

BUTLLETÍ INFORMATIU

#12

HIVERN 2022



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT
COOPERATIVA AFADIS BAIX MONTSENY

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE GENER, FEBRER I MARÇ

El nostre dia a dia

STO d'hivern: gener, febrer i març  3-5

Activitats durant el mes de gener, febrer i març

Respir 22 de gener: Festa Major de Sant Proget de Santa Maria de Palautordera  6

Respir 19 de febrer: Teràpia amb gossos  7

Respir 26 de març: Anem al cinema i fem una barbacoa  8

Ens importen les persones

Afadis augmenta la família  9

Acolliment d'estudiants en període de formació  10

Nova voluntària al servei del STO  11

Per molts anys!  11

Musicopolis  12-13

Actes i esdeveniments  14-22

Xarxes socials  23

Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?  24

Fes-te persona voluntària  24

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



STO D'HIVERN: Gener, Febrer i Març

El STO d'enguany ha dotat el seu itinerari d'activitats en intervencions basades a reduir una limitació en l'activitat física, intel·lectual, sensorial i mental amb la finalitat d'assolir el major grau d'autonomia, qualitat de vida i integració a la comunitat.

Un dels objectius primordials és poder gaudir tots/es plegats/des de diverses activitats amb el suport d'un equip d'atenció directe proper i professional.

TALLER D'ESPORTS:

Una activitat que s'ha anat duent a terme, però que enguany s'ha afegit una singularitat de caire comunitari i inclusiva, ja que és realitza conjuntament amb els alumnes de quart de secundària de l'institut la Tordera a les pistes municipals de Santa Maria de Palautordera. Té uns beneficis clars i treballa tant aspectes motrius, emocionals com cognitius de la persona.

Les activitats estant consensuades, coordinades i conduïdes pel professor d'Educació física i el fisioterapeuta d'Afadis.



La diferència entre el que fem i el que som capaços de fer, seria suficient per solucionar la majoria dels problemes del món. -Mahatma Gandhi-



TALLER OCUPACIONAL

Com tots els Serveis de Teràpia Ocupacional que formen part de la xarxa de serveis diürns de la Generalitat, oferim un itinerari d'activitats que es divideix en dos grans blocs;

- Ocupació Terapèutica; Són les activitats que estan orientades a assolir habilitats, hàbits i conductes relacionades amb el treball i l'entorn laboral.

I les activitats d'Ajustament Personal i social; És a dir, les activitats relacionades amb l'habilitació de la persona en el seu entorn social.

Actualment tenim dins el bloc d'ocupació terapèutica, dos tallers ocupacionals. Els anem variant cada trimestre, ja que ens anem ajustant a totes les necessitats dels diferents perfils.

Actualment estem treballant un taller d'espelmes i un de paper maixé on estem construint un cap gros.



HORT I REPTES

STO Afadis ha iniciat una activitat conjunta amb l'espai migdia de l'escola el Pont Trencat. Fomentem l'activitat col·lectiva, el treball en valors i emocions, la coeducació i el respecte. És a través de les seves veus on dinamitzem i acompanyem les propostes, jocs, activitats... A través d'enregistraments que ens permeten visualitzar en la distància i conèixer altres realitats. Espais on els infants i els nois/es d'Afadis poden escollir quina activitat/repte volen fer conjuntament per fer volar l'imaginació, dissenyar, crear i finalment gaudir. Les bases d'aquest nou espai són el suport afectiu i la lliure circulació i/o inclusió.

Gràcies aquest primer contacte, hem iniciat un nou projecte! L'Hort! Treballem la procedència dels aliments, coneixem en Manel el pagès. Poc a poc, ens va endinsant en el magnífic món de les fruites i verdures de proximitat, ecològica i sostenible. Com tenir cura de la nostra terra.



Gràcies Escola Pont Trencat! Esperem fer moltes coses junts!!



En aquests mesos d'inici d'any hem realitzat 3 respirs diferents:

Respir 22 gener: Festa Major de Sant Proget de Santa Maria de Palautordera:

El primer respir va ser el 22 de gener, vam anar a la Festa Major de Sant Proget de Santa Maria de Palautordera!

En la festa d'hivern, vam poder participar en el sorteig del poble com a "mà innocent" agafant les butlletes i anunciant per micròfon els guanyadors. Era un sorteig d'uns vals de diners per a que les persones guanyadores poguessin consumir en diferents comerços del poble.

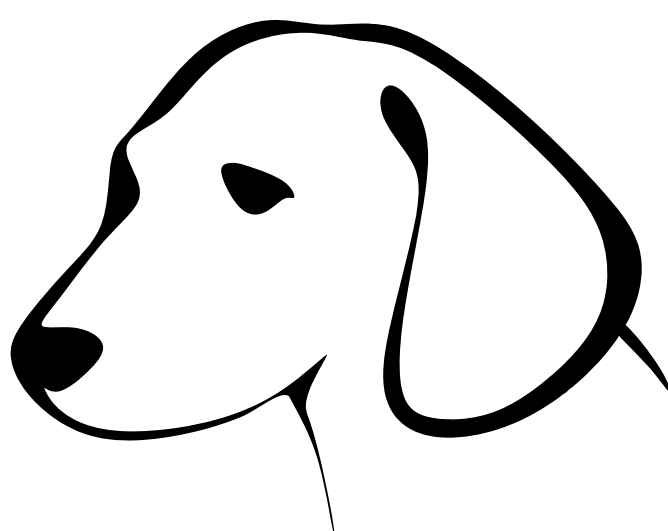
Vam disfrutar de la fira i atraccions! Bona festa Major de Sant Proget 2022! I esperem tornar a gaudir-la tots/es Junts/es el proper any!





Respir 19 de febrer: Teràpia de gossos.

Dissabte 19 de febrer vam planificar un dia bàsicament on l'objectiu era potenciar les capacitats i millorar el benestar de tots els qui formem Afadis! Va ser un èxit rotund. Des Itcan (associació d'intervenció assistida amb gossos), ens van proposar una sessió a l'inici més teòrica on ens presentaven els gossos que formaven part de la teràpia i que en acompanyaven durant la sessió, en Lucas i la Asia. I una segona part més dinàmica. On hi havia interacció amb ells i la Eli (La instructora). On ens acompanyava amb diferents tècniques i diferents activitats per poder realitzar-les amb ells. Després de dinar el centre, vam prendre una tarda tranquil·la de relaxació, esports i un cafetó.





Respir 26 de març: Anem al cinema i fem barbacoa

Dissabte 26 de març vam realitzar un respir al centre d'Afadis Baix Montseny, vam començar el dia gaudint d'una batucada organitzada des de protecció civil i podent veure i pujar als cotxes de policia i ambulància!!

Al migdia ens vam posar les botes amb la barbacoa que vam fer al centre i després de dinar, vam anar cap als cinemes de Sant Celoni. Vam veure les pel·lícules de "Batman" i "Los tipos malos" amb una mica de gominoles, crispetes i beguda (cada noi i noia escollia la pel·lícula que volia veure).

Ens ho vam passar d'allò més bé.



→ 13



FILM NEGATIVE

→ 13 A



→ 14



FILM NEGATIVE

→ 14 A

AFADIS AUGMENTA LA FAMÍLIA!

Aquest mes de gener i febrer hem tingut el plaer de donar la benvinguda a dues persones sòcies a la nostra petita gran Associació!

En Valentín s'ha incorporat després de les vacances de Nadal al Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis. Li desitgem una trajectòria llarga i enriquidora a la nostra entitat!



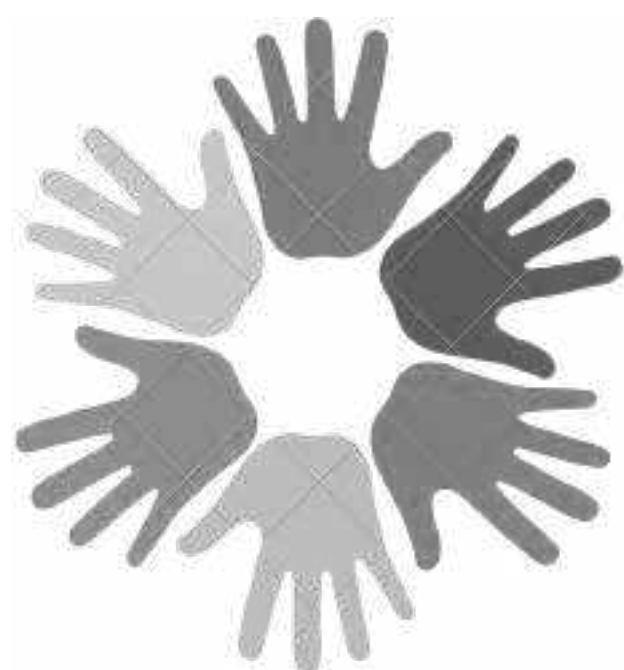
Benvingut Valentín!!



"Estoy muy bien aqui!"

El mes de febrer s'ha incorporat en Jordi, en al Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis. Li desitgem una bona i profitosa trajectòria a la nostre entitat!

Benvingut Jordi!!



"Estic content d'haver entrat a Afadis!"

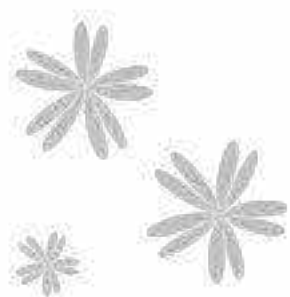
ACOLLIMENT D'ESTUDIANTS EN PERÍODE DE FORMACIÓ

En aquests mesos ha finalitzat l'acolliment del període de formació de l'Ona, la nostra companya i amiga. Ha sigut una ajuda molt important per Afadis, sense ella no hauria sigut possible tirar endavant amb tots els projectes.

Esperem que tot et vagi molt bé i tinguis una bona trajectòria vital, ah!, i que sàpigues que pots tornar quan vulguis a Afadis, és casa teva!

Moltíssimes gràcies per tot Ona, et trobarem a faltar!

Moltes gràcies!!!



També tenim el plaer de comptar amb el suport d'una alumne de pràctiques de l'IES Reguissol, la Júlia.

Benvinguda i esperem que sigui un trajecte profitós i de gran aprenentatge!



Benvinguda a l'equip!!!

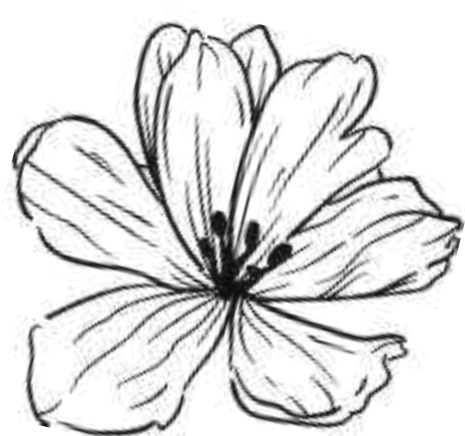


NOVA VOLUNTÀRIA AL SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL

Benvinguda Sofía!!!

Celebrem la incorporació de la Sofía! Ella forma part de la família d'Afadis, ja que és germana bessona d'en Diego.

Li desitgem una trajectòria llarga i enriquidora a la nostra entitat.



Per molts anys!

Volem i ens ve de gust celebrar amb tots/es vosaltres els nostres aniversaris!!

En el mes de març hem celebrat l'aniversari de:



L'Aina!

FELIÇ ANIVERSARI!!



En aquesta edició de musicopolis, en nostre redactor Guillem ens parlarà sobre varis temes molt interessants:

PRESENTACIÓ

Hola, sóc en Guillem i vinc a presentar-vos la meva secció musical on parlaré del gènere que més val la pena, el reggaeton... Si penses que parlaré del reggaeton és que no em conèixes, i si em conèixes ja saps que sóc de la broma. No, ara de debó, vull compartir la meva veritable passió: el metal, el Heavy Metal.

Jo, abans del meu accident, tocava en 3 grups de música heavy. No en tenia prou amb un ni amb dos, com veieu. Era el cantant i compositor de les cançons, i saber tocar el piano i la guitarra m'ajudava per a compondre els meus temes. Després de l'accident, com us podeu imaginar, no vaig parar de cantar tot i que la vida de "Rockstar" (per cert, una molt bona pel·lícula que us recomano) va donar un gir inesperat. Degut a la discapacitat, i tot hi no poder moure'm a la meva voluntat, segueixo cantant i esforçant-me en tocar el piano amb una mà.

Aquest blog es una oportunitat per poguer parlar una mica sobre la música que més m'agrada i espero que a vosaltres també li trobeu el seu encant.



CANTANTS PREFERITS

Aquesta setmana us parlaré dels meus dos cantants preferits, si exploreu una mica, crec que us podrien agradar. Aquests cantants són en **James Labrie**, cantant de "Dream Theater" i en **Leo Jimenez**, excantant de "Saratoga" i altres grups.

En James Labrie canta amb molt sentiment les seves cançons i amb moltes variacions de tonalitat. Aquest cantant es natural de Canada i els seus gèneres son heavy metal progressiu sobretot, pero també en sap d'altres estils de metal. Sap cantar molts estils i els canta molt bé.



En Leo és el meu cantant espanyol preferit, feia les lletres de les seves pròpies cançons i utilitza una tècnica vocal que sempre m'ha impresionat, que és el "falsete heavy", que consisteix en realitzar uns crits aguts (molt guapos) molt característics del món del "Metall". En Leo fa uns "falsetes" impressionants, incomparables als de cap altre cantant de l'estil. Gràcies a ell i a les seves cançons em van servir d'inspiració per poder ser cantant de heavy i practicar durant hores i hores i anys..., aquesta tècnica. Gràcies cari (sempre ho dic això).



DREAM THEATER

Dream Theater és un grup de metal progressiu i el meu preferit. El seu cantant és en James Labrie, ja el coneixereu, ja que vaig parlar d'ell a la secció anterior.

El grup va ser creat pel guitarrista John Petrucci i el baixista John Myung l'any 1986 i de seguida hi va unir el bateria Mike Portnoy i el teclista Kevin Moore, amb el nom de "*The Majesty*" (aquest nom va ser escollit en record d'un antic cinema de Califòrnia). *The Majesty* van fer desenes de temes i uns quants discs però, en Kevin Moore va abandonar la banda per altres projectes nous i va entrar en Jordan Rudess, que sincerament opino que era millor teclista.

Vaig tenir l'oportunitat de posar-me en contacte amb ells i el cantant, fins i tot, volia provar-me en un duet, però no va arribar a passar perquè va succeir el meu accident.

Us he volgut parlar d'aquest grup perquè són els millors i crec que us podrien agradar, si escolteu una mica d'ells, veure-ho que són una mica complicats amb la seva música, però si us hi fixeu bé com jo, us podrien encantar.



Anem de Carnaval!!



Divendres 25 de febrer vam poder gaudir del Carnaval amb els alumnes de l'Institut Escola La Tordera, de Santa Maria de Palautordera. Ens van convidar a veure els espectacles musicals dels diferents cursos, des dels més petits als més grans i ens ho vam passar d'allò més bé!

Tot Afadis es va disfressar dels personatges de la pel·lícula Grease ambientada en els anys 50 i vam estar assajant el típic ball de la pel·lícula, ara ho podreu veure!



PROCESSOS D'INSERCIÓ

STO Afadis ofereix atenció rehabilitadora i habilitadora de les persones majors d'edat amb diversitat funcional. El nostre màxim objectiu és capacitar aquestes persones perquè aconseguixin la màxima integració social.

Actualment hi ha un perfil molt heterogeni.

Des de persones que requereixen un perfil més intensiu a persones més autònomes.

Arran d'aquesta realitat de cobrir totes les necessitats Afadis Baix Montseny, decideix emprendre un projecte comunitari i inclusiu, enfocat el perfil de nois/es més autònoms.

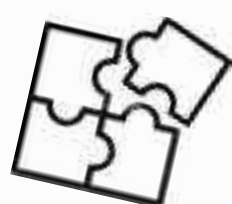
Per aquest motiu, un requisit indispensable i la clau de l'èxit és el suport dels Ajuntaments de les rodalies per integrar laboralment els nois/es en el teixit empresarial de la comarca.

Actualment, tenim a la Sara donant suport de monitoratge a l'**Escola Bressol el Cabirol** de Santa Maria de Palautordera. La Sara acompanya i dona suport als infants a través del joc, l'experimentació, ofereix eines als infants per aprendre. Potencia i vehicula l'autonomia i les emocions de forma recíproca.



"Màgia, és creure en tu mateix. Si pots fer això, pots fer qualsevol cosa."

-Johann Wolfgang



En Fabián ha iniciat un procés d'inserció a les Bodegas Costa, de Santa Maria de Palautordera.

Aquesta empresa són especialistes en la distribució de gran varietat de productes pel sector hotel·ler. En Fabián està en un procés d'aprenentatge, amb l'objectiu de mantenir les lleixes plenes, netes i assegurades! Gràcies per confiar amb nosaltres!

Gràcies per confiar amb nosaltres!!



"Estoy muy bien en el Cash&Carry y me gustaría hacer más horas trabajando con ellos!"

*Tots hem nascut amb ales, però cada un ha d'aprendre a volar a la seva manera.
-Anònim-*

Per tant, Afadis baix Montseny, assoleix un dels objectius que té un Servei de Teràpia Ocupacional amb aquestes característiques; Integrar socialment i visibilitzar una realitat que beneficia ambdues parts i potencia les aptituds laborals i personals.

Nou espai de fisioteràpia

 Des de l'inici del Servei de Teràpia Ocupacional i com a tret idiosincràtic de l'entitat, s'ha procurat dotar al servei amb un professional especialitzat amb Fisioteràpia per poder cobrir una atenció més centrada en la persona, sobretot adreçat al grup de persones amb suport més intensiu.

El servei de fisioteràpia es realitza de forma individualitzada i grupal . L'objectiu és mantenir i rehabilitar la capacitat funcional de les persones. Per això, s'ha dotat el servei d'una reforma en l'espai i nou material, per poder oferir eficiència, confortabilitat i qualitat.

L'acondicionament de la nova sala de fisioteràpia ha estat gràcies a la col·laboració de l'Obra Social de "La Caixa".





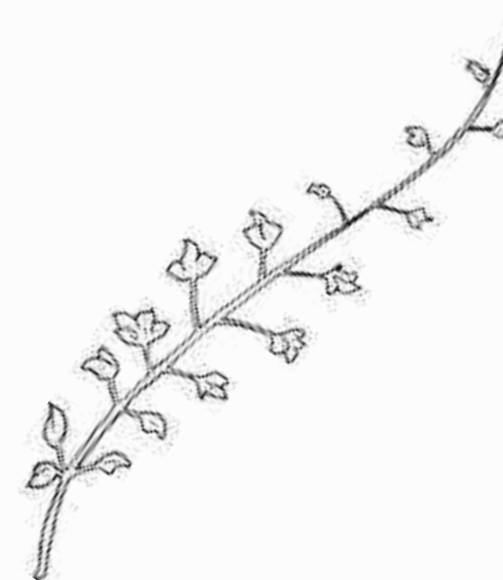
Sessió informativa

Enguany, el divendres 11 de febrer vam obrir portes de forma telemàtica a l'escola i a les famílies de Montserrat Montero, per tal que tinguessin coneixement dels canvis i del projecte de centre que tenim en el STO Afadis Baix Montseny. Estem agraïts de poder obrir-nos i mostrar tot allò què fem i tot allò que volem fer, per tal de construir plegats un futur millor per les persones amb discapacitat intel·lectual. Vam poder anar de forma presencial dimarts 15 de març i realitzar la mateixa tasca a l'escola Ventijol de Blanes.

Són centres públics d'educació especial. Centres educatius i terapèutics que ofereixen una atenció especialitzada a nens/es i joves entre 3 i 16 anys, que per les seves necessitats educatives especials no poden ser ateses a les escoles ordinàries del sector.



centre d'educació especial
montserrat montero





Visita a Afadis dels Bombers voluntaris de Santa Maria de Palautordera

Aquest passat 23 de febrer van venir a visitar-nos els Bombers Voluntaris de Santa Maria de Palautordera.

Els hi vam explicar el nostre projecte de centre i tots els serveis i activitats que ofereix l'Associació. També els vam obsequiar amb les nostres destreses fetes en els nostres TO. Van estar encantats i nosaltres contents de rebre unes persones tan generoses i valentes! Fins ben aviat!

Gràcies!



La cooperativa s'incorpora a l'Ateneu Cooperatiu!

A AFADIS Baix Montseny SCCL hem començat l'any havent-nos incorporat com a nova entitat promotora de l'Ateneu Cooperatiu del Vallès Oriental per als propers tres anys.

L'Ateneu Cooperatiu del Vallès Oriental és una iniciativa promoguda pel Departament d'Empresa i Treball sorgida a partir de l'aliança de diversos actors públics i privats de l'economia social de la comarca, amb l'objectiu d'impulsar i donar visibilitat a l'economia social i cooperativa, fomentar la creació de noves empreses de l'economia social i generar riquesa i ocupació de qualitat al territori.

Actualment en formem part 6 cooperatives promotores (Doble Via, Facto Assessors, Ensó, Som, Apindep Ronçana i Afadis Baix Montseny) i 11 entitats participants que, entre totes, conformem l'Assemblea de l'Ateneu Cooperatiu del Vallès Oriental. Trobareu més informació a: <https://ateneucoopvor.org/>

Dins l'Ateneu, AFADIS Baix Montseny hem adoptat un paper rellevant en la promoció de projectes d'intercooperació juntament amb Apindep Ronçana.

Així doncs, estem d'enhorabona per haver esdevingut un actor més, que uneix esforços amb altres entitats, per contribuir a l'acompanyament i creació de noves cooperatives i empreses de l'economia social, i a la dinamització i creació de relacions socioeconòmiques col·lectives.



Les entitats de la discapacitat intel·lectual del Vallès Oriental hem creat la Xarxa DIVO

Des de fa uns mesos les entitats que treballem donant serveis a persones amb discapacitat intel·lectual al Vallès Oriental volíem establir xarxes de col·laboració i reforçar les demandes del sector.

Amb aquesta finalitat, el passat 22 de març vam constituir formalment l'Associació Xarxa per la Discapacitat Intel·lectual del Vallès Oriental (Xarxa DIVO). Inicialment està integrada per Afadis Baix Montseny, Apindep Ronçana, la Fundació Privada Vallès Oriental (FVO), Grupdem, i Viver de Bell-lloc. La Fundació Acció Baix Montseny, l'Institut Municipal de Serveis als Discapacitats de Mollet i el centre d'educació especial Montserrat Montero, s'afegiran durant les properes setmanes.



Aquest grup neix de la necessitat comuna de disposar d'una planificació que cobreixi totes les necessitats del cycle vital de qualsevol persona amb discapacitat intel·lectual del Vallès Oriental, optimitzant recursos i fent aflorar aquells casos que són invisibles i que tard o aviat precisaran d'algun recurs.

El primer pas de la Xarxa DIVO serà realitzar un estudi de població per fer aflorar casos invisibles de persones que estan a casa sense opcions per desenvolupar el seu projecte de vida.

D'aquesta manera podrem realitzar una planificació conjunta de les necessitats de les persones amb discapacitat intel·lectual del territori, a través d'una actuació coordinada de totes les entitats socials.

I al mateix temps treballar conjuntament i coordinadament amb les administracions públiques competents, per tal de crear els serveis i recursos d'acord amb les necessitats de les persones.



Tant de la situació actual de l'atenció a la discapacitat intel·lectual al territori, com de la voluntat de crear aquesta associació, en vam parlar anteriorment amb la Consellera de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, la Sra. Violant Cervera, amb qui les entitats ens vam poder reunir el passat 17 de febrer a Les Franqueses.





Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



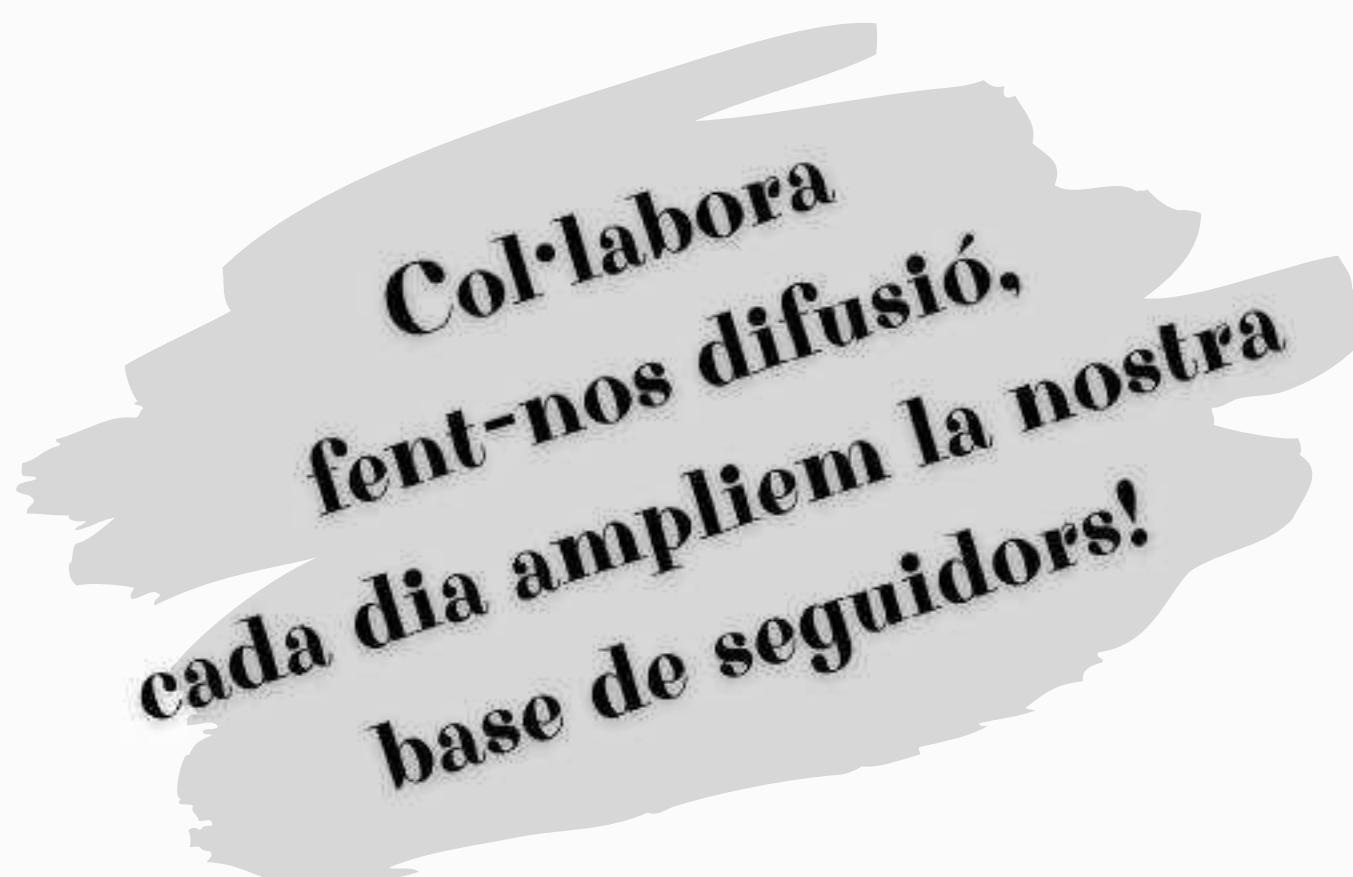
[https://www.youtube.com \(afadis baix monsteny\)](https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny)



info@afadis.org



660 60 99 75



Agrair de tot cor a aquells que ens donen suport a les xarxes socials. Estem molt contents de poder celebrar els set-cents seguidors a Instagram i els 1'8 mil amistats a Facebook així com les visualitzacions de Youtube i Twitter. És tot un plaer poder gaudir tots plegats de les grans activitats que realitzem des d'Afadis així com totes les novetats que succeeixen a l'associació.



VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295



FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

