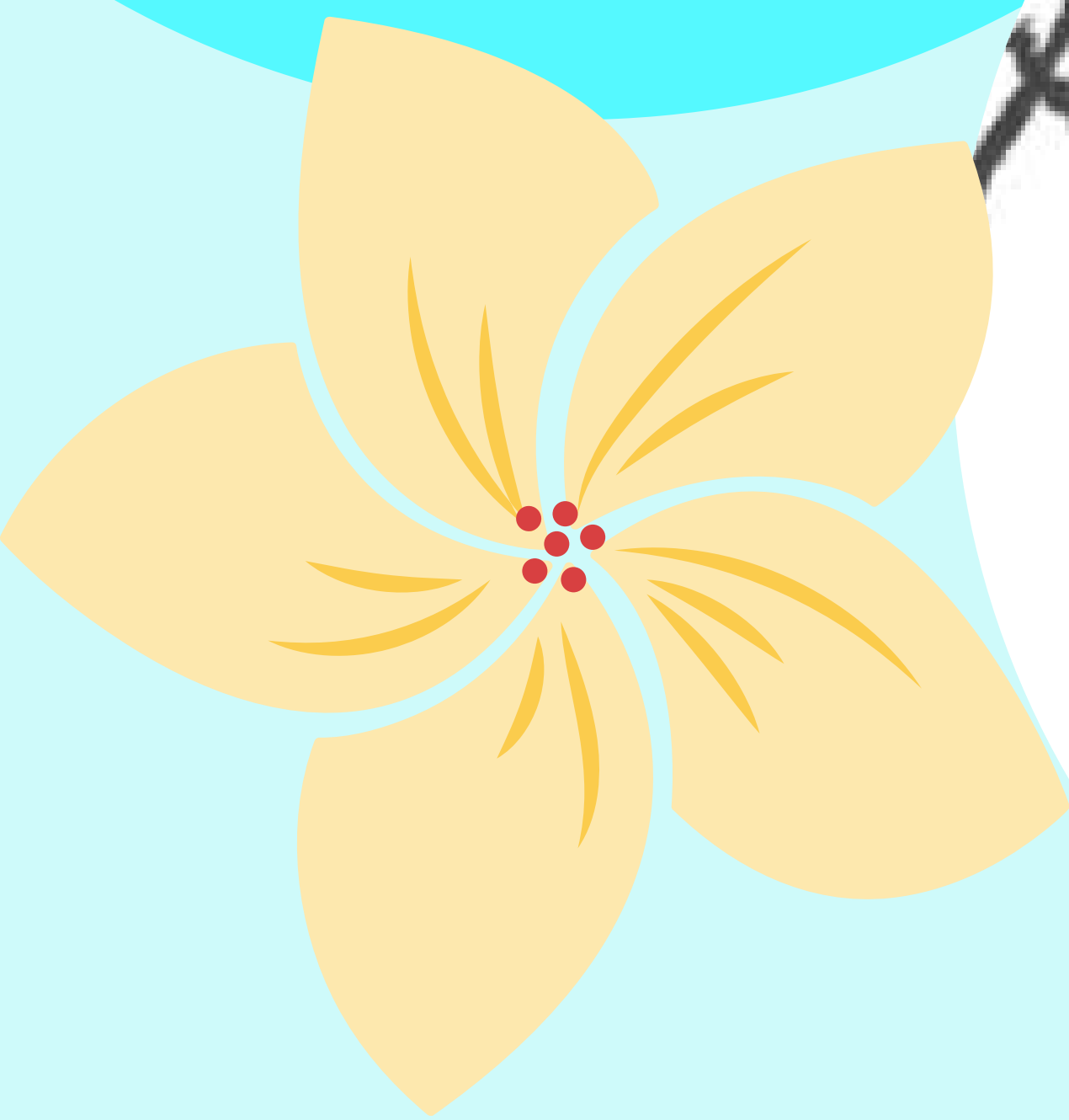




BUTLLETÍ  
INFORMATIU

MAIG-JUNY  
2021

#8



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

# CONTINGUT



## QUÈ HI TROBAREU?

### INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE MAIG I JUNY

#### El nostre dia a dia

STO: maig i juny	3
Txikung	3-4
Documental Vides diverses	5-6
Noves alumnes en pràctiques	7-8

#### Activitats que hem fet aquesta primavera

Respir 22 de maig: Pallapupes i jocs d'aigua	9
Respir 19 de juny: parc mediambiental de Gualba	10

#### Ens importen les persones

Incorporació noves sòcies	11
---------------------------	----

#### Actes i Esdeveniments

Xarxes Socials	12
Assemblea d'AFADIS Baix Montseny - 12 de maig	13
Visita de la Consellera Meritxell Budó - 17 maig	14

#### Agenda i novetats

Casal d'estiu i vacances inclusives	15-17
-------------------------------------	-------

#### Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?	18
Fes-te persona voluntària	18

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de  
Santa Maria de  
Palautordera



Ajuntament de  
Vallgorguina



Ajuntament de  
Sant Celoni



Ajuntament de  
Llinars del Vallès

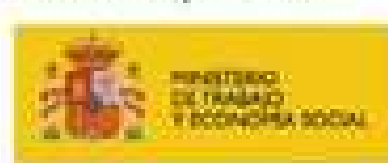


Promou:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Amb el finançament de:



Diputació  
Barcelona

## STO: MAIG I JUNY

Es consoliden les activitats previstes en el pla curricular del Servei de Teràpia Ocupacional de forma palesa. Les valoracions per part de les persones usuàries del servei a l'Assemblea setmanal dels dilluns són molt positives. Coincidim tant els membres beneficiaris com l'equip de professionals, en reforçar el contingut curricular de cara al curs vinent 2021-2022.

Les col·laboracions estretes, la presència a equipaments municipals i l'ús dels camins i corriols del Baix Montseny, ens permet dur a terme activitats inclusives d'un alt valor terapèutic i social per a les persones que acudeixen al nostre centre.



Activitats especials d'aquests mesos de maig i juny:

### Txi-kung

El Txi-kung (Qigong) és un grup de sistemes d'exercicis físics i mentals que treballen la respiració, el moviment i la concentració mental. Conté una àmplia gamma d'exercicis (sistemes) que s'adapten a les necessitats de les persones beneficiàries, segons les seves potencialitats.

Considerat "el ioga xinès", és una pràctica mil·lenària que s'adapta a la persona. Per mitjà de moviments suaus i harmònics, combinats amb la respiració, es reforça la flexibilitat, s'enforteix el cos i s'aconsegueix un estat de benestar integral.

El Txi-kung contribueix al bon funcionament de les emocions, de les quals es considera que tenen un efecte en la salut del nostre organisme. Així doncs, els exercicis van destinats a equilibrar l'energia del nostre cos i de la ment. També posa èmfasi en la natura i els seus cicles, relacionant-los amb els seus elements (terra, fusta, metall, foc i aigua) i alhora amb les emocions.

Divendres 4 de juny, entre les 11:30h i les 13h, vàrem comptar al centre amb una instructora de txi-kung per tal de poder desenvolupar una activitat plenament satisfactòria.



A continuació us detallem alguns dels comentaris recollits:

*Sara: "M'ha agradat molt. A veure quin dia ho tornem a fer".*

*Fabián: "Me lo he pasado muy muy bien, me tranquilizó".*

## Documental Vides diverses

Dijous dia 17 de juny vàrem comptar amb el testimoni de Marta Rodríguez. La Marta és llicenciada en Traducció i Interpretació, en les combinacions lingüístiques anglès-castellà i italià-castellà. L'any 2007 va iniciar la seva relació amb ECOM com a usuària del Servei d'Assistència Personal, del qual avui encara n'és usuària. El 2014 va entrar a formar part de la Junta Directiva i, en representació d'aquesta, participa activament als grups de treball de diversitat funcional del Consell de Joventut de Barcelona. Des del 2015 és sòcia de la cooperativa APINDEP – Santa Eulàlia de Ronçana.

La Marta va acudir al STO d'Afadis com a testimoni en primera persona a presentar-nos el documental VIDES DIVERSES. El documental Vides Diverses mostra la necessitat vital de les persones, en aquest cas de les persones amb discapacitat física, de gaudir d'una vida independent sobre la qual poder prendre les seves decisions i desenvolupar un projecte de vida independent.



*Si la vida te pone obstáculos, tu reto es superarlos - Anònim*

Vàrem gaudir d'una jornada reflexiva i empoderadora mitjançant la projecció d'aquest documental, creat amb l'objectiu d'impulsar un canvi social que faciliti la igualtat d'oportunitats i la plena inclusió social de les persones amb diversitat funcional, i un posterior debat enriquidor on tots i totes vàrem poder expressar-nos i compartir les nostres opinions al respecte.

Agraïm enormement a la Marta la seva participació i, també, a totes les persones que fan possible que la diversitat funcional, cada dia una mica més, sigui objecte de polítiques justes i dignes, respectant-ne plenament els drets i la diversitat de necessitats.

Us facilitem l'enllaç per tal que pugueu gaudir-ne també tots i totes vosaltres:

<https://www.youtube.com/watch?v=B13FKe9dFsY>



### Noves alumnes en pràctiques: comarques gironines

Des de fa anys, Afadis Baix Montseny exerceix un paper actiu per tal de poder acompanyar alumnes de diferents escoles i instituts de les províncies de Barcelona i Girona en el desenvolupament de la seva formació pràctica en centres de treball que atenen a persones en situació de dependència.

Després d'acomiar-nos dels i les alumnes dels Instituts Pla Marcell (Cardedeu) i Montilivi (Girona), aquests mesos de maig, juny i juliol, comptem amb la presència de dues noves alumnes de FEDAC Sant Narcís (Girona). L'escola, forma part d'una fundació amb una xarxa de 24 centres educatius repartits per tot Catalunya. FEDAC Sant Narcís, concretament, està especialitzada amb l'oferiment de cicles formatius de caràcter social i compromesos amb l'acció social transformadora a través dels estudis de formació professional que ofereixen.

En l'acompanyament d'estudiants en pràctiques dels diferents cicles formatius (Grau mitjà d'atenció a persones en situació de dependència i Grau superior d'Integració social) sovint l'aprenentatge és recíproc: per l'alumne i per l'entitat que acull.



Dels estudiants en pràctiques en procés d'inserció al mercat laboral, ens impregnem cada dia de la seva actitud positiva i engrescadora que ens transmet la seva joventut, les seves ganes d'aprendre a tota hora, el seu tracte amable i proper vers les persones usuàries del servei, l'entusiasme a l'hora d'afrontar nous reptes i canvis en el dia a dia i un llarg etc.

Donem la benvinguda a la Nora i a l'Ona, les noves incorporacions de pràctiques d'AFADIS Baix Montseny. Els agraim la seva col·laboració i els desitgem un recorregut d'aprenentatge profitós.

*Benvinguda Nora*



*Benvinguda Ona*



## Respir 22 de maig: Pallapupas i jocs d'aigua

Dissabte 22 de maig vàrem gaudir d'una esplèndida jornada a les instal·lacions d'Afadis Baix Montseny, on vàrem comptar amb la presència de la companyia Pallapupas



*Pallapupas millora l'estat emocional de les persones malaltes, mitjançant l'humor i el teatre, per créixer en l'adversitat. Riure omple de vida!*

Dos dels seus professionals amb més de 20 anys d'experiència en el Clown, varen protagonitzar un espectacle de comèdia a través del qual varen captar totalment l'atenció i l'interès del públic assistent, transportant-los per diversos indrets i èpoques amb la seva màquina del temps.

En acabat, els jocs d'aigua varen prendre el protagonisme a l'espai de les pistes polivalent. Va ser l'estrena de les activitats d'estiu, així com del nou horari de Respir, sent aquest des de les 10h fins a les 18h.

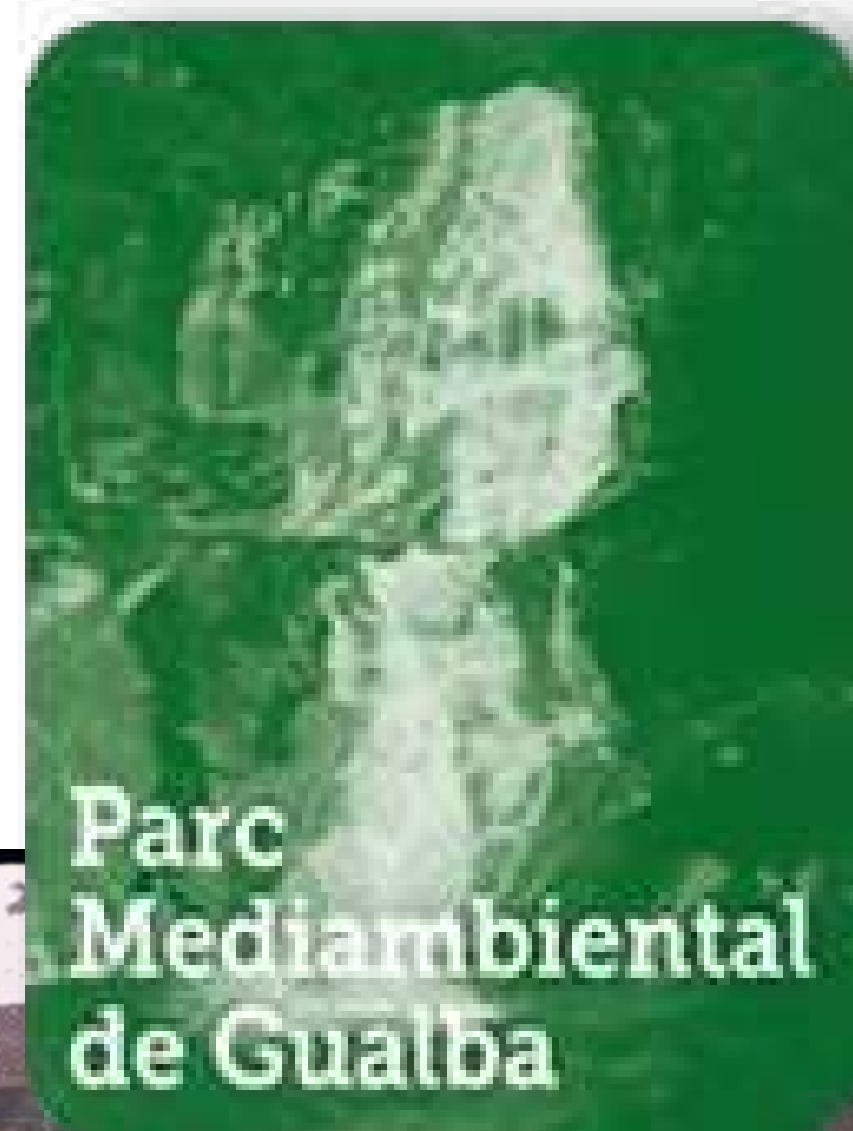


## Respir 19 de juny: Parc Mediambiental de Gualba

El Parc Mediambiental de Gualba és un espai encantat al bell mig del Parc Natural de Montseny que compta amb un ampli ventall de serveis adaptats d'elevada qualitat.

La visita que va efectuar el grup de lleure que va acudir a les seves instal·lacions el dissabte dia 19 de juny, va comptar amb un ampli ventall de serveis, entre els quals volem destacar-ne els següents:

- Zona de pícnic
- Piscines (grans i petites) amb socorrista i vestuaris amb dutxes
- Lavabos adaptats
- Camp de futbol rural
- Itineraris senyalitzats



## Ens importen les persones



### Incorporació noves persones sòcies

Aquest mes tenim el plaer de donar la benvinguda a dues noves persones sòcies a la nostra petita gran Associació!

En David ha retornat a Afadis des del passat mes de maig. Estem molt contents de tornar a veure'l i li desitgem que gaudeixi d'un lleure enriquidor i que tant li beneficia per al seu desenvolupament holístic.

## Benvingut David



L'Àngel s'ha incorporat aquest mes de juny al Servei de lleure d'Afadis. Li desitgem que gaudeixi d'un lleure enriquidor i beneficiós per al seu desenvolupament holístic.



## Benvingut Àngel

## Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com> (afadis baix monsteny)



[info@afadis.org](mailto:info@afadis.org)



660 60 99 75

**Col·labora  
fent-nos difusió,  
cada dia ampliem la nostra  
base de seguidors!**

Cada dia sou més les persones que feu créixer la nostra petita gran família! Estem posant tota l'energia a les xarxes socials per fer-nos més visibles i fer visible tot allò que fa prendre sentit la nostra tasca, estar al servei de les persones.

És per aquest motiu que volem agrair la vostra disposició i els missatges que ens feu arribar a través dels nostres canals de comunicació. Dia a dia anem sumant. Gràcies per fer d'aquest trajecte, una experiència humana i enriquidora.

### Assemblea d'AFADIS Baix Montseny - 12 de maig

El 12 de maig va tenir lloc l'Assemblea General Ordinària d'Afadis Baix Montseny que reuneix anualment a tots els socis i sòcies perquè expressin i decideixin, amb veu i vot, els assumptes més importants de l'associació.

Es van presentar i aprovar els comptes de l'exercici anterior, així com el pressupost de l'exercici corrent. Vam tancar l'any 2020 amb uns ingressos de 111.537,45€ i unes despeses de 113.897,21€. Això va suposar un resultat negatiu de 2.359,76€ que atribuïm als costos derivats de la pandèmia del coronavirus.



Durant l'Assemblea també vam avaluar l'estat de situació del nou centre ocupacional després d'un any enormement complicat, marcat per la duresa i el patiment per fer front a la crisi de la Covid-19 i a les conseqüències derivades de les restriccions i els confinaments. Tot i les dificultats, vam aconseguir posar en marxa un STO de caràcter professional, dotat dels estàndards de qualitat que exigeix el Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya. Com a resultat de la feina ben feta, Afadis Baix Montseny va rebre l'acreditació d'entitat prestadora de STO de la Xarxa de Serveis Socials d'Atenció Pública.

Finalment es va aprovar l'adhesió de l'associació com a sòcia col·laboradora de la cooperativa Afadis Baix Montseny, SCCL, amb dret a veu i a vot. La cooperativa, constituïda el 29 de març, és l'entitat que es farà càrrec de la gestió professional del STO i dels serveis complementaris.

### Visita de la Consellera Meritxell Budó - 17 de maig

El 17 de maig vam rebre la visita a les nostres instal·lacions de l'aleshores Consellera de Presidència i Portaveu de la Generalitat de Catalunya, la Sra. Meritxell Budó, juntament amb els Alcaldes de Santa Maria de Palautordera i de Sant Celoni, els Srs. Jordi Xena i Raül Garcia.

L'objectiu de la visita va ser presentar el nou centre ocupacional d'Afadis Baix Montseny i donar a conèixer de primera mà l'ingent treball que hem realitzat per consolidar aquest servei de proximitat al Baix Montseny, amb activitats terapèutiques, ocupacionals i rehabilitadores per a persones amb una discapacitat intel·lectual severa.

També vam traslladar a la Consellera la necessitat urgent de suport financer per part de la Generalitat de Catalunya, en el marc d'un recurs que permet cobrir una necessitat social que, fins fa poc temps, era inexistent al nostre territori, per garantir la viabilitat del servei per a les persones usuàries del centre.

Agraïm la visita de la Consellera i els Alcaldes.



Aquest dilluns 28 de juny va arrancar el Casal d'Estiu d'Afadis Baix Montseny.

Les activitats d'aquest estiu, novament, han estat pautades i dissenyades mantenint els criteris de seguretat establerts per la Generalitat envers la pandèmia de la Covid-19.

Fent un ús ampli d'equipaments municipals espaiosos i indrets a l'aire lliure ens assegurem la diversió, alhora que mantenim la seguretat.

Els dilluns i divendres comptarem amb les instal·lacions d'Afadis per a dur a terme jocs d'aigua, sortides de trekking, rutes en bicicleta, esports adaptats entre d'altres. A la sala polivalent número 2 hi haurà muntada una aula multisensorial caracteritzada per ser una sala flexible amb diversos materials que s'adaptin a les demandes de les persones que en seran beneficiàries. L'objectiu és poder interaccionar amb el medi a través de l'estimulació dels seus sentits i capacitats. Aquesta aula treballa a través dels sentits i les sensacions, ja que aquestes constitueixen la principal font dels coneixements, tant del món exterior com del mateix cos. La dinàmica estarà supervisada i conduïda per en Víctor, el professional fisioterapeuta del Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis.



La participació de 22 usuaris i usuàries omplirà de vida, un any més, les instal·lacions i els equipaments municipals d'Afadis, i el Baix Montseny.

Els dies dimarts i dijous, novament gràcies al suport de l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera, comptem amb la cessió de l'espai de piscina de Can Bosch. Amb un ampli espai interior totalment nou, disposem de zones d'ombra, piscina i un espai especialment adaptat per Afadis per a realitzar els àpats de forma còmoda i àmplia.





## Agenda i novetats



Cada dimecres, sortirem d'excursió a diversos indrets:

- Platja de Blanes amb servei de cadira amfíbia i el suport de protecció civil
- Parc Aquàtic Marineland
- Aula d'entorn rural Can Plana



Tot això, i molt més, de la mà de professionals especialitzats en l'atenció de persones en situació de dependència i diversitat funcional. Posant en pràctica una atenció centrada en la persona,

basada a acompanyar, atendre, protegir, interactuar, coordinar i oferir les millors cures i propostes d'atenció, a fi d'oferir una mirada professional de qualitat que contribueixi al benestar dels nostres usuaris i usuàries beneficiàries i n'augmenti la seva qualitat de vida i autocura.



## Vacances inclusives

Un grup de 10 nois i noies marxarem des del 26 al 28 de juliol a l'alberg rural Auró Natura. L'Auró compta amb unes instal·lacions plenament adaptades i enmig de 7 hectàrees de bosc. Compta amb diferents horts adaptats, jardins sensorials, animals de corral i piscina.

Entre les activitats previstes destaquem:

- Activitats a la natura i amb animals
- Piscina
- Senderisme adaptat



## VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295

---

## FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

