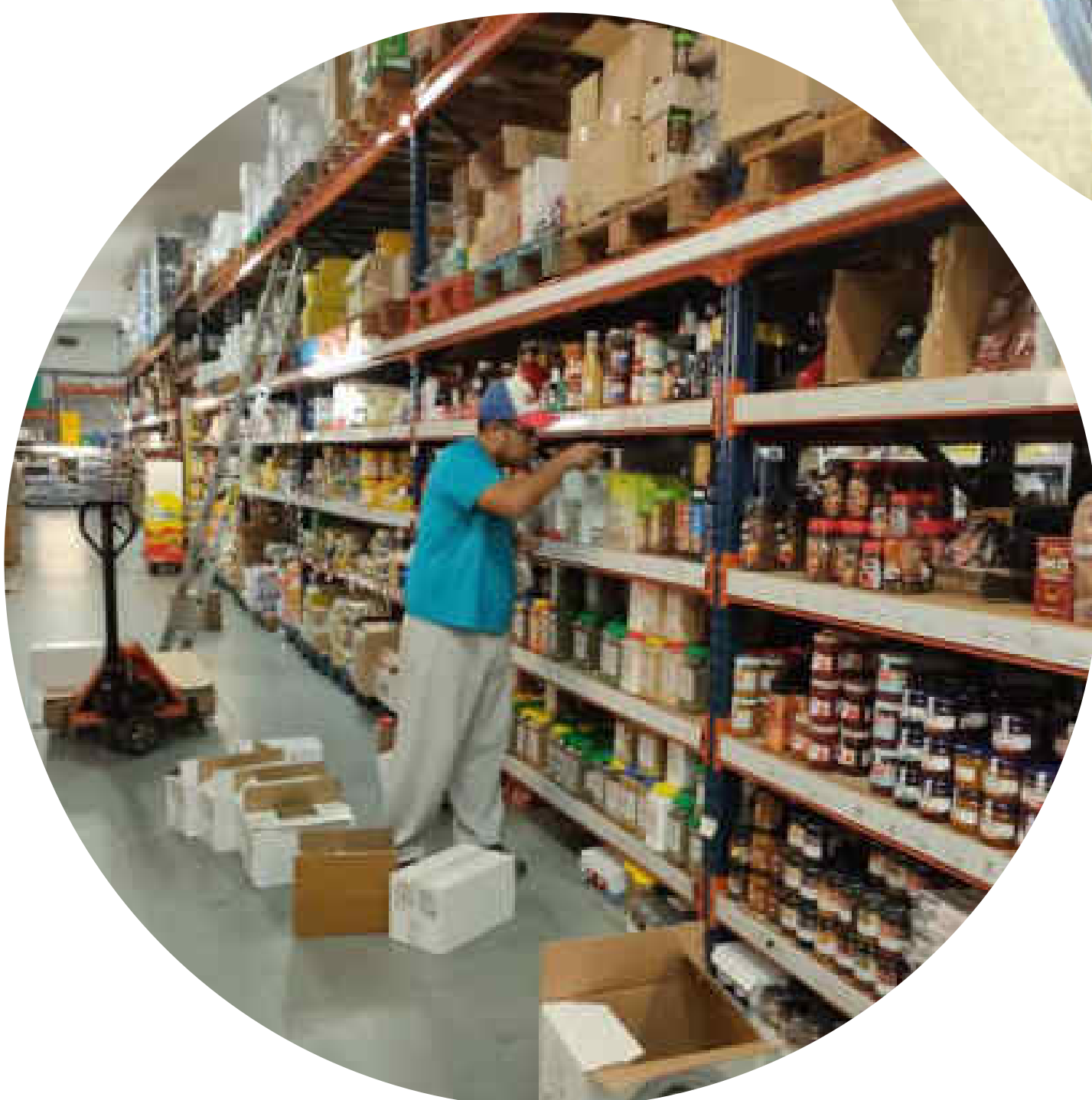
INTEGRACIÓ SOCIOLABORAL

El mes d'octubre hem iniciat totes les activitats d'integració social amb el nostre territori.

Han començat els convenis de col.laboració amb les diverses entitats:

Seguim col.laborant amb Bodegues Costa, on en Fabian va a fer el seu voluntariat i també tenim a la Sara que tres matins a la setmana va al l'escola bressol del Cabirol a Santa Maria de Palautordera.

Amb l'escola de música s'estan cuinant nous projectes, ja us anirem informant...



SORTIDA DE TARDOR

El passat 11 d'octubre vam poder disfrutar d'un matí diferent. Tot l'equip del STO d'Afadis vam voler donar la benvinguda a la tardor fent una sortida aquest dia, i a més a més vam poder treballar d'una manera més informal la coneixença de totes les persones d'Afadis, la cohesió de grup en un entorn natural com és el parc de la Rectoria Vella de Sant Celoni.

Allà vam poder visitar l'exposició "Aromes i sabors del bosc". Va ser una exposició molt sensorial, així que tots en vam poder gaudir de valent. A més a més vam comptar amb un guia excepcional: en Josep Maria Abril que ens va acompanyar durant tot el recorregut, comentant totes les olors i explicant als nostres nois i noies les plantes i fruits que trobem al bosc a la tardor.

I després d'una estona més lúdica d'esmorzar i joc vam acabar la visita a la Rectoria Vella exprimentant amb tots els sentits l'arribada de la tardor: veient els seus colors, tocant les fulles seques, olorant la terra humida....

Tots plegats fem una valoració molt positiva d'aquest dia!!!



Activitats durant els mesos de juliol, setembre i octubre

En els mesos de juliol, setembre i octubre hem realitzat diversos respirs i sortides, com també el casal d'estiu:

Casal d'estiu

Durant el mes de juliol vam gaudir de l'estiu amb el casal d'Afadis Baix Montseny adreçat a nois i noies amb discapacitat intel·lectual provinents, en la major part dels casos, de les escoles d'educació especial. Vam fer activitats de piscina, d'esports i manualitats amb la col·laboració dels veïns i veïnes de Can Bosc i l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera, que ens van cedir els espais de la piscina municipal i el centre cívic.

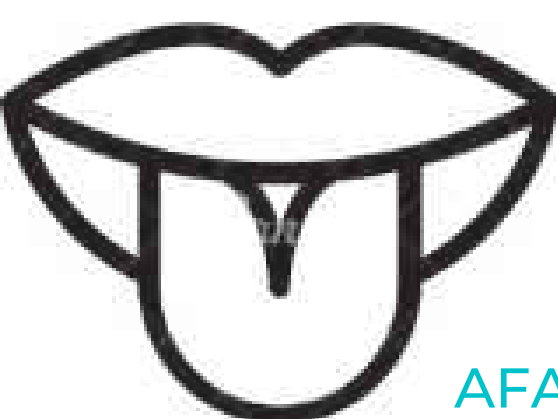
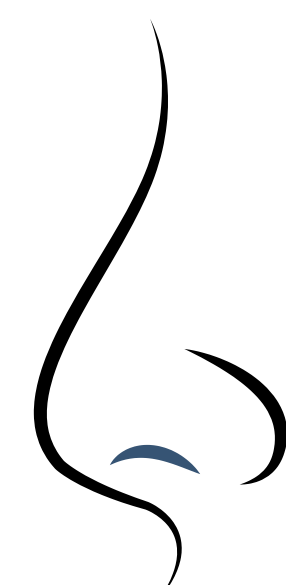
També vam fer excursions a peu i rutes amb bicicleta per l'entorn, gaudint dels diferents espais de natura que ens ofereix el territori. En total van participar al casal 17 persones joves (6 noies i 11 nois) que van mostrar una enorme satisfacció per com de bé s'ho havien passat al casal.





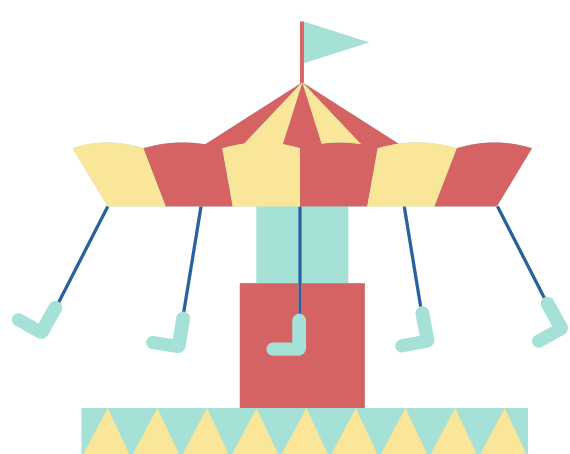
Respir 10 de setembre: Descubrim els sentits amagats dins d'una caixa

El 10 de setembre vam fer un respir d'allò més sensorial, experimentant els 5 sentits: la vista, l'olfacte, el tacte, el gust i l'oïda. Pel mati vam construir unes capses que ens van ajudar a amagar diferents objectes i després vam anar tocant i sentint tot allò que hi havia. El que més va agradar va ser el del gust, mmm... que bons aquells xupa-xups! Per la tarda vam aprofitar per anar passejant fins a Sant Celoni i fer un cafè.



Respir 17 de setembre: Anem al parc d'atraccions el Tibidabo

El dia 17 de setembre vam anar al Tibidabo, tot i que deien pluges ens va fer un temps molt bo, amb sol però sense calor. Vam poder gaudir d'una estona d'atraccions, des del carrusel a la muntanya russa, passant pel barco pirata i per la noria. Vam dinar tots junts a la zona de picnic, i a la tarda, abans de marxar encara vam tenir temps per fer un cafetó i un geladet.

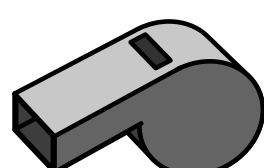


Cap de setmana de respir integral

Del 23 al 25 de setembre vam poder gaudir d'un cap de setmana de respir integral a la casa Mogent de Llinars del Vallès. El primer dia vam distribuir les habitacions i desfer les maletes, vam fer una ronda de presentacions perquè hi havia molta gent nova, vam sopar i a dormir.

El dissabte vam fer dos grups, un va anar a fer una caminada pels voltants i la resta es va quedar a la casa pintant i jugant a diferents jocs de taula. Per la tarda vam fer tots junts esports adaptats al pati!

Diumenge vam anar a passejar per Llinars del Vallès i per la tarda vam estar a la casa jugant relaxadament fins a l'hora de marxar.



Respir 8 d'octubre: Donem la benvinguda a la tardor

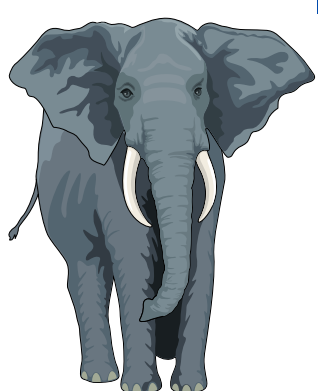
El dissabte 8 d'octubre vam donar la benvinguda a la tardor fent un mural. Tots hi van participar dintre les seves possibilitats, pintant, fent dibuixos, retallant i enganxant.

Després de dinar un grup va anar a les pistes a jugar amb la pilota i l'altre grup es va quedar al centre fent relaxació.



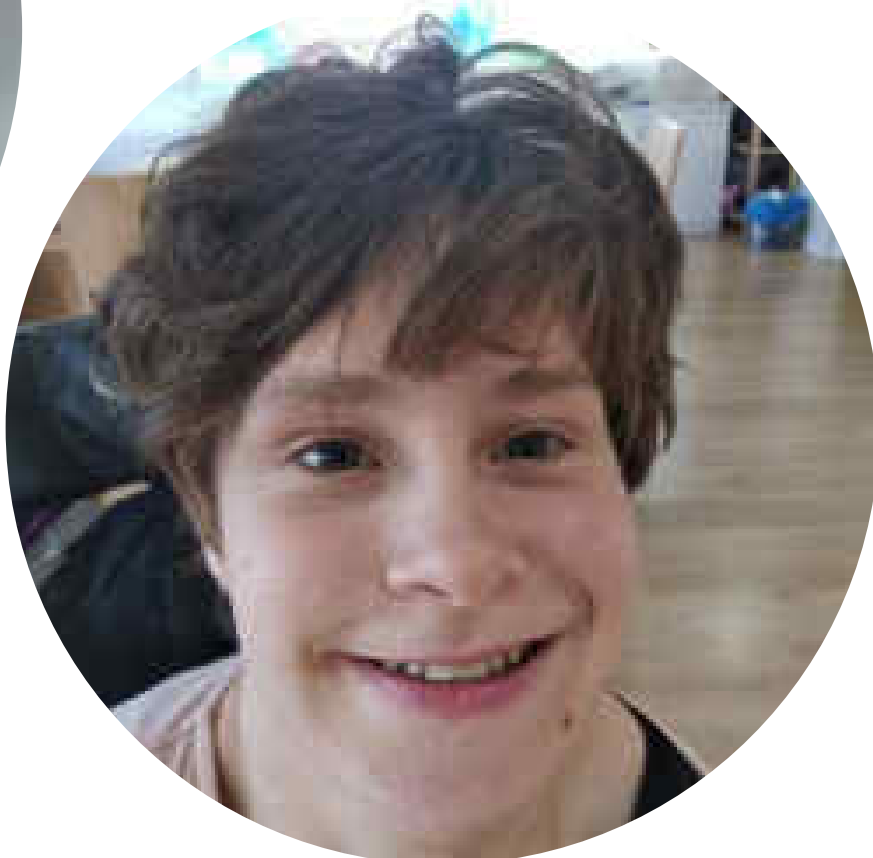
Respir 22 d'octubre: Anem a la reserva africana de Sigean

El dissabte 22 d'octubre vam passar un gran dia a la reserva africana de Sigean. Allà vam poder observar els diferents animals que habitualment no podem veure en el seu hàbitat natural com són les girafes, els lleons, els rinoceronts,... I a la tarda vam tenir temps de fer un cafetó tots plegats.



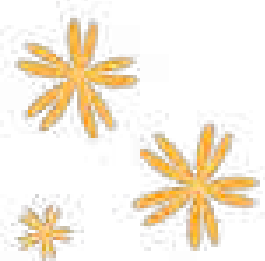
AFADIS AUGMENTA LA FAMÍLIA

Aquest mes de setembre hem donat la benvinguda a tres nous membres del Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis Baix Montseny: En Pol, l'Ariadna i la Carla. Tots tres s'han adaptat molt bé i cada dia hi estan més a gust.



*Benvinguts i
benvingudes!!*

També hem acollit a la nostra entitat la nova directora tècnica, Judit Bilbeny, que se sent molt feliç de formar part de la família d'Afadis!



Els hi desitgem una trajectòria llarga i enriquidora a la nostra entitat!



A finals d'octubre s'ha incorporat en Josep al Servei de Teràpia Ocupacional. Li desitgem una bona i enriquidora trajectòria a la nostra entitat!

I finalment també donem la benvinguda a la Cristina, la Marta i la Laia, les noves incorporacions en el servei de Respir d'AFADIS Baix Montseny. Els agraïm la seva implicació i els hi desitgem una llarga trajectòria amb nosaltres.



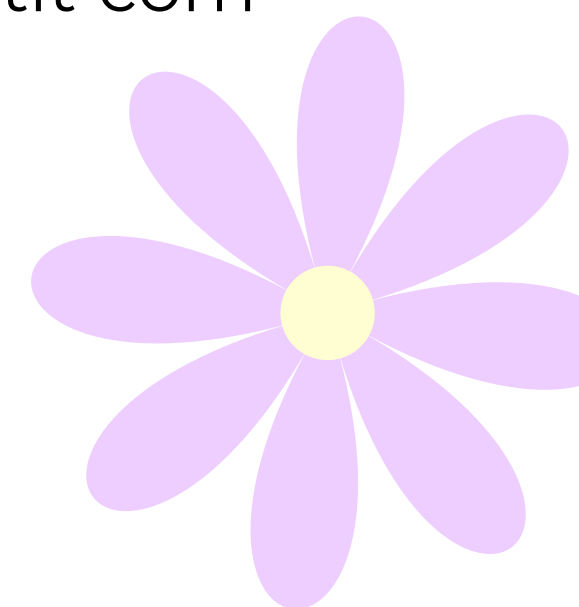
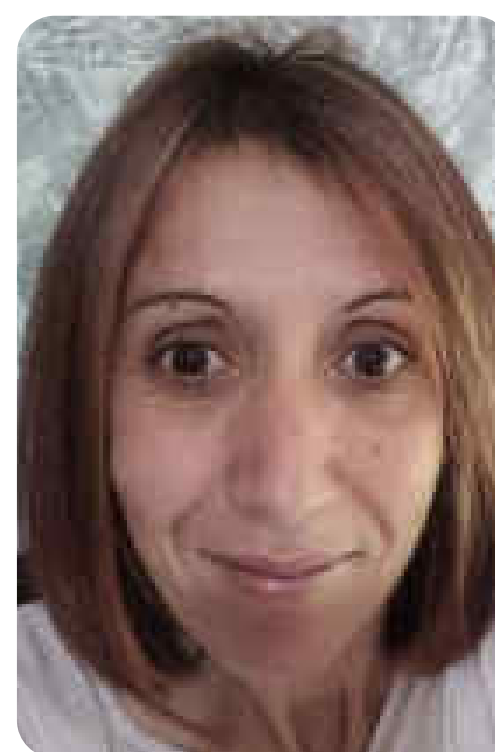
BENVINGUTS!
BENVINGUDES!

FINALITZACIÓ DEL PERÍODE DE FORMACIÓ D'ESTUDIANTS



A principis d'octubre ha finalitzat el període de formació de la Cristina i de la Raquel. Elles han estat de gran ajuda i han mostrat una gran dedicació i estima cap als nostres nois i noies.

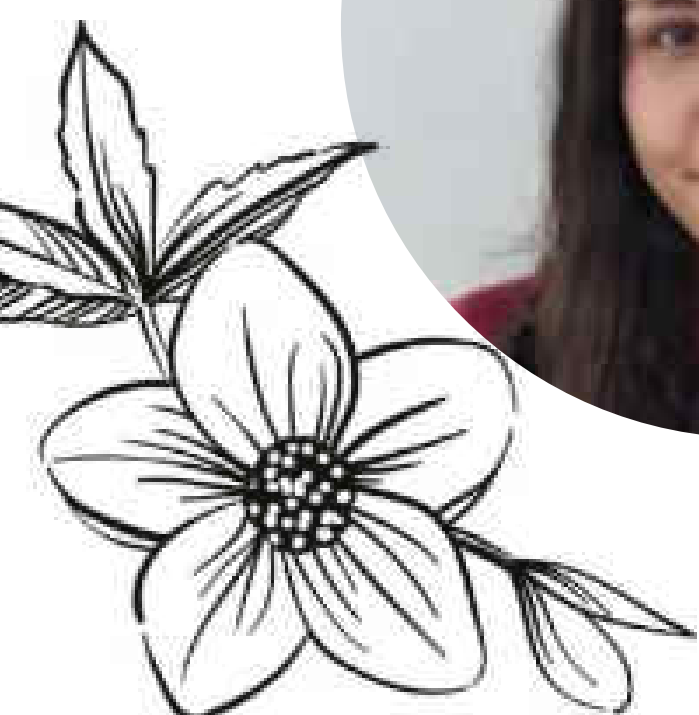
Des d'aquí els hi volem donar les gràcies i segur que ens vindran a visitar ja que segons ens han dit sempre, a Afadis s'hi han sentit com a casa.



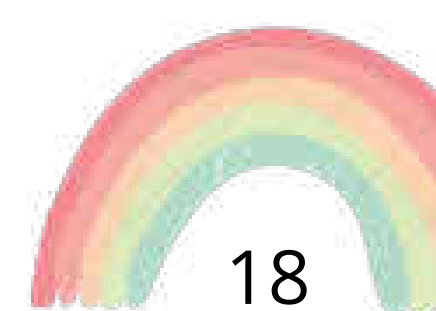
ACOLLIMENT D'ESTUDIANTS EN PERÍODE DE FORMACIÓ

Aquest curs tenim el plaer de comptar amb el suport de tres alumnes de pràctiques de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu, l'Alba, la Coraima i la Naiara.

Benvingudes i esperem que sigui un trajecte profitós i de gran aprenentatge!



Gràcies!



Per molts anys!

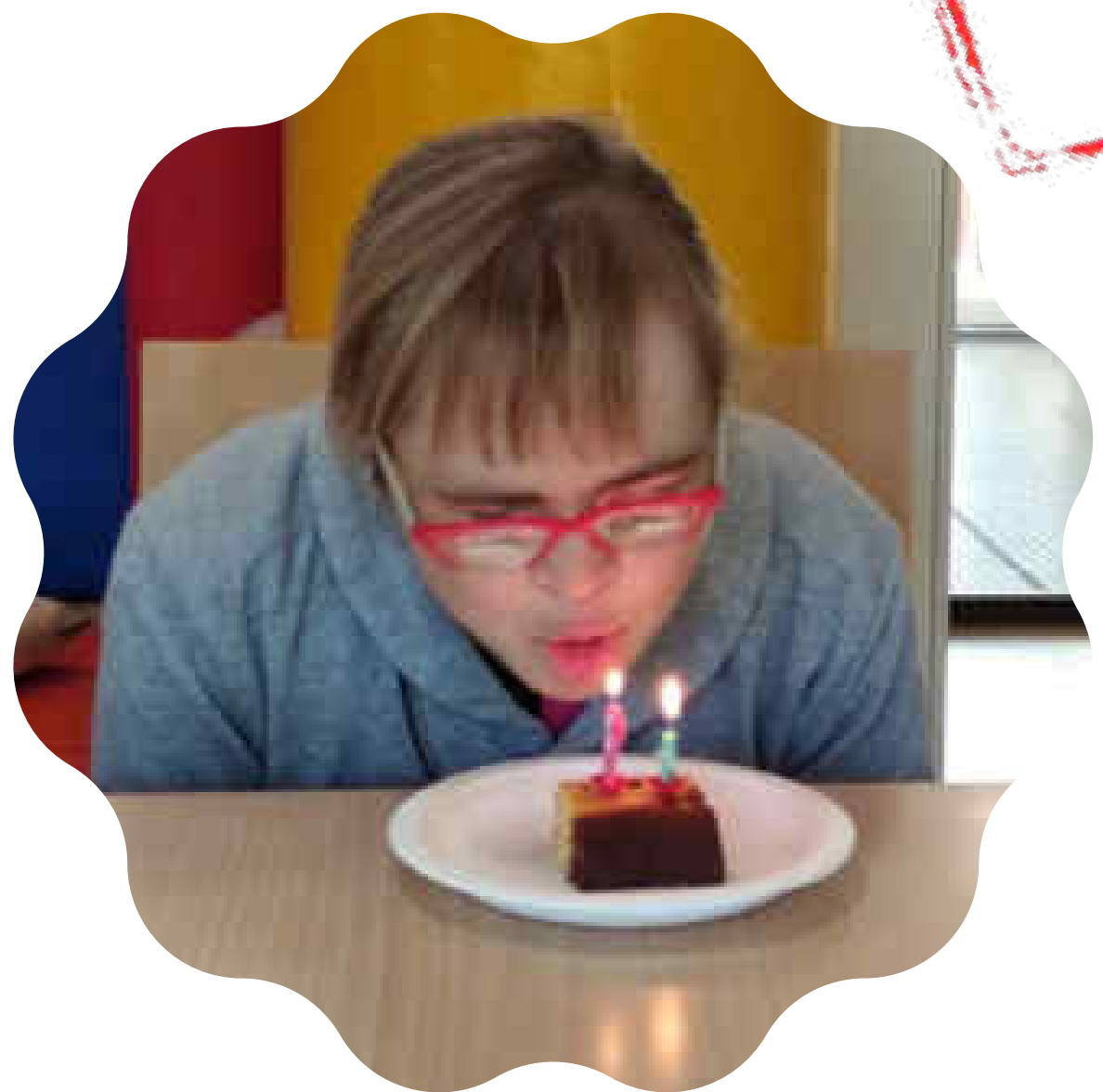


Volem i ens ve de gust celebrar amb tots/es vosaltres els nostres aniversaris!!

El mes d'agost va fer anys i la Mireia, el mes de setembre la Laura i el mes d'octubre la Laia!

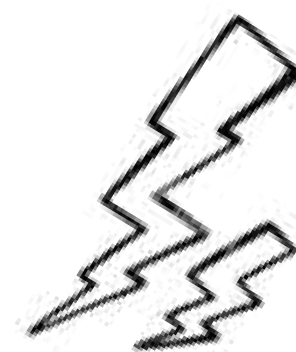
Dilluns 31 d'octubre el nostre company i amic Jan va fer anys, però com tots sabeu els celebrem els divendres, així que en el proper butlletí explicarem la festa d'aniversari d'en Jan.

Moltes felicitats a tots!



FELIÇ ANIVERSARI
A TOTS I TOTES!!

En aquesta edició de musicopolis, en nostre redactor Guillem ens parlarà sobre el rock nacional:



GRUPS DE ROCK EN ESPANYOL

Us explicaré un dels grups de rock en espanyol que m'agraden a mi, "Héroes del silencio".

Aquest grup va néixer a Saragossa l'any 1984 i va durar fins l'any 1996.

Els seus integrants van ser Juan Valdivia (guitarra solista) i Enrique Bunbury (veu i guitarra rítmica), i més endavant es va afegir Joaquín Cardiel (baix) i Pedro Andreu (baterista).

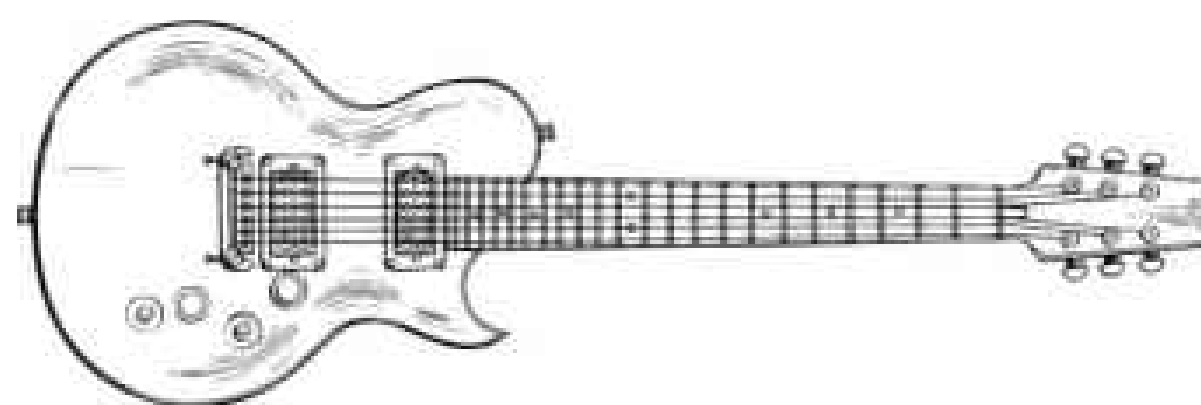
Aquest grup va tenir un gran èxit a Espanya i a Hispanoamèrica, com també en varis països europeus, Alemanya, França,... Es va convertir en un dels grups més exitosos de la història del rock en espanyol.

En 12 anys de vida van vendre més de sis milions de discos en 30 països diferents i van fer més de mil concerts.

La música de "Héroes del Silencio" es caracteritza per unes lletres ambigües i transcendents, arpegis complicats i una sòlida base rítmica, tenien influències de William Blake i Charles Baudelaire.

"Heroes del silencio" va aparèixer en el moment precís i en el lloc adequat dels anys 80 quan el rock necessitava nous ídols.

Altres grups que m'agraden són Loquillo, Platero y tú, Mägo de Oz y Extremoduro.



RÀDIO VITAMÈNIA

El dia 24 d'octubre en Pol i en Salvador van anar a Ràdio Vitamènia a gravar les càpsules radiofòniques que s'emeten a la ràdio local.

Van gravar la primera càpsula del curs, on van explicar algunes de les activitats que fem a Afadis. Aquesta és una bona manera de donar-nos a conèixer en el nostre territori.



La segona càpsula de Rock al Temple l'ha elaborat i gravat el nostre amic i company POL. Ell ha buscat informació, ha fet el guió i ha explicat cinc cançons. Després va anar a la ràdio a gravar-ho.

En Pol és un gran locutor i per ser la seva primera vegada s'en ha ensortit molt i molt bé!

T'animem Pol a seguir fent aquesta tasca que se't dona tant bé!!!

COMPAREIXENÇA PARLAMENTÀRIA

En el marc de l'Associació Xarxa DIVO, Afadis Baix Montseny, juntament amb les altres 5 entitats del Vallès Oriental que formen part de la Xarxa, vam participar en una compareixença a la comissió de Drets Socials del Parlament de Catalunya el passat dia 14 de setembre.

El motiu de la compareixença va ser exposar davant dels diputats i diputades dels diferents grups parlamentaris la delicada situació dels serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat intel·lectual, i més concretament a la comarca del Vallès Oriental. Vam reivindicar la necessitat d'obtenir dades per fer un estudi que determini el gran nombre de famílies "invisibles" que tenen una persona amb discapacitat intel·lectual a casa per manca d'accés a un recurs públic, especialment quan es tracta d'una prestació de servei diürn que hauria d'estar garantida segons la cartera de serveis socials. També vam denunciar les rigideses del sistema per canviar de recurs en funció de l'evolució vital de les persones amb discapacitat, així com el greu infrafinançament públic que pateixen els serveis que presten les entitats davant l'augment del cost de vida.



VOLUNTARIAT DE LA CAIXA

Entre el 17 i el 19 d'octubre vam comptar al nostre centre amb 6 voluntaris/es de l'oficina de La Caixa de Santa Maria de Palautordera, que van venir a conèixer i compartir les activitats programades amb els nois i noies del STO. L'acció forma part de la "Social Week", per la qual durant unes hores els treballadors/es de l'entitat bancària col·laboren voluntàriament amb l'acompanyament a persones amb discapacitat intel·lectual. A Afadis agraïm aquest acte de solidaritat i sensibilitat per a aquest col·lectiu i esperem que ben aviat ho puguem tornar a repetir.



**SOCIAL
MEDIA
WEEK**



Xarxes Socials

**Segueix-nos per estar
actualitzat de les novetats!**



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com> (afadis baix monsteny)



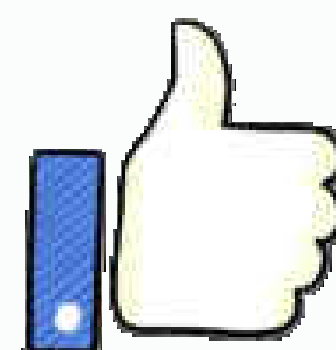
info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
Cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Agrair de tot cor a aquells que ens donen suport a les xarxes socials. Estem molt contents de poder celebrar els set-cents seguidors a Instagram i els 1'8 mil amistats a Facebook així com les visualitzacions de Youtube i Twitter. És tot un plaer poder gaudir tots plegats de les grans activitats que realitzem des d'Afadis Baix Montseny així com totes les novetats que succeeixen a l'associació.



VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

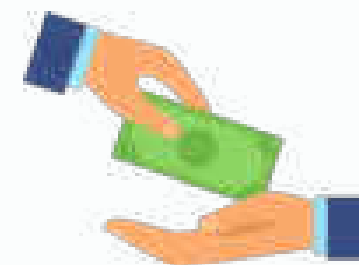
Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295



FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

