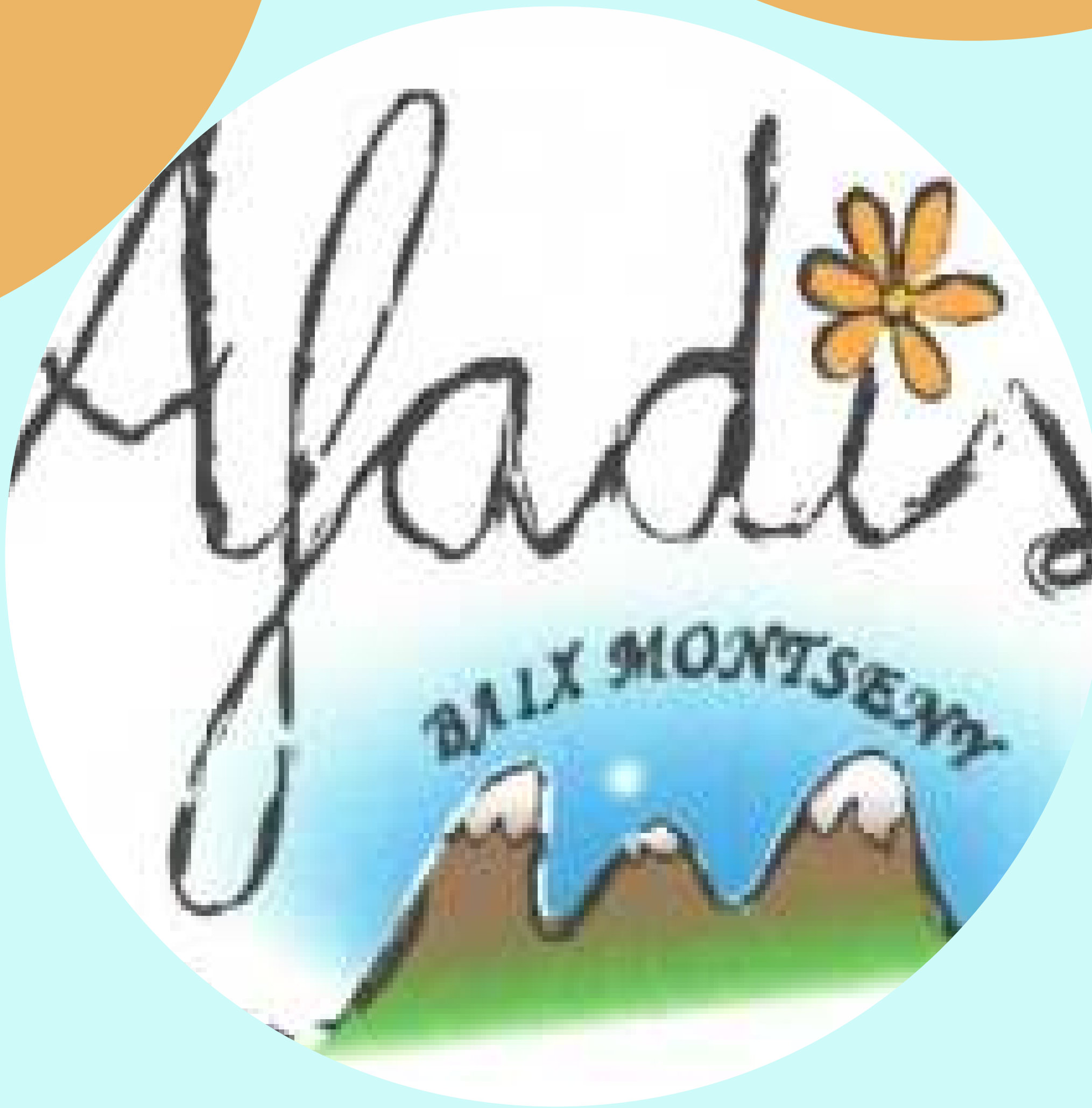


BUTLLETÍ INFORMATIU

#11

TARDOR 2021



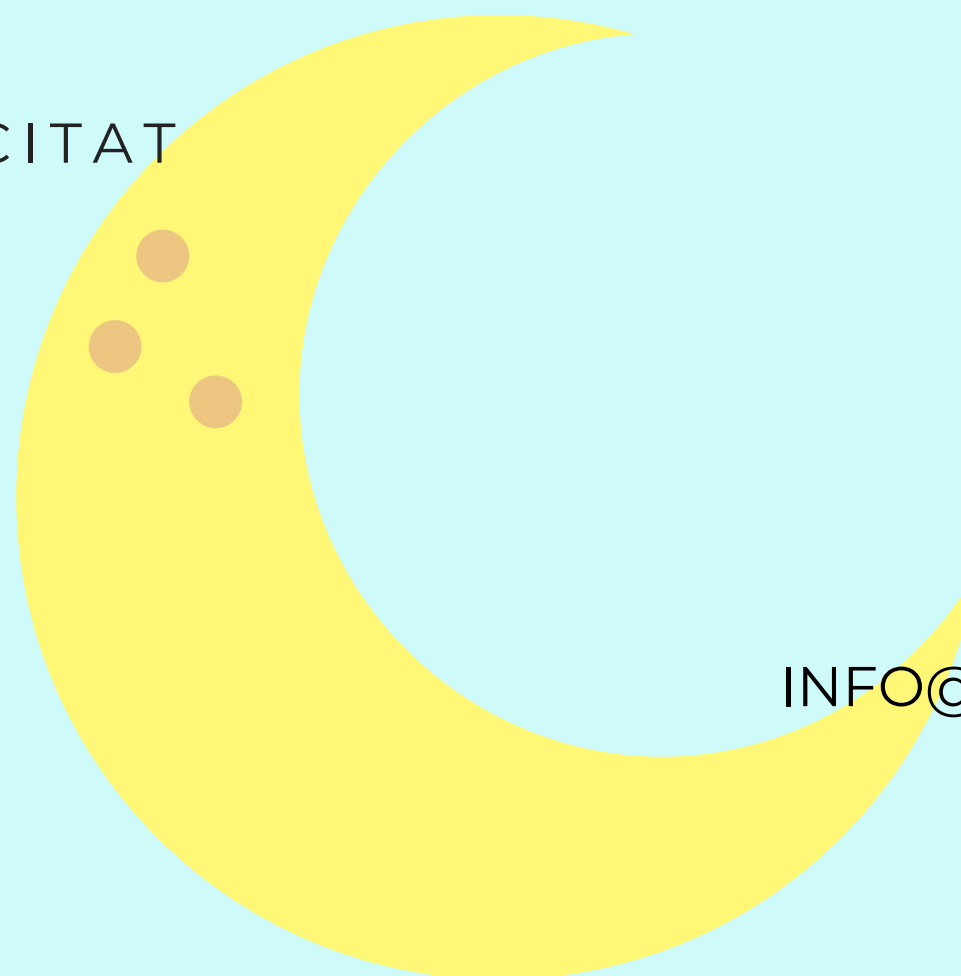
ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG



CONTINGUT

QUÈ HI TROBAREU?



INFORMACIÓ I NOVETATS DEL MES D'OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE

El nostre dia a dia

STO: octubre, novembre i desembre	3
Taller de sistemes Augmentatius i Alternatius de Comunicació (S.A.A.C)	4
Cinefòrum	5

Activitats durant el mes d'octubre, novembre i desembre	6
---	---

Activitats durant el mes d'octubre

Mercat de Vic	7
Magma	7
Museu del cinema	8

Activitats durant el mes de novembre

Parc arqueològic les mines de Gavà	9
Sortida nocturna	10

Activitats durant el mes de desembre

Pessebre vivent de Breda	11
Pont de desembre	12

Ens importen les persones	13-14
---------------------------	-------

Per molts anys!	15
-----------------	----

Musicopolis	16
-------------	----

Actes i esdeveniments	17-23
-----------------------	-------

Xarxes socials	24
----------------	----

Comptem amb tu	25
----------------	----

Vols fer un donatiu?	25
----------------------	----

Fes-te persona voluntària	25
---------------------------	----

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

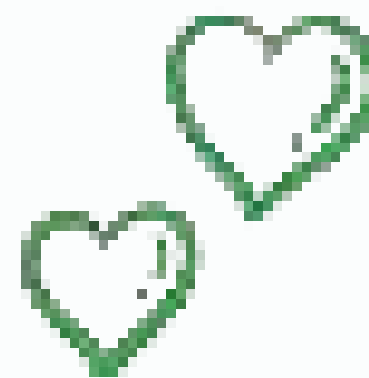




STO: OCTUBRE, NOVENBRE i DESEMBRE

El Servei de Teràpia Ocupacional del mes d'octubre, de novembre i de desembre s'ha basat en unes intervencions dirigides a reduir una limitació en l'activitat de la funció física, intel·lectual, sensorial i mental amb el fi d'aconseguir el major grau d'autonomia personal i millora en la qualitat de vida i integració en la vida comunitària.

A més a més, un dels objectius primordials és poder gaudir tots/es plegats/des de diferents activitats amb la companyia d'un equip proper i atent a les necessitats de cada usuari/a d'Afadis.





Taller de Sistemes Augmentatius i Alternatius de comunicació (S.A.A.C)

S.A.A.C és un taller per millorar el benestar de les persones amb greus discapacitats en la comunicació i llenguatge, en la manipulació i la mobilitat, així com el d'aquelles persones que els envolten.

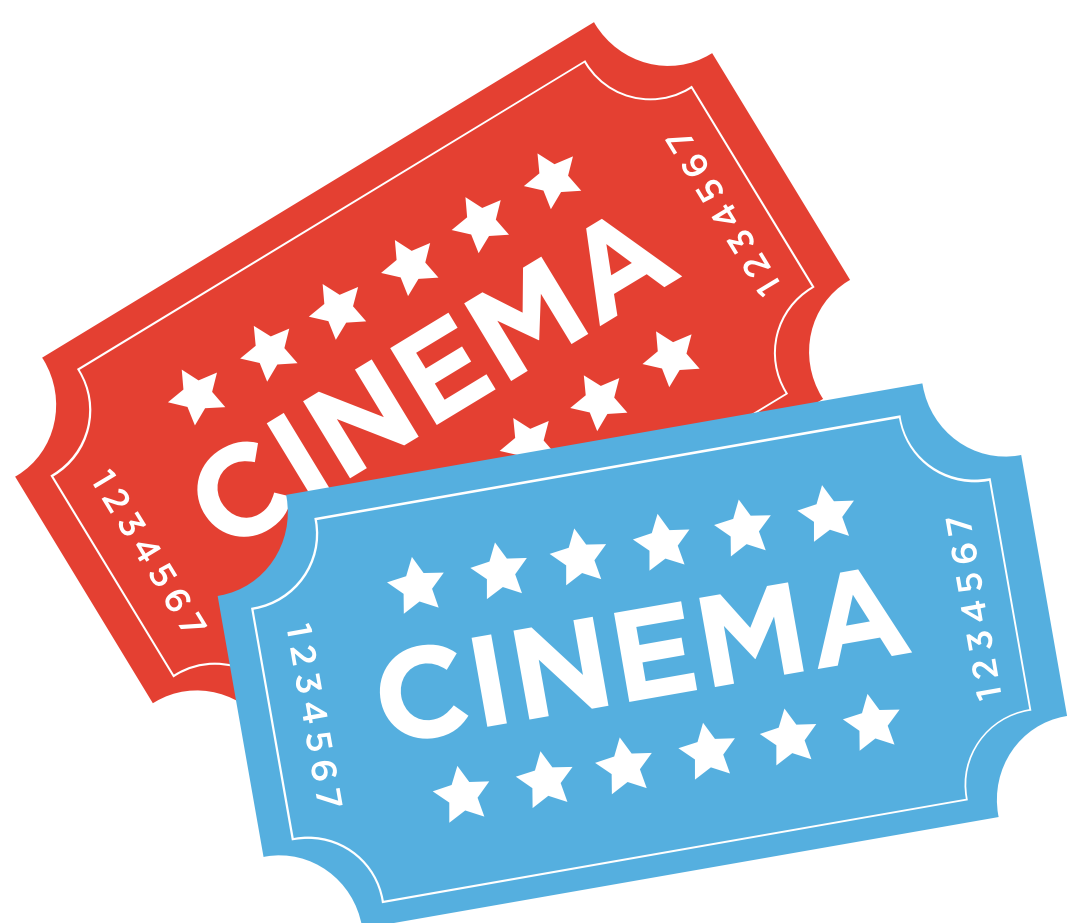
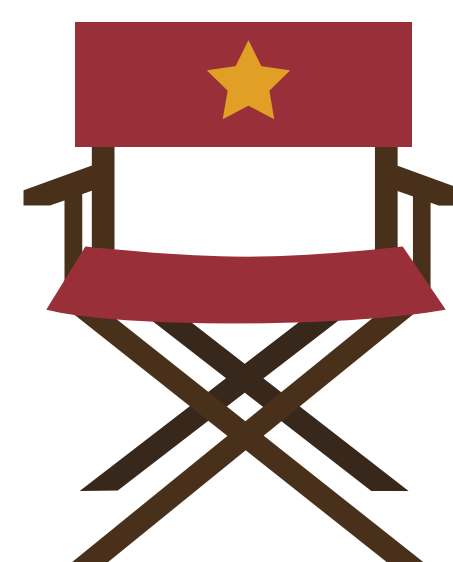
Són formes d'expressió alternatives (pictogrames) a la parla per a persones que no l'han adquirit o que l'han perdut per causes diverses.





Cinefòrum

Mitjançant un mitjà audiovisual accessible apropem a les persones, a situacions i realitats que faciliten l'aprenentatge i l'adaptació a l'entorn més immediat. Amb l'objectiu de desenvolupar capacitats cognoscitives, desenvolupar competències comunicatives: comprensió i expressió, desenvolupar el coneixement de les emocions i els sentiments, la capacitat de distingir entre ficció i realitat, el pensament crític, la sensibilitat estètica, divertir-se i entretenir-se.





Durant el mes d'octubre es varen realitzar tres Respirs diferents!

Cada cap de setmana del mes vam poder gaudir d'un espai de lleure i d'oci, un espai individual i grupal molt important per la vida de les persones on poder escollir com dedicar el seu temps lliure i poder-ho dur a terme.

Amb l'ajuda de l'equip professional, les persones gaudeixen del seu lleure amb una programació d'activitats d'oci adients a la seva edat evolutiva i cronològica. Que hi ha millor que poder gaudir de diferents activitats amb els nostres amics i amigues?

En canvi, durant el mes de novembre vam realitzar dues sortides. Vam anar al Parc arqueològic Mines de Gavà i a la sortida nocturna on vam gaudir de la bolera i d'un sopar amb la millor companyia possible.

I per celebrar l'últim mes de l'any vam fer unes vacances a Tarragona aprofitant el pont de desembre i una sortida al pessebre vivent de Breda.



Respirs 21-22



Mercat de Vic

El dissabte 9 d'octubre vam fer una excursió al mercat setmanal de Vic, on vam gaudir d'un dels espais més dinàmics i plens de vida de la ciutat. El mercat és al mateix emplaçament des del segle IX, molt abans que es construïssin les cases que dibuixen la plaça. Vam fer un tomb per l'entramat de carrerons que conforma la gegantina superfície comercial, on s'aglomeren vilatans cercant els millors productes i comerciants amb parades de tot tipus a l'aire lliure, que venen productes de la terra, flors, artesanía, aviram, roba i complements. En acabat vam gaudir d'un bon tiberi al Restaurant Zèfir.



Magma

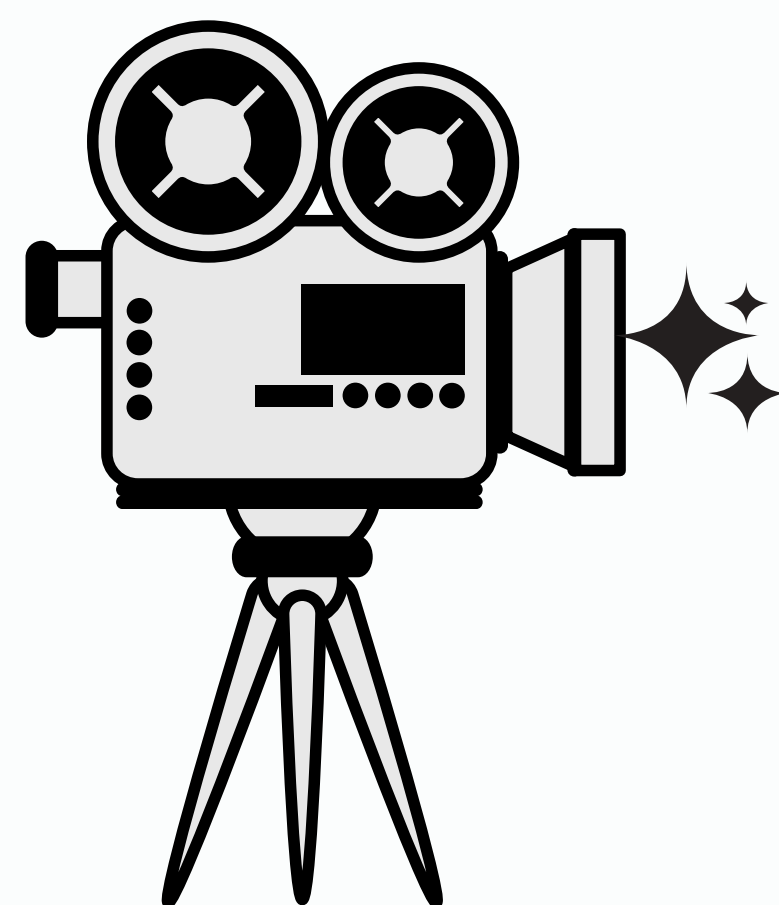
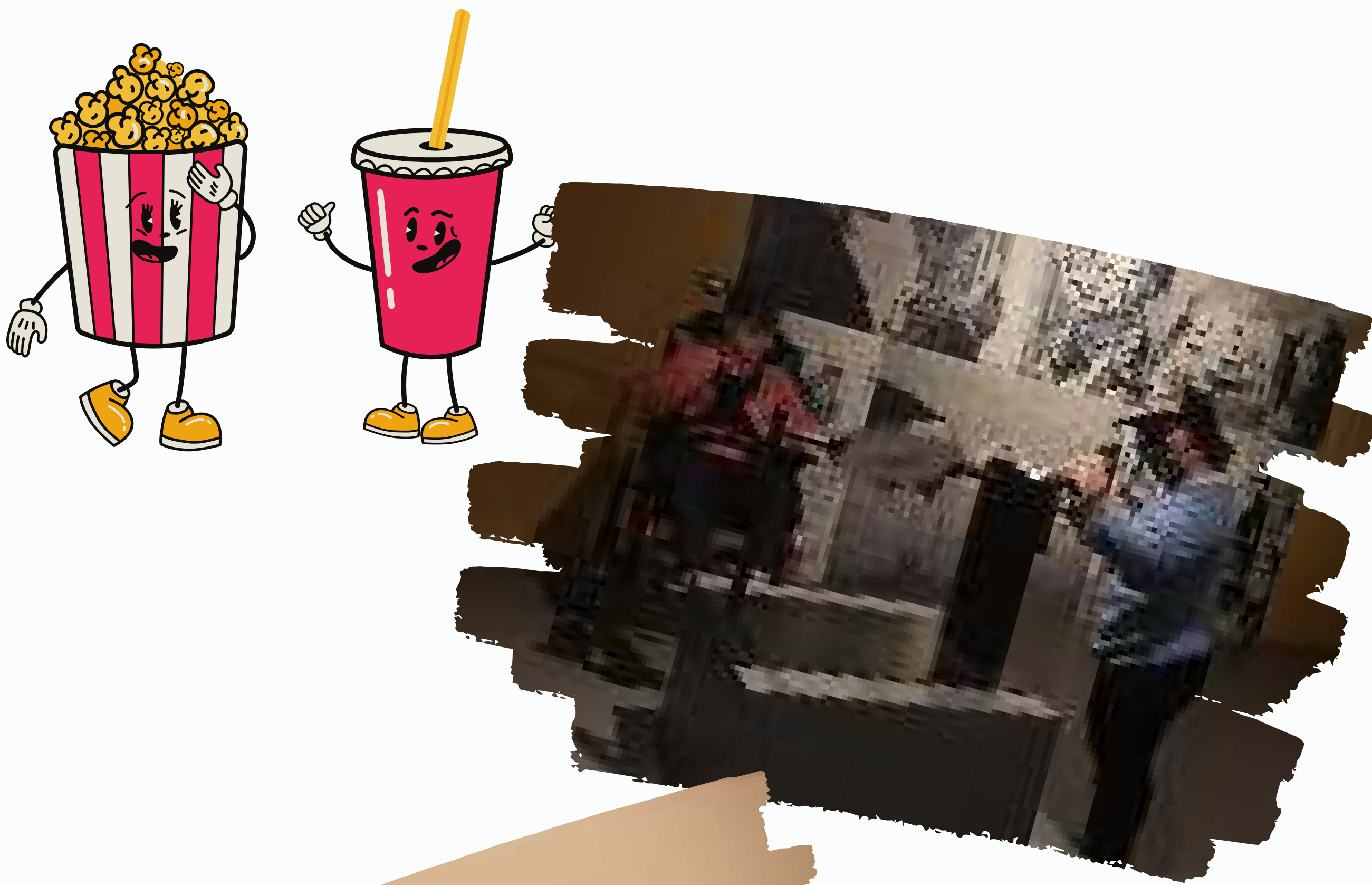
El dissabte 16 d'octubre vam gaudir d'una experiència relaxant i sensorial única al centre lúdic termal Magma de Santa Coloma de Farners. En un entorn meravellós, hi brollen aigües minero-medicinals a 42 graus que transmeten una gran sensació de benestar. Ens vam poder moure en llibertat en amplis espais on les aigües termals cuido i purifiquen la salut del cos i de la ment.





Museu del Cinema

El dissabte 23 d'octubre vam visitar el museu del cinema de Girona, on vam experimentar i conèixer la història de les imatges en moviment, des del teatre d'ombres fins al cinema actual. Una exposició interactiva, educativa i entretinguda. En acabat vam fer un dinar de pícnic al parc de la Devesa, el parc urbà més gran de Catalunya.



Activitats durant el mes de novembre



Parc Arqueològic les Mines de Gavà

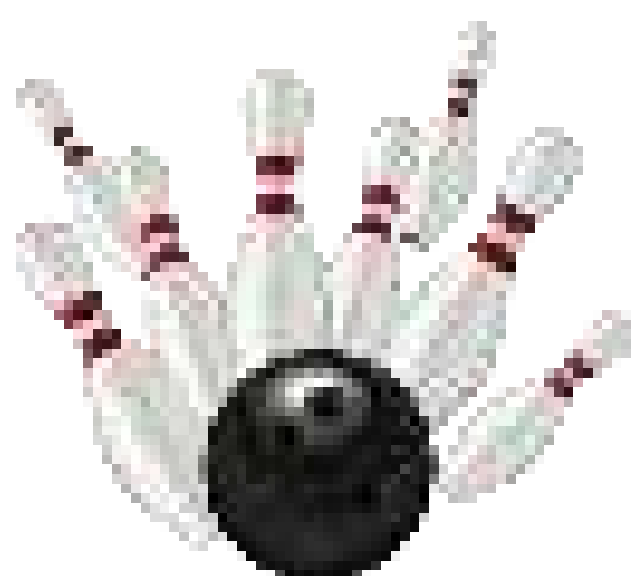
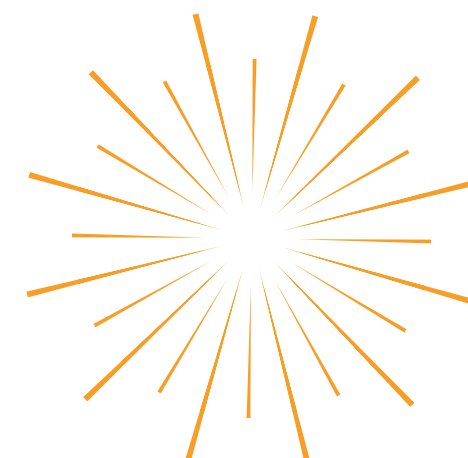
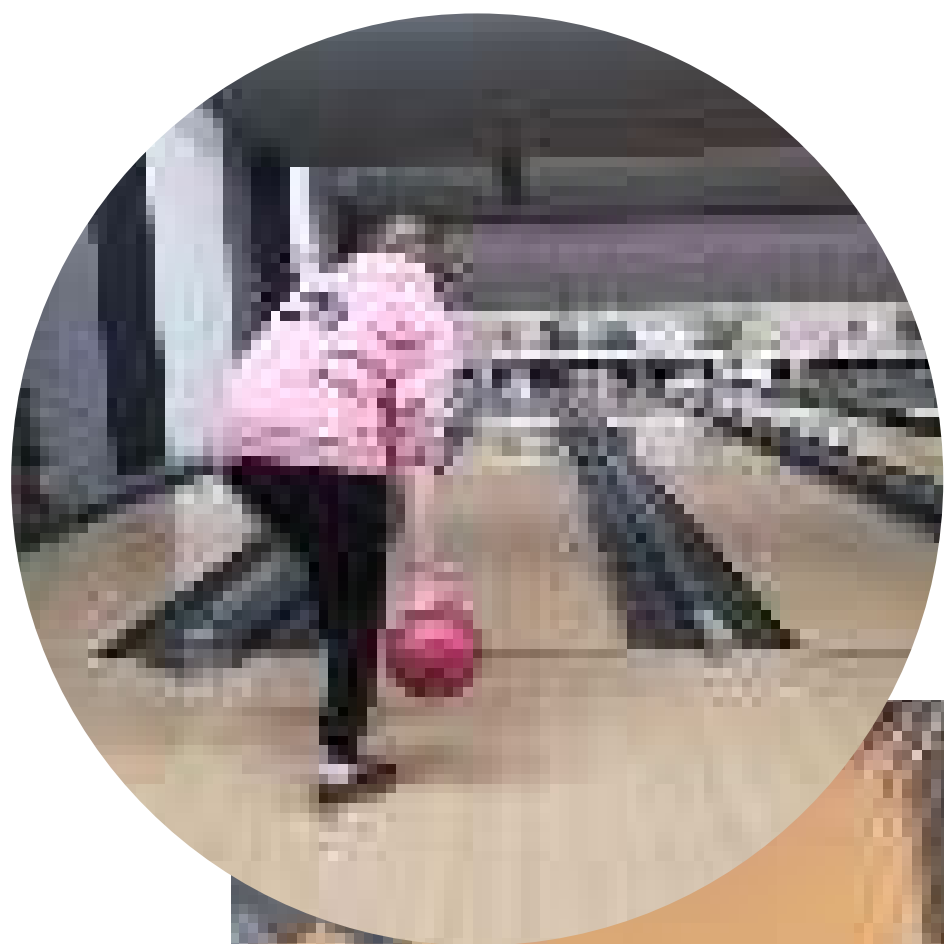
El dissabte 6 de novembre vam fer una excursió al Parc Arqueològic de les Mines de Gavà, el jaciment miner més antic d'Europa explotat fa 6000 anys per extreure un mineral per fer joies. Vam gaudir de l'experiència de passejar-nos per l'interior d'una mina i vam conèixer com vivien els miners de la prehistòria, els objectes i les eines que utilitzaven. Mitjançant escenografies, grafismes, audiovisuals i altres recursos multimèdia, vam descobrir el sistema de vida i les creences dels nostres avantpassats.





Sortida nocturna

El dissabte 27 de novembre vam passar la tarda a la bolera que es troba a l'àrea comercial "el Ramassar". Després vam anar a sopar pasta i pizza en el mateix espai comercial. Una estona a l'espai de jocs i recreació. Ens ho vam passar genial!





Pessebre vivent de Breda

El diumenge 12 de desembre vam passar la tarda a Breda, vam fer un passeig per la Fira de Nadal del poble i vam veure el pessebre vivent, ens va encantar!

Després vam berenar tots plegats a la plaça del poble.



Amb la col·laboració de:





Activitats durant el mes de desembre

Pont de desembre

El pont de desembre, des del dissabte 4 al dilluns 6 de desembre, vam marxar de vacances a Tarragona.

Ens vam instal·lar a la casa de Colònies Finca Tamarit, on ens van donar d'esmorzar, dinar i sopar, la casa era inmensa, amb molts serveis i ben adaptada per tots.

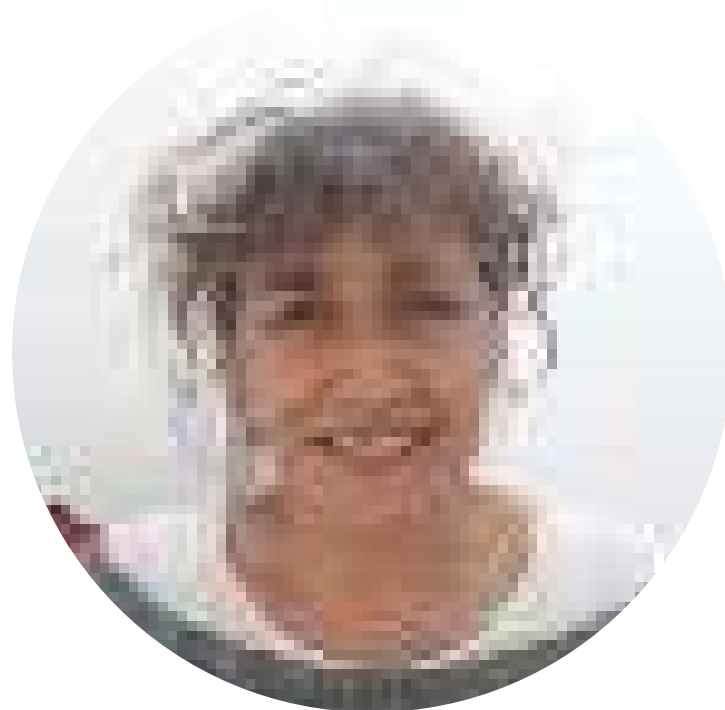
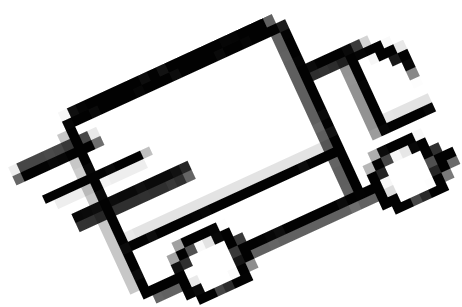
Durant aquest pont vam passar tot un dia a Port Aventura i l'altre dia vam estar visitant la ciutat romana de Tarragona, va ser una gran sortida i vam gaudir-ho molt!





En aquest butlletí tenim el plaer de presentar a la Magdalena Vladimirova i a la Fina Amaia, les noves incorporacions d'Afadis en el servei de transport.

Benvingudes a l'equip!



En el servei de teràpia ocupacional tenim varies persones de pràctiques que ens ajuden en el dia a dia a que tot funcioni correctament.

Agraïm la seva tasca dins d'Afadis, sense aquestes persones Afadis no seria el que ara és. Gràcies Laura, Dulce i Nora!



LAURA



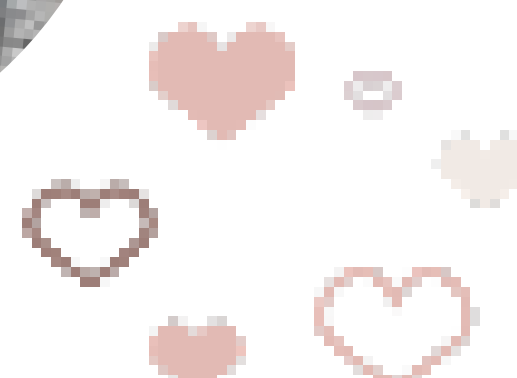
DULCE



NORA

MOLTES GRÀCIES!

El nou any ha vingut amb algun canvi, la Sílvia, la treballadora social d'Afadis Baix Montseny a passat a fer les gestions d'administració i comunicació, a part de les funcions de treball social al despatx. Qualsevol dubte us podeu dirigir a ella a través del correu: silvia@afadis.org o gestio@afadis.org.

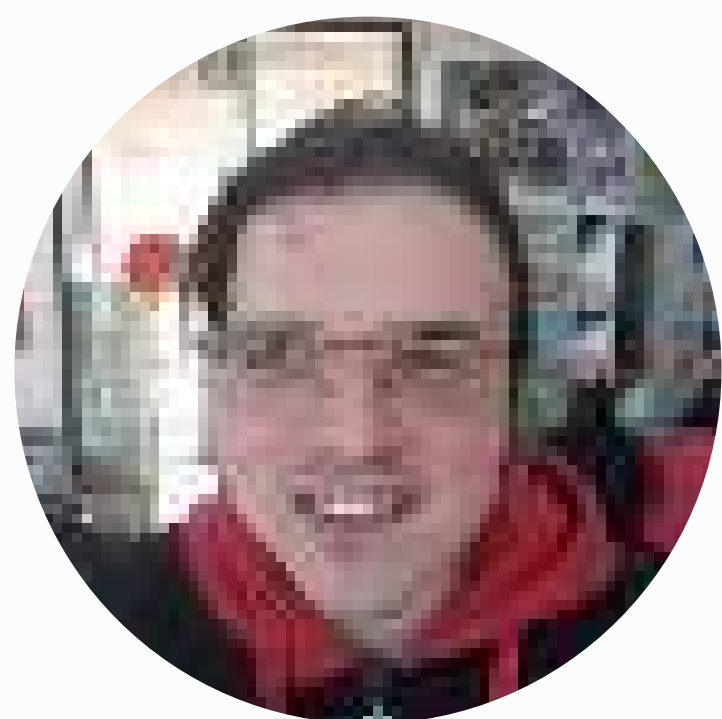


Ens importen les persones



Per qualsevol persona el treball ens aporta identitat i autonomia personal. Contribueix a la realització personal, el reconeixement, l'assumpció de responsabilitats i augmenten les relacions interpersonals.

Donar una oportunitat fa que donem estabilitat, qualitat de vida, igualtat d'oportunitats, benestar psicològic i es per aquest motiu que el Servei de Teràpia Ocupacional opta per incorporar part de la seva jornada, a tres persones en l'equip motor. Aprofitem aquest butlletí bimensual per presentar-les i descriure quines tasques realitzaran.



En Guillem Mata entrarà a formar part d'una secció musical en els nostres butlletins. Aquesta serà diversa, divertida i entranyable, com ell! Aquesta secció s'anomenarà MUSICOPOLIS.

L'Ariadna Asensio durà a terme el disseny i maquetació dels nostres fulletons del servei de Respir o de qualsevol tipus de comunicació que vulguem fer-ne difusió. Des de la seva mirada artística i delicada!



També comptem amb l'espontaneïtat i alegria, de la Míriam Medina com a suport d'administració.



Afadis, vol i és compromet a construir un futur millor per les persones amb discapacitat intel·lectual.

Per molts anys!

Volem i ens ve de gust celebrar amb tots/es vosaltres els nostres aniversaris!!

En els mesos d'octubre, novembre i desembre hem celebrat 5 aniversaris!!

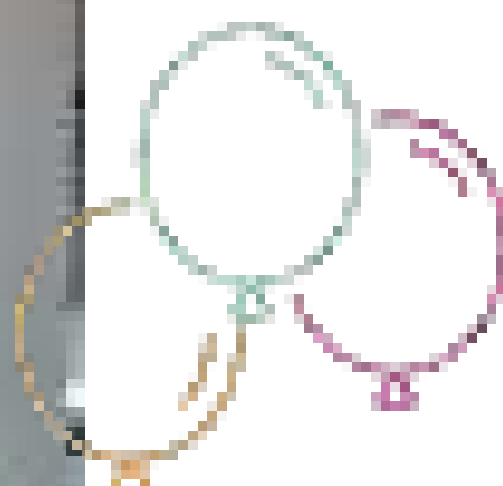
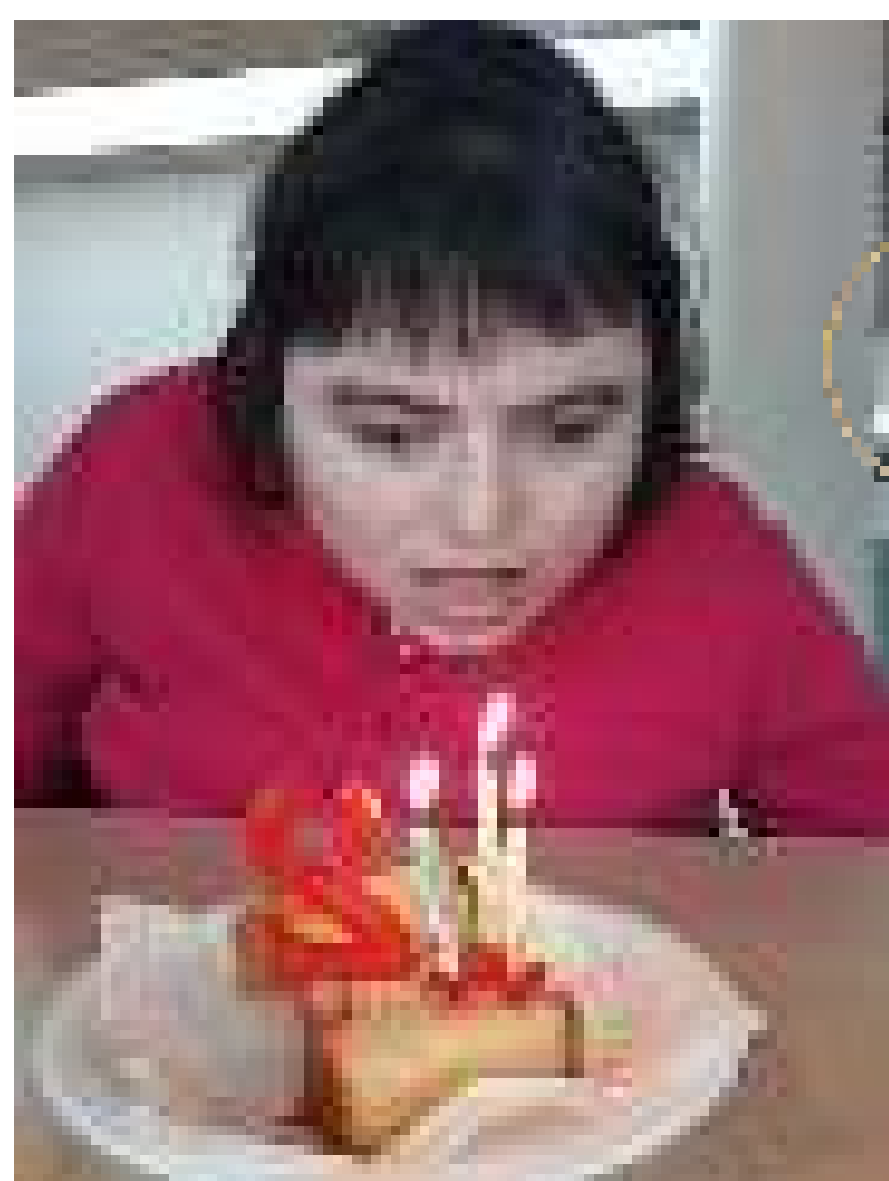
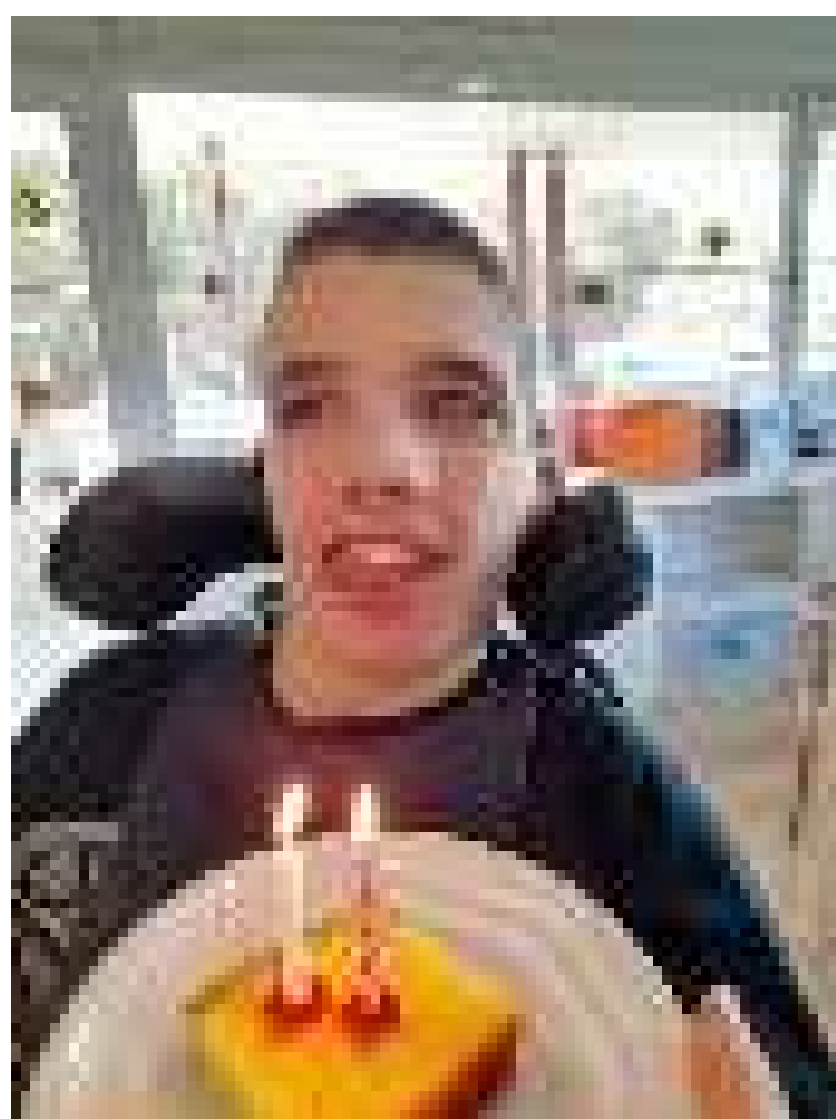
LAIA VILAJOANA



ARIADNA ASENSIO



JAN NET



ESPERANÇA PEDRET

MIRIAM MEDINA



FELIÇ ANIVERSARI!





Hola, sóc en Guillem Mata i vinc a presentar-vos la meva secció musical on parlaré del gènere que val més la pena, el reggaeton... Si penses que parlaré del reggaeton és que no em coneixes, i si em coneixes ja saps que sóc de la broma. No, ara de debò, vull compartir la meva veritable passió: el Heavy Metal.

Abans del meu accident, tocava en 3 grups de música heavy. Era el cantant i compositor de les cançons, i saber tocar el piano i la guitarra m'ajudava per a compondre els meus temes. Després de l'accident, com us podeu imaginar, no vaig parar de cantar tot i que la vida de "Rockstar" (per cert, una molt bona pel·lícula que us recomano) va fer un gir inesperat. A causa de la discapacitat, i tot hi no poder moure'm a la meva voluntat, segueixo cantant i esforçant-me a tocar el piano amb una mà.

Aquest blog és una oportunitat per poder parlar una mica sobre la música que més m'agrada i espero que a vosaltres també li trobeu el seu encant, fins a la pròxima entrega de la revista.





Ens visita la Secretària d'Afers Socials i Famílies

El 29 d'octubre vam rebre la visita a les nostres instal·lacions de la Secretària d'Afers Socials i Famílies, Sra. Anna Figueras, així com de la Directora general de l'Autonomia Personal i la Discapacitat, Sra. Montserrat Vilella. També ens van acompanyar els Alcaldes de Santa Maria de Palautordera, Sr. Jordi Xena, i de Sant Celoni, Sr. Raül Garcia.

L'objectiu de la visita va ser presentar el centre ocupacional d'Afadis Baix Montseny i donar a conèixer de primera mà l'ingent treball que hem realitzat per consolidar aquest servei de proximitat al Baix Montseny, amb activitats terapèutiques, ocupacionals i rehabilitadores per a persones amb discapacitat intel·lectual severa.

També vam traslladar el nostre agraïment a la Secretària i a la Directora general pel suport rebut per part de la Conselleria de Drets Socials arran de l'assignació de 10 places concertades per a persones molt vulnerables que corrien el risc de quedar-se sense aquest recurs terapèutic i rehabilitador. Agraïment que també fem extensiu als alcaldes del territori per la seva inestimable col·laboració.

La provisió de places de STO i STOA al Baix Montseny per part del sistema públic de serveis socials és urgent, atesa l'enorme llista d'espera existent de persones amb discapacitat intel·lectual severa del nostre territori que no tenen accés a aquest recurs i han de romandre a casa seva en detriment de la seva salut psíquica i física, i del desenvolupament de la seva autonomia personal.

Afadis continuarà lluitant per defensar el dret que tenen les persones amb discapacitat intel·lectual del Baix Montseny a rebre aquesta prestació garantida. Amb aquest compromís, continuarem creixent per ampliar un servei de qualitat que està cobrint una necessitat social imprescindible, i que, alhora, permet que els/les usuaris/es no perdin l'arrelament al seu territori.





Ateneu cooperatiu

Formem part de l'Ateneu Cooperatiu!

Aquest mes de novembre, la cooperativa AFADIS SCCL ens hem integrat com a entitat promotora a l'Ateneu Cooperatiu del Vallès Oriental.

L'Ateneu Cooperatiu és una entitat representativa del Vallès Oriental, de base social i democràtica, que, mitjançant una xarxa d'intercooperació entre diverses entitats com la nostra, fomenta l'emprenedoria, la generació de llocs de treball de qualitat i el desenvolupament i enfortiment de l'activitat socioeconòmica del territori.

El paper de la nostra cooperativa dins de l'Ateneu Cooperatiu consistirà en acompanyar les diverses iniciatives que contribueixin a la creació i creixement de les cooperatives i a l'extensió dels valors i les pràctiques de l'economia social i solidària.



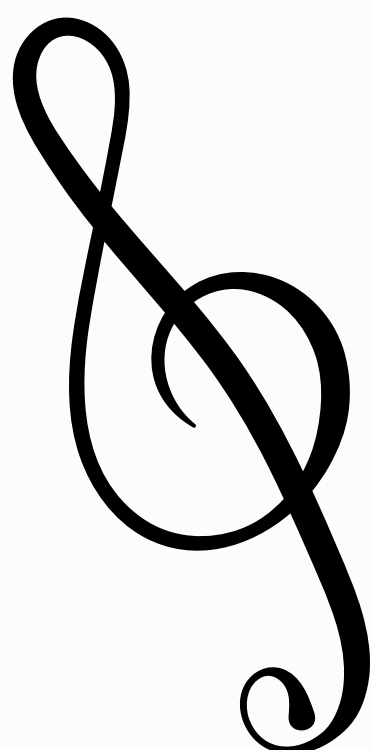
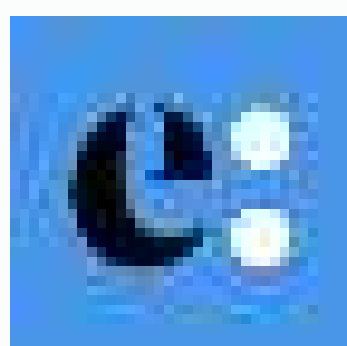


Concerts benèfics per als nois i noies d'Afadis Baix Montseny

Amb motiu de la festivitat de Santa Cecília, del 19 al 21 de novembre l'Escola Municipal de Música de Llinars del Vallès va celebrar dos concerts benèfics durant els quals es varen recollir donatius per part de les persones assistents en favor d'Afadis Baix Montseny.

Vam tenir l'oportunitat de presentar la nostra associació i al mateix temps de gaudir de la música amb la qual ens van encisar els nois i noies de l'escola de música.

Agraïm enormement el suport econòmic i la sensibilitat social que ens van mostrar les persones assistents als concerts, així com també la iniciativa dels treballadors/es de l'escola de música i de l'Ajuntament de Llinars de Vallès per fer possible que se'ns doni a conèixer.





Can Rodellas

El dimecres 3 de novembre els germans Rodellas en Jordi i en Marc, ens van obrir les portes del seu obrador. Vam passar un matí molt dolç i agradable! Durant el cap de setmana, del 27 i el 28 de novembre vam gaudir, compartir i vendre els turrons solidaris, elaborats pels mestres Rodellas, a les fires de Vallgorguina i Riells.

Són un equip excepcional i ens van acollir d'allò més bé!





Ajut de l'Obra Social de La Caixa

Aquest novembre hem rebut un ajut per part de l'Obra Social de La Caixa per adquirir equipament i materials de fisioteràpia per al tractament terapèutic i rehabilitador dels/les usuaris/es, així com per a la realització dels tallers d'esport adaptat, de psicomotricitat i d'estimulació multisensorial.

El servei de fisioteràpia és un servei complementari indispensable dins del nostre centre ocupacional i per tant l'ajut rebut per part de l'Obra Social de La Caixa ens permet disposar de les eines i recursos necessaris per poder prestar aquest servei amb excel·lència.

Amb aquest finançament podem disposar de diversos materials i accessoris especialitzats, com són una llitera hidràulica i una espitllera doble de fusta, que ens permetran treballar diferents aspectes de la diversitat funcional.





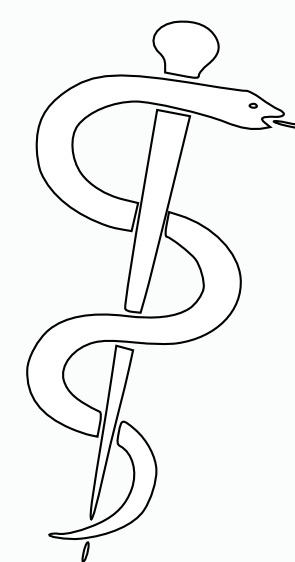
La farmàcia del poble també col·labora!

Durant aquests darrers mesos de 2021 la Farmàcia Casamada de Sant Celoni ha tingut l'excel·lent iniciativa d'engegar una campanya solidària en benefici d'Afadis Baix Montseny.

La farmàcia va repartir entre els seus clients unes bosses ecològiques per fer les compres, de manera que cada cop que un client compra a la farmàcia utilitzant la bossa ecològica, la farmàcia fa un donatiu de 0,10€ a Afadis Baix Montseny.

Aquest tipus de col·laboracions per part d'empreses privades del nostre entorn són un valuósíssim acte de solidaritat envers les persones amb discapacitat intel·lectual.

Compra a la farmàcia Casamada!



*Tots t'ho
agraïrem!*





IES La Tordera. Presentació i recollida de paper

Vam anar a visitar durant diverses sessions a l'Institut La Tordera de Santa Maria de Palautordera, el motiu principal era cercar la col·laboració i donar-nos a conèixer, amb l'excusa de recollir paper per un taller ocupacional.

Aquest contacte ha estat esperançador i de qualitat social inimaginable, que ha generat oportunitats de futur a un grup de persones que sovint els fem invisibles. Vam conèixer alumnes extraordinaris, sensibles amb el col·lectiu i amb moltes ganes de fer activitats de forma conjunta. Vam obrir les portes a una gran quantitat d'idees i propostes sorgides dels mateixos alumnes i l'equip docent. Una d'elles va ser el recital de poemes de Nadal dels alumnes de secundària.



Classe de l'Institut la Tordera
de tercer d'ESO



Classe de l'Institut la Tordera
de segon d'ESO

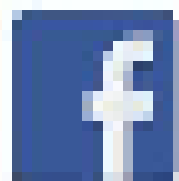
També hem pogut gaudir de la nova oferta formativa de l'IES Baix Montseny amb el Batxillerat artístic. Han col·laborat en donar suport i acompanyament en la creació del nou logotip de la cooperativa. Enguany, també compartrem amb el seu suport, sensibilitat5s, expressió i creativitat en pintar el mur que hi ha en el camp de futbol del municipi.





Xarxes Socials

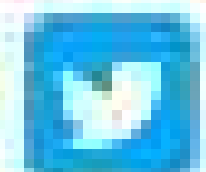
**Segueix-nos per estar
actualitzat de les novetats!**



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



[https://www.youtube.com \(afadis baix monsteny\)](https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny)



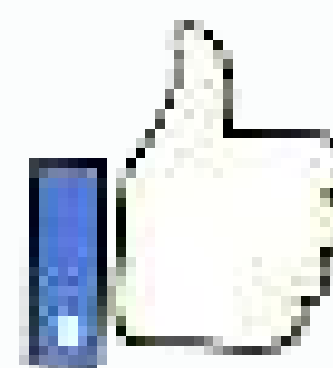
info@afadis.org

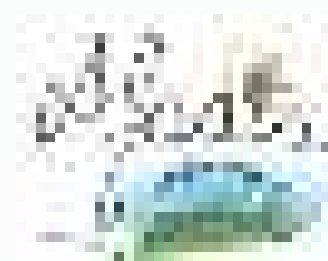


660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió.
cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Agrair de tot cor a aquells que ens donen suport a les xarxes socials. Estem molt contents de poder celebrar els set-cents seguidors a Instagram i els 1'8 mil amistats a Facebook així com les visualitzacions de Youtube i Twitter. És tot un plaer poder gaudir tots plegats de les grans activitats que realitzem des d'Afadis així com totes les novetats que succeeixen a l'associació.





VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295



FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Necessitem Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

