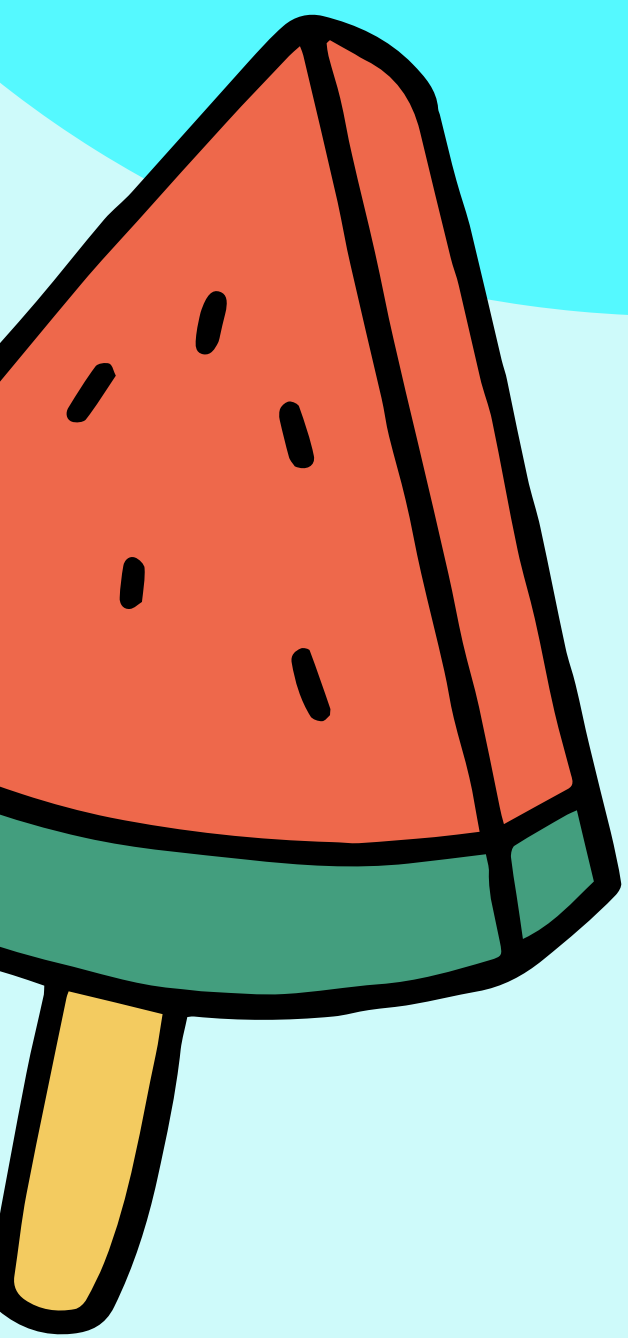


ESPECIAL BUTLLETÍ #9

JULIOL
2021



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

CONTINGUT



QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DEL MES DE JULIOL

El nostre dia a dia

STO: juliol  3

Activitats durant el mes de juliol

Casal d'estiu 2021  4-5

Activitat a la piscina municipal de Can Bosch  6

Excursió a la platja de Blanes  7

Excursió al Parc Aquàtic: Marineland Palafolls  8

Visita a Llinars del Vallès: Can Lletres  9

Excursió a Can Plana a Vallgorguina  10

Vacances inclusives 2021  11-12

Ens importen les persones

Equip professionals servei de Lleure 2021-2022  13-14

Actes i esdeveniments

Xarxes socials  15

Taller d'olis essencials  16

Agenda i novetats

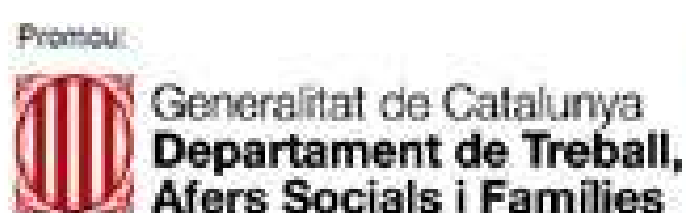
Voluntaris.cat  17

Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?  18

Fes-te persona voluntària  18

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



STO: JULIOL

El Servei de Teràpia Ocupacional com a tal, roman tancat durant el mes de juliol.

Aquest mes és temps de dedicació a preparar el curs entrant. Entre les tasques desenvolupades trobem:

- Contactar amb totes les famílies sòcies usuàries interessades a ingressar / seguir beneficiant-se del STO per a confirmar la data d'inici del servei i l'horari d'atenció rebuda.

**TORNEM EL 6
DE SETEMBRE!**

- Preparació de l'equip de professionals: establir els/les tutors/es de referència de les persones usuàries i determinar les ràtios necessàries per a garantir uns estàndards de qualitat adaptats a les necessitats del servei.
- Planificació i coordinació del servei de transport

"El servei de transport adaptat és una activitat de suport i complementària a l'atenció diürna, adreçada a les persones que no poden acudir de manera autònoma al centre. Té la finalitat de garantir l'accés diari al Servei de Teràpia Ocupacional"

- Consolidar el nou pla d'activitats 2021 - 2022



CASAL D'ESTIU 2021

El servei de lleure d'Afadis Baix Montseny es caracteritza per oferir un lleure inclusiu de qualitat per a les persones que tenen algun tipus de discapacitat intel·lectual i del desenvolupament i/o trastorn de salut mental.

El servei cerca, en última instància, millorar la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional i del seu entorn familiar.

Enguany, essent el segon Casal d'Estiu que ofereix Afadis Baix Montseny en el context de la pandèmia per la Covid-19, i ja havent conclòs les 4 setmanes d'activitats programades, n'extraïem unes conclusions molt positives des dels diferents vessants: professionals, persones usuàries i famílies.



CASAL D'ESTIU 2021

Activitats al Local d'Afadis Baix Montseny

Enguany, les activitats del casal d'estiu a les instal·lacions d'AFADIS Baix Montseny han estat molt diverses i satisfactòries per a les persones usuàries.

Entre les més destacades hi trobem: expressió artística, jocs d'exterior, passejos adaptats o estimulació sensorial, entre d'altres.



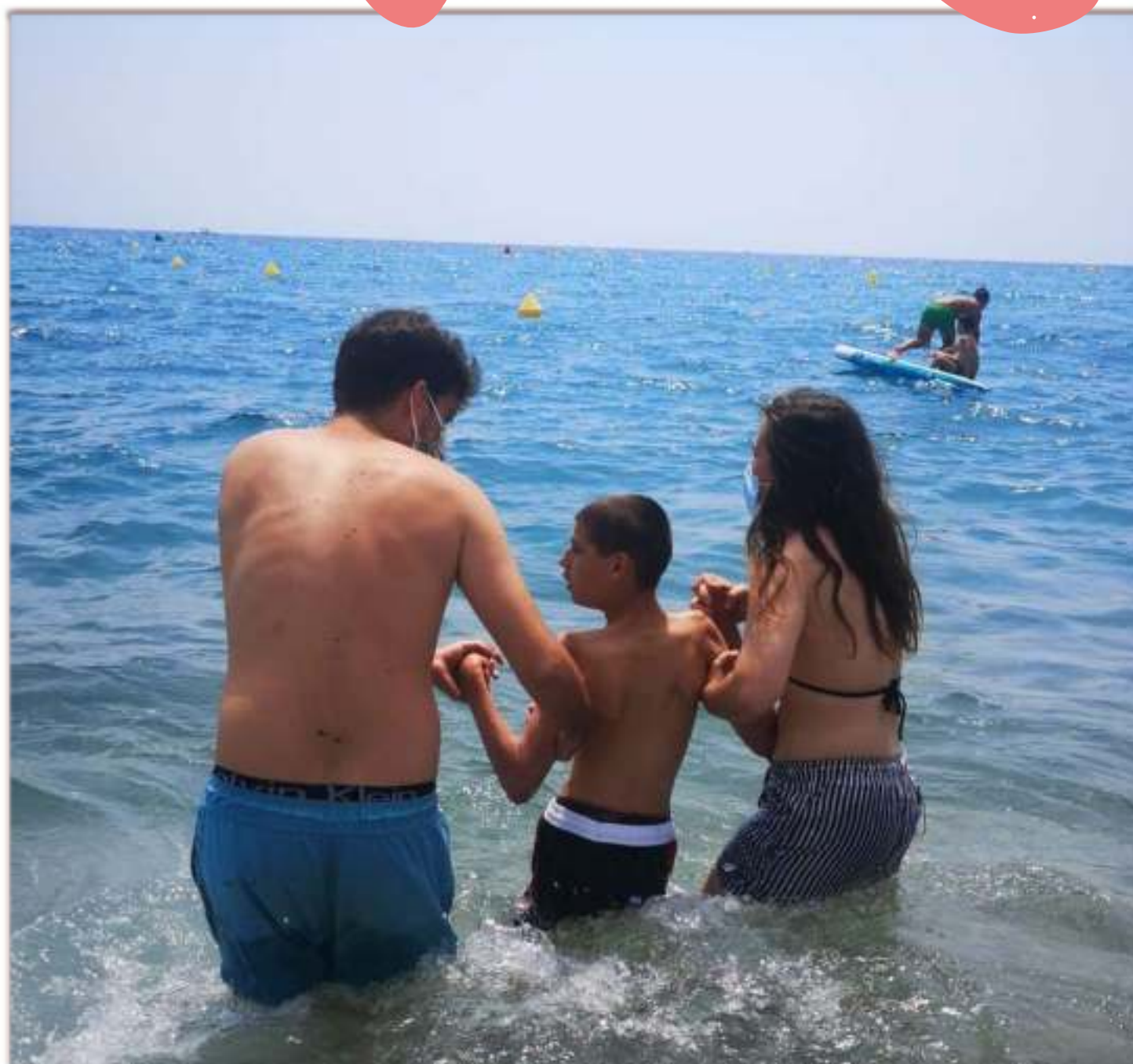
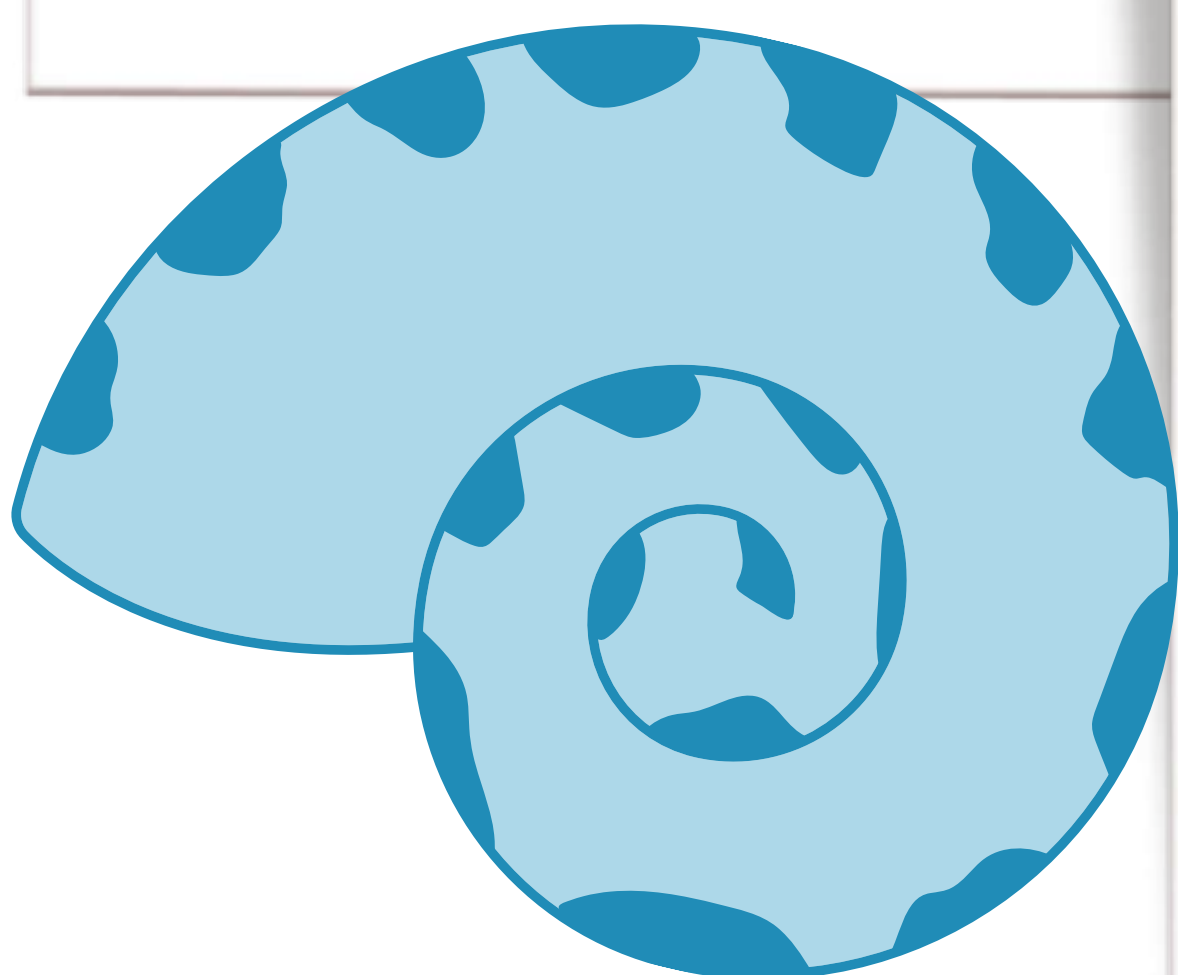
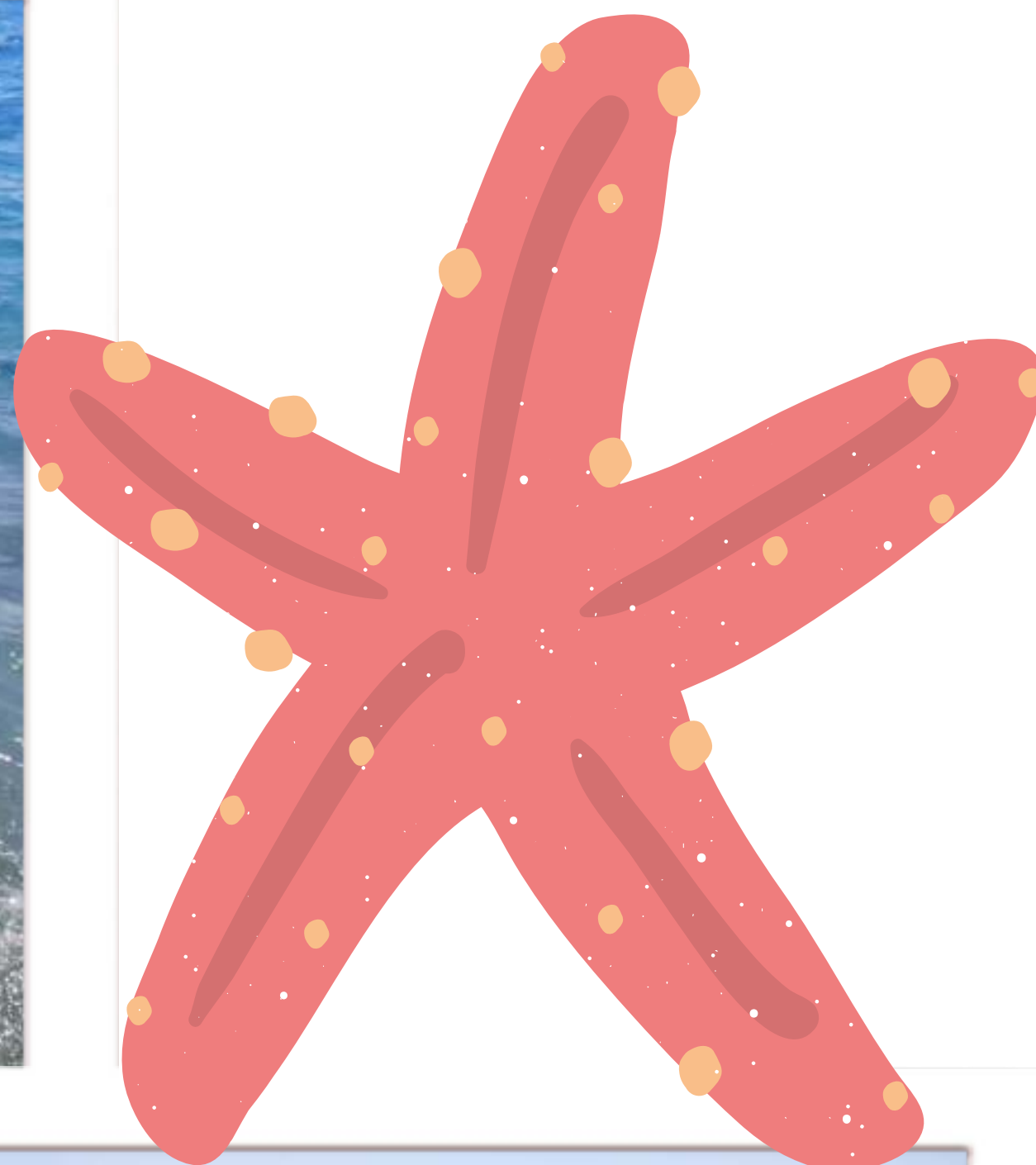
Activitat a la piscina municipal de Sta. Maria de Palautordera a Can Bosch

Cada dimarts i dijous, s'ha anat a la piscina de Can Bosch, a Santa Maria de Palautordera. L'equip de professionals i les persones usuàries del casal d'estiu han pogut gaudir i refrescar-s'hi, gràcies a unes instal·lacions que inclouen un espai alternatiu per poder passar-hi el dia fruit d'altres activitats, com ara els jocs de taula.



Excursió a la platja de Blanes

Els dies 30 de juny i 14 de juliol s'han fet les sortides a la platja de S'Abanell, a Blanes. Sota la supervisió dels professionals d'AFADIS Baix Montseny i amb la col·laboració de Protecció Civil, s'han pogut fer banys adaptats i gaudir de l'entorn marítim en bona companyia.



Excursió al Parc Aquàtic: Marineland Palafolls

El dimecres 7 de juliol es va fer la sortida al parc aquàtic Marineland Palafolls. Entre les activitats programades, l'espectacle amb dofins i el gaudi de les instal·lacions, a més de passar un dia molt dinàmic i refrescant..



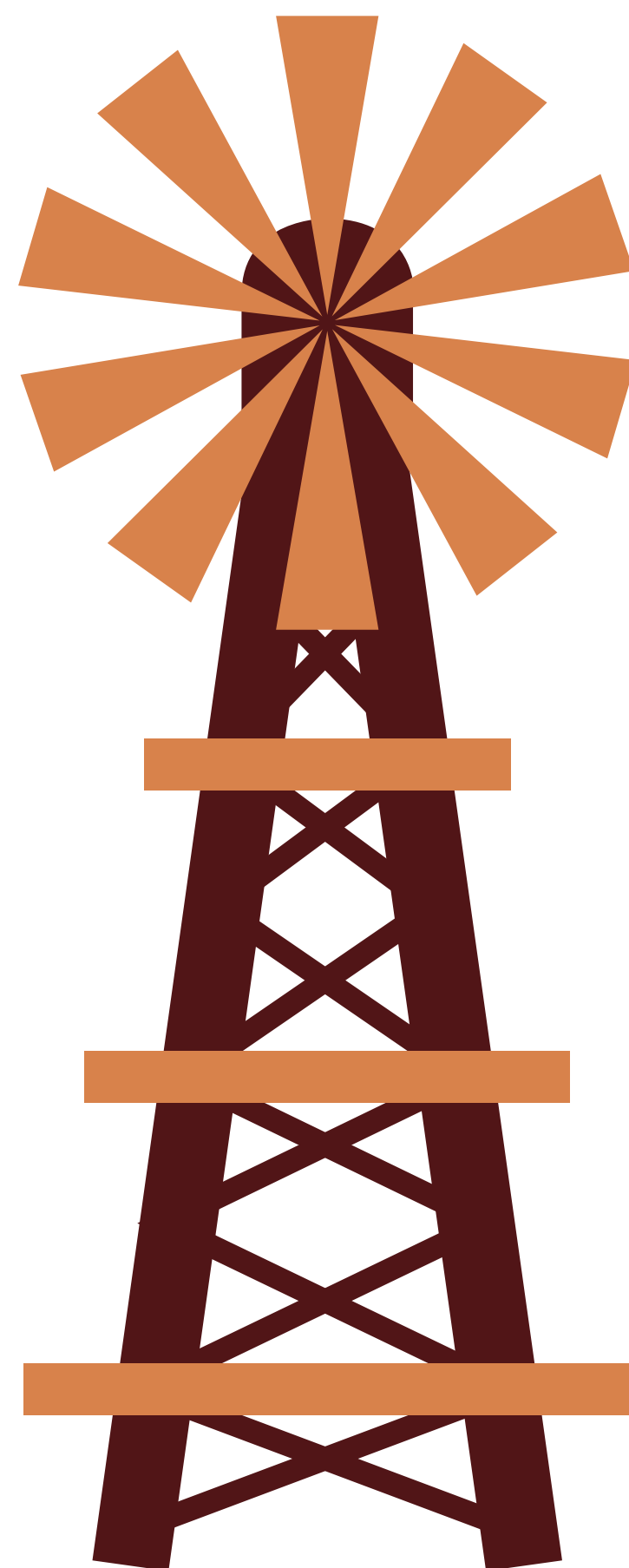
Visita a Llinars del Vallès: Can Lletres

El divendres 16 de juliol es va fer una sortida a les instal·lacions de Can Lletres, a Llinars del Vallès, on es van fer activitats lúdiques i d'esbarjo a l'exterior de l'equipament, el qual disposa de tots els elements necessaris per estar-s'hi a l'aire lliure.



Excursió a Can Plana a Vallgorguina

El dimecres 21 de juliol es va visitar Can Plana, una granja envoltada d'entorn natural on es poden fer excursions, a més de conèixer l'hàbitat dels animals que hi viuen i les seves característiques. Una manera vivencial de prendre contacte amb l'entorn natural i la seva preservació.



VACANCES INCLUSIVES 2021

Com a cloenda del lleure estiuenc, **8 PERSONES USUÀRIES** i **3 PROFESSIONALS D'ATENCIÓ DIRECTA** hem passat els dies 26, 27 i 28 de juliol a l'Alberg rural Auró Natura: Espai d'atenció diària a la dependència i a la diversitat funcional.

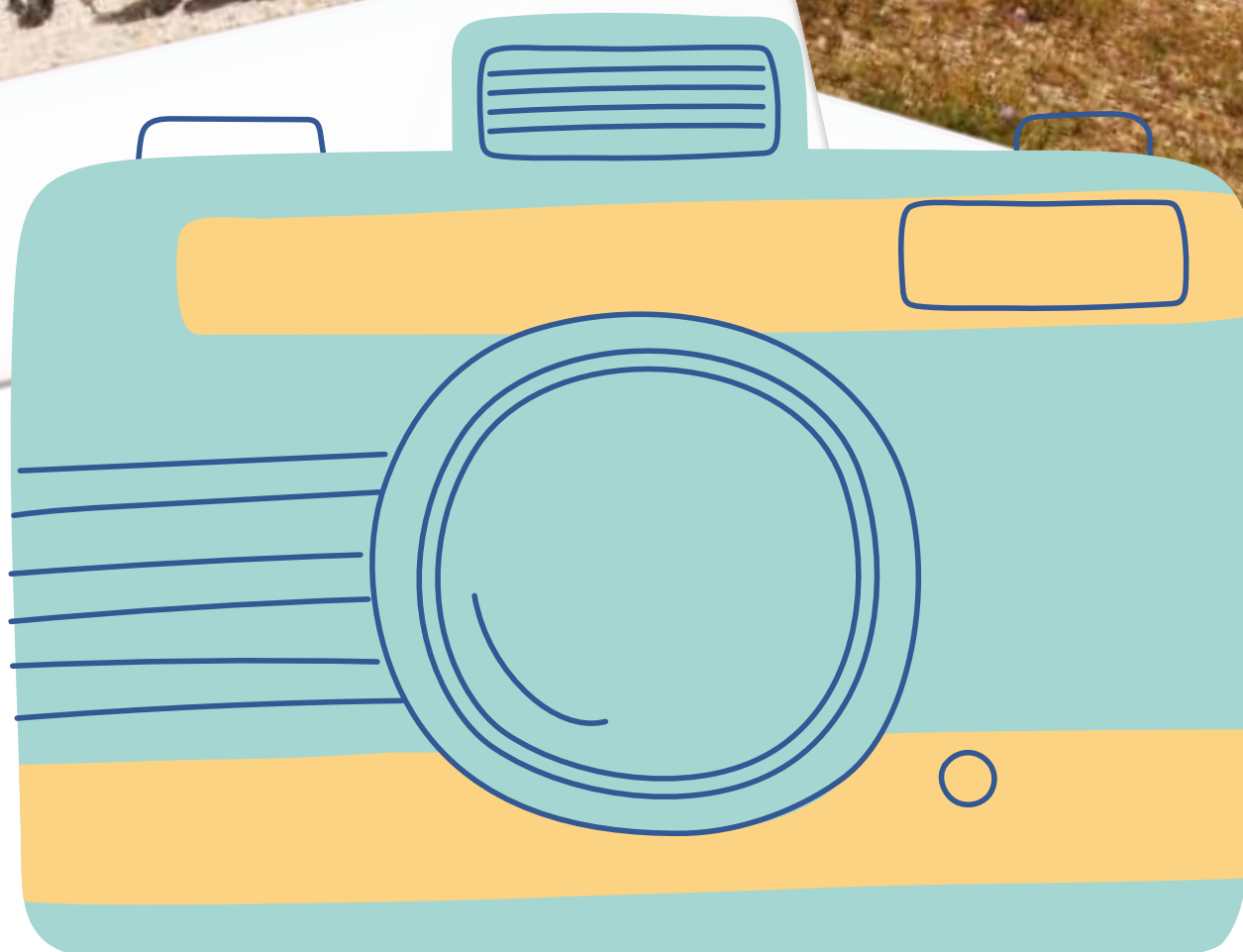
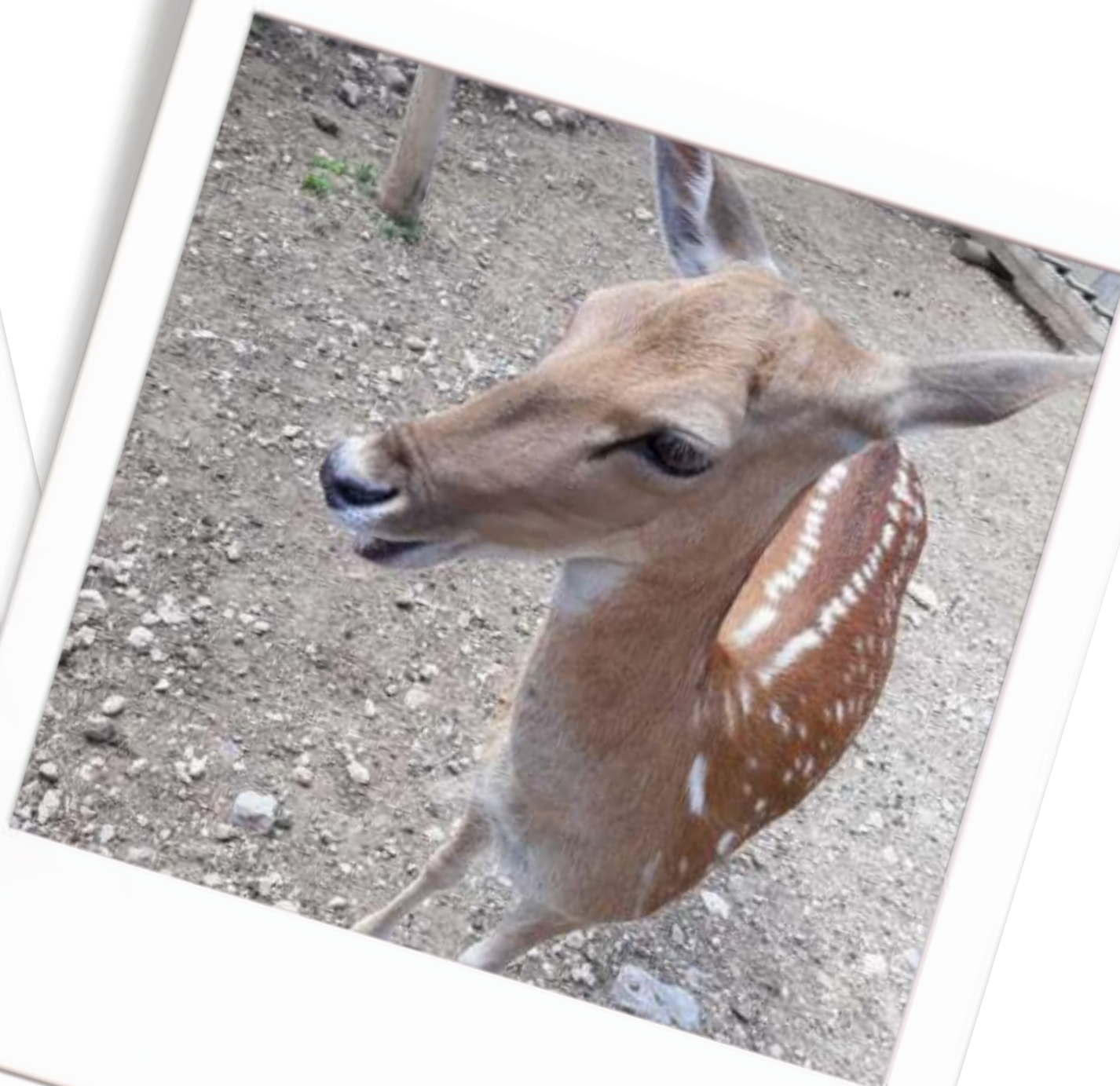
Les instal·lacions estan basades en la construcció ecològica i sostenible, amb energies renovables aplicades a l'autosuficiència del funcionament: l'estalvi d'aigua utilitzada, la reutilització de la pluja, la depuració biològica per a la seva reutilització; a l'ús de calefacció geotèrmica, compostatge orgànic, reutilització de residus plàstics, i l'escalfament d'aigua amb energia solar.

L'espai compta amb 7 hectàrees de bosc propi, una era exterior orientada al sud, animals de corral: ponis, gallines, oques, conills, cabres, ovelles, porquets, cavalls..., un jardí sensorial i un hort de diferents alçades del qual s'extreu part dels aliments amb els que es procuren els àpats a la casa.

Durant aquests tres dies, hem visitat el Zoo del Pirineu, la vila de Solsona i hem gaudit de les activitats organitzades a l'alberg.



VACANCES INCLUSIVES 2021





Equip professionals servei de Lleure 2021-2022

A partir de setembre tornem a oferir el servei de Respir mensual per a les persones sòcies de l'entitat i, per aquelles no sòcies, que també desitgin gaudir-ne.

El Servei de Lleure i Respir d'Afadis és avui dia un servei consolidat i considerat essencial dins la nostra entitat pels beneficis que comporta per a les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament i/o amb algun problema de salut mental, així com a les seves famílies, ara més que mai!

Això, al mes de febrer, es va traduir en el fet que es remodelés el model d'atenció professionalitzant-lo, de la mà d'una borsa de treballadors i treballadores titulats i especialitzats en l'atenció de les persones en situació de dependència i diversitat funcional.

Avui dia, Afadis Baix Montseny ha ampliat i enriquit aquesta borsa comptant ara mateix amb més d'una dotzena de persones professionals qualificades i amb experiència en el sector que assisteixen, prenen cura i acompanyen a les persones usuàries inscrites a l'activitat, per tal de procurar-los un espai de lleure inclusiu, centrat en les necessitats de les persones i ple de diversió.

Tot això ha sigut possible amb el suport de les entitats locals i els ens públics i, tanmateix, sent complidors de manera estricta amb les mesures de prevenció i higiene que ens han indicat periòdicament el Departament d'Afers Socials i Famílies, i el Comitè Tècnic del Pla PROCICAT per a emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc.

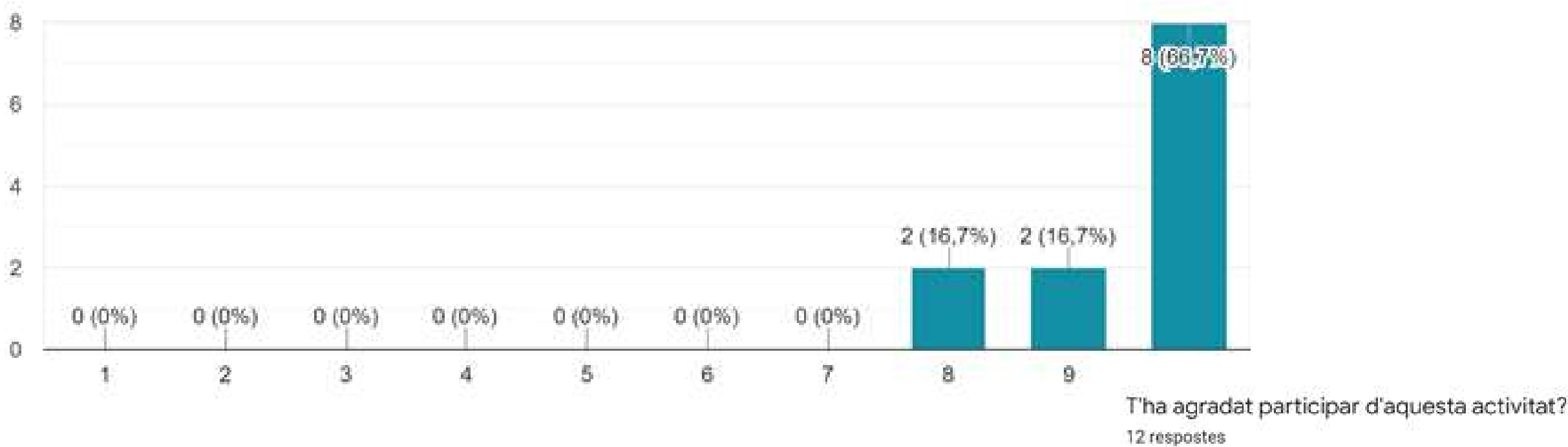
Aprofitem l'ocasió per agrair a totes aquestes persones professionals la seva tasca excel·lent duta a terme durant aquests mesos i per a seguir donant suport a la nostra petita gran associació des de la professionalitat i la humanitat.

Equip professionals servei de Lleure 2021-2022

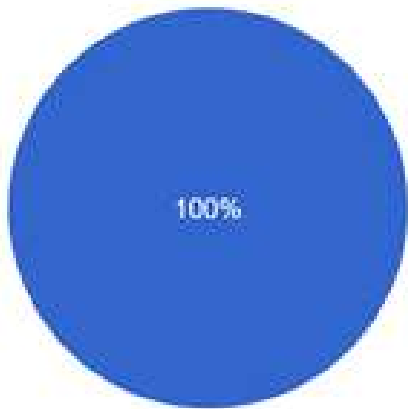
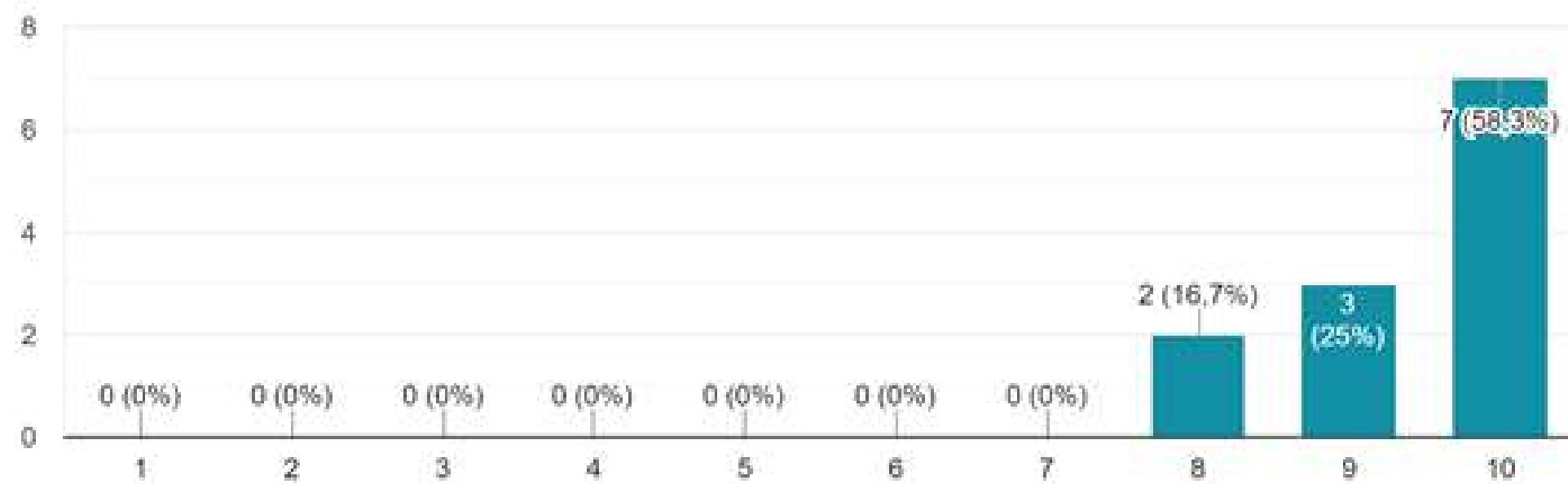


Enquestes de satisfacció

Valoreu de l'1 al 10 l'horari de l'activitat oferida.
12 respostes



Valoreu de l'1 al 10 l'equip de monitores i responsables de l'activitat.
12 respostes



- Sí
- No
- No ho sé

Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



[https://www.youtube.com \(afadis baix monsteny\)](https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny)



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Cada dia sou més les persones que feu créixer la nostra petita gran família! Estem posant tota l'energia a les xarxes socials per fer-nos més visibles i fer visible tot allò que fa prendre sentit la nostra tasca, estar al servei de les persones.

És per aquest motiu que volem agrair la vostra disposició i els missatges que ens feu arribar a través dels nostres canals de comunicació. Dia a dia anem sumant. Gràcies per fer d'aquest trajecte, una experiència humana i enriquidora.

Taller d'olis essencials

El passat dissabte 10 de juliol AFADIS Baix Montseny inicia una nova etapa. S'inicia un cicle de tallers gratuïts impartits per les mares i pares de les persones usuàries.

D'aquesta manera les famílies poden contribuir d'una manera més propera, compartint els seus coneixements i coneixent de primera mà, el dia a dia del centre.

Agraïm la seva bona disposició i les ganes de formar part d'aquesta petita gran família.



TALLER D'OLIS ESSENCIALS
TERAPÈUTICS

QUÈ SÓN ELS OLIS ESSENCIALS? PROPIETATS I BENEFICIS PER A LA SALUT.

explicarem d'una manera senzilla el que són i com es poden utilitzar. Descobrirem que, aquests olis, ajuden tant físicament com emocionalment i que recolzen diferents sistemes del nostre cos; immunològic, respiratori, digestiu, nerviós, reproductor, etc... Són una alternativa natural que ofereix moltes possibilitats, ens ajuden amb el nostre benestar, millorant la salut i eliminant els tòxics de la nostra vida.

DISSABTE 10 DE JULIOL A LES 16:30H

LLOC: AFADIS Baix Montseny

TALLER GRATUÏT

Inscripcions: 660 60 99 75

Més informació:
Joan - 647882054
Mireia - 659561596

Voluntaris.cat

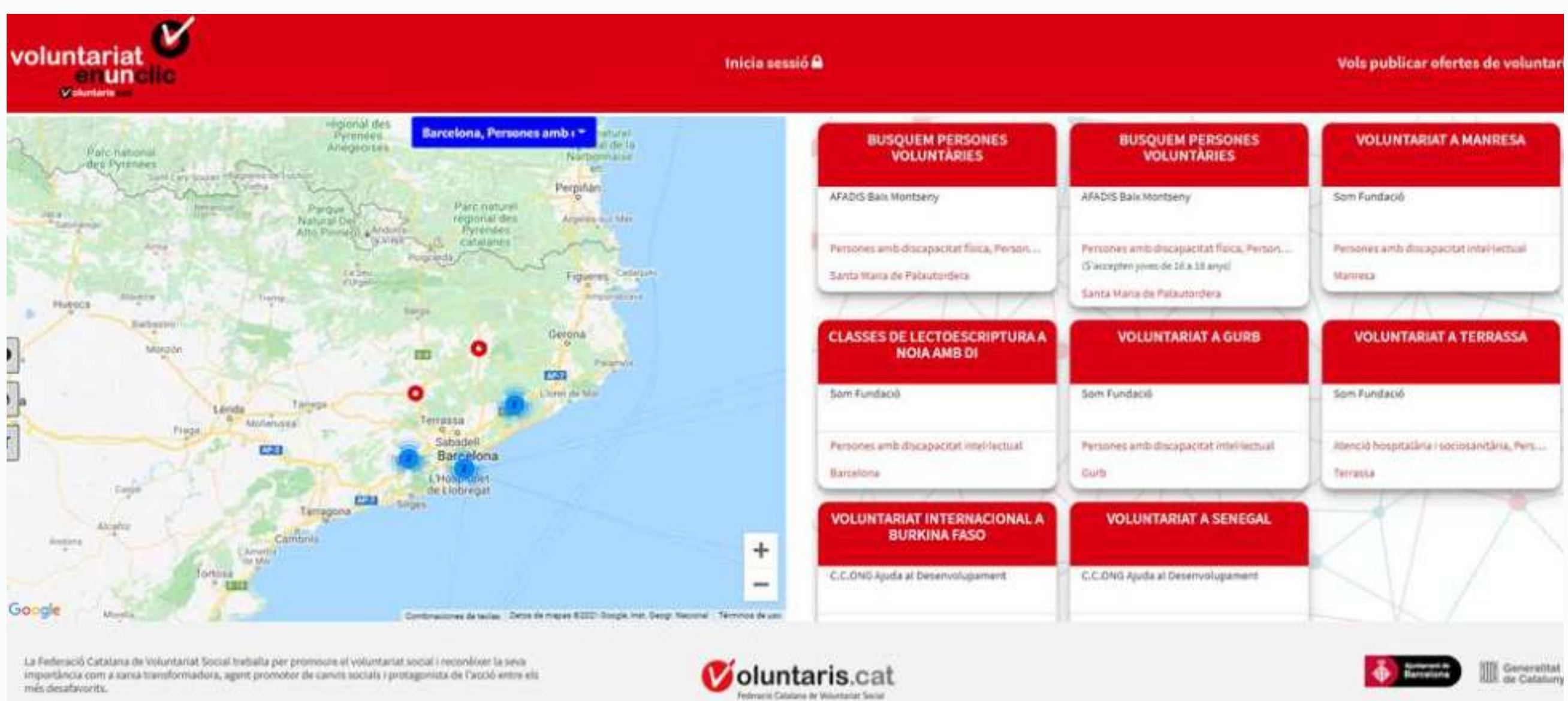
Ens plau comunicar-vos que AFADIS Baix Montseny forma part de la Borsa de Voluntariat Social de www.voluntaris.cat. La Federació Catalana de Voluntariat Social treballa per promoure el voluntariat social i reconèixer la seva importància com a xarxa transformadora, agent promotor de canvis socials i protagonista de l'acció entre els més desfavorits.

D'aquesta manera i per mitjà de les xarxes, anem creixent alhora que ampliem la borsa de persones voluntàries.

Agraïm la seva col·laboració.

Podeu trobar més informació al següent enllaç:

<http://www.voluntariatenunclic.cat/ciudadania>



VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

