

BUTLLETÍ #10

SETEMBRE
2021



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

CONTINGUT



QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DEL MES DE SETEMBRE

El nostre dia a dia

STO: setembre	3
Taller multisensorial	4-5
Taller d'emocions	6

Activitats durant el mes de setembre

Respirs 21-22	7
Museu del ferrocarril	8
Taller de bombolles	9

Ens importen les persones

Equip professional d'AFADIS Baix Montseny	10-11
---	-------

Actes i esdeveniments

Xarxes socials	12
----------------	----

Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?	13
Fes-te persona voluntària	13

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de
Santa Maria de
Palautordera



Ajuntament de
Vallgorguina



Ajuntament de
Sant Celoni



Ajuntament de
Llinars del Vallès



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



Diputació
Barcelona



economia
social
aracoop

STO: SETEMBRE

Primerament, us volem desitjar a tots una bona tornada de vacances! Nosaltres comencem aquest nou curs amb molta força i amb moltíssimes ganes i també amb moltes novetats que esperem que siguin del vostre agrat.

AFADIS és una cooperativa sense afany de lucre, està formada per professionals que uneixen els seus coneixements i esforços en el camp de la iniciativa social. Té com a objectiu l'atenció a les persones amb diversitat intel·lectual mitjançant la creació i gestió de serveis de qualitat com el Servei de Teràpia Ocupacional (STO), servei de respir i vacances inclusives per desenvolupar les seves habilitats laborals, personals i socials millorant la qualitat de vida i facilitant la integració social.

Per aquest motiu enguany hem dotat de nou contingut el currículum d'activitats del STO d'Afadis.

Aptituds ocupacionals

L'objectiu és mantenir i/o millorar les aptituds ocupacionals relacionades amb el desenvolupament d'aptituds cognoscitives i de discriminació.

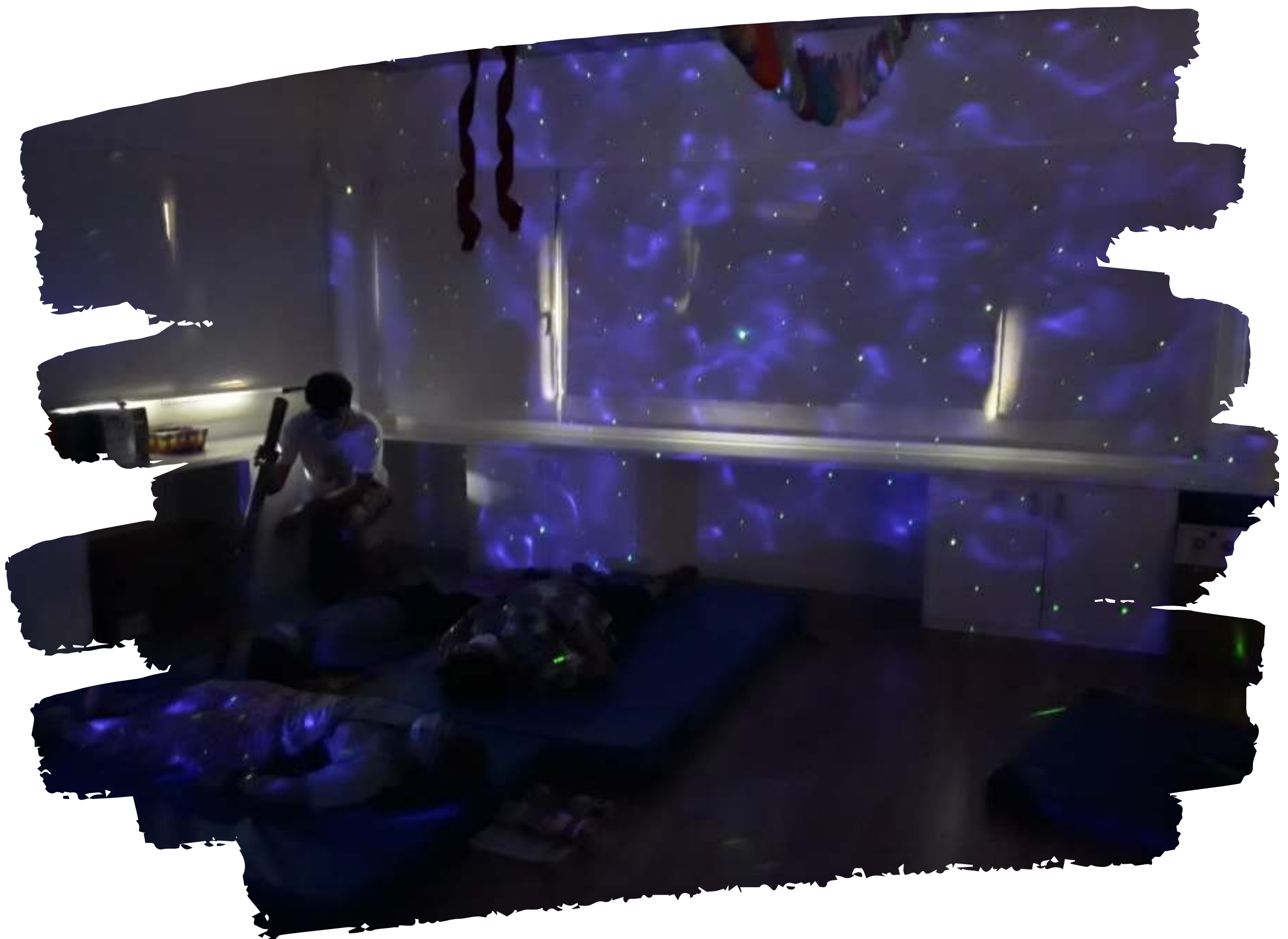


Taller Multisensorial

Aquest taller no radica en la metodologia en si mateixa, sinó en el posicionament enfront de la persona greument afectada. Aquest és de respecte constant, considerant la persona en la seva globalitat i no d'una forma segmentada.

Per mitjà de la multisensorialitat es defensa que tota persona, per molt afectada que es trobi, té capacitat per comunicar-se a nivells bàsics així com per percebre l'entorn més directe.

Es basa en diferents principis; Individualització, interacció personal, naturalització, principis de contrast, principi de ritme, principi de latència, principi de simetria i principi d'equilibri.



Totes aquestes adaptacions i/o incorporacions i canvis que darrerament implementem al Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis Baix Montseny ho fem amb l'objectiu de:

- Adaptar-nos a les necessitats individuals de les persones beneficiàries i per tant, seran canviants en el temps.
- Reforçar una tasca professional adaptada a les circumstàncies personals de les persones usuàries, prioritant una atenció i cura de qualitat.
- Potenciar, dia a dia la capacitat d'autodeterminació de les persones usuàries i fomentar la seva participació activa en el funcionament diari del STO.



Taller d'emocions

Espai setmanal on descobrirem la importància de les emocions i els sentiments a la vida diària. Intentarem conscienciar-nos sobre l'estat d'ànim i les emocions que d'aquest es deriven. Fomentarem l'autoconeixement personal i potenciarem l'expressió de sentiments i emocions de manera adequada a través del llenguatge verbal i no verbal.



it's okay to feel



your feelings

De nou, amb molta il·lusió hem arrencat els nostres RESPIRS!

Entenem aquest servei un espai de lleure i d'oci, un espai individual i grupal molt important per la vida de les persones on poder escollir com dedicar el seu temps lliure i poder-ho dur a terme.

Amb l'ajuda de l'equip professional, les persones gaudeixen del seu lleure amb una programació d'activitats d'oci adients a la seva edat evolutiva i cronològica.

Entenem el lleure no només com un espai lúdic i de relaxació, sinó com quelcom pedagògic i un recurs estratègic per fomentar la convivència.

Així doncs, gràcies a la professionalització del servei que vam engegar al febrer, la novetat és que, a partir d'aquest mes de setembre, a Afadis Baix Montseny organitzarem, almenys, dos respirs al mes.

Ho farem d'acord amb un nou model de respir:

En un dels respirs mensuals s'organitzaran activitats que aniran més adreçades a nois i noies més autònoms, i a l'altre respir mensual s'organitzaran activitats que aniran més adreçades a nois i noies més dependents.

Respirs 21-22

Activitats durant el mes de setembre

Aquest mes de setembre, us hem proposat dues alternatives diferents:

Museu del ferrocarril

El dissabte 18 de setembre vam anar a Vilanova i la Geltrú el Museu del Ferrocarril de Catalunya.

És un valuós equipament patrimonial dedicat al món ferroviari i al servei de les persones.

Ens vam desplaçar amb autocar fins allà. Durant el matí vam fer la visita al Museu, acompanyats d'un guia molt simpàtic que ens va explicar la història del món del ferrocarril.

Vam poder veure les primeres locomotores fins arribar als trens d'avui en dia. Després vam anar a un parc a dinar fins a l'hora de la tornada.



Taller de bombolles

El dissabte 25 de setembre vam poder gaudir d'un Taller d'animació amb bombolles.

Les coses més senzilles del món, en moltes ocasions, són les que produeixen els millors efectes. El mateix passa amb l'aigua i el sabó, junts, sorgeix art en forma de bombolles.

Vam tenir la sort de comptar amb la col·laboració d'en Salvador, l'Anna i l'Ana que ens van venir a fer un taller/espectacle de bombolles en el centre d'Afadis.

L'espectacle constava de dues parts, la primera la vam fer a l'interior, ens posaven dins d'una bombolla i també ens feien bombolles de fum! La segona part la vam fer a l'exterior, tots van poder posar en pràctica el que havien après durant la primera sessió. Ens van deixar molt material per fer bombolles gegants entre tots.

Vam gaudir molt de l'experiència.

Per la tarda vam fer una sessió d'aula sensorial, ens vam relaxar i va ser tot un èxit.





Som un equip humà, format per professionals de diferents disciplines, amb una àmplia experiència professional i treballem de forma interdisciplinària. La persona se situa al centre de tot procés. L'equip de professionals vetlla per conèixer quines són les seves aspiracions dins el món laboral, i fer el possible per materialitzar-les, minimitzant les limitacions que pugui tenir la persona i potenciant-ne les capacitats.

Posarem especial èmfasi en acompanyar durant la presa de decisions de la persona. El professional adquireix un rol de facilitador del procés: guiarà i acompanyarà tots els agents implicats, en especial la persona usuària del Servei.

Així doncs, l'equip enguany està format per;

Aida Sanz Germà. Direcció Tècnica.

Sílvia Rodríguez. Treballadora Social i integradora social. Víctor Amores. Fisioterapeuta i integrador.

Judith Rovira. Integradora Social.

Carla Anoro Integradora social i coordinadora del servei de Respir.

Manel Carrasco. Educador Social.

Considerem que l'equip interdisciplinari aporta més avantatges que inconvenients. Comptem amb àmplia perspectiva. Cada membre que conforma l'equip compta amb una perspectiva pròpia i diversa de la de la resta de l'equip, treballar en equip pot aportar a la resolució de problemes. Per tant, augmenta la capacitat resolutiva.

El fet de disposar de diferents disciplines permet distribuir-les en consonància a la formació de cadascú, i en conseqüència, es disposa d'un ritme de treball més eficient en tots els sentits.

Equip professionals

Afadis 21-22



Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com> (afadis baix monsteny)



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Cada dia sou més les persones que feu créixer la nostra petita gran família! Estem posant tota l'energia a les xarxes socials per fer-nos més visibles i fer visible tot allò que fa prendre sentit la nostra tasca, estar al servei de les persones.

És per aquest motiu que volem agrair la vostra disposició i els missatges que ens feu arribar a través dels nostres canals de comunicació. Dia a dia anem sumant. Gràcies per fer d'aquest trajecte, una experiència humana i enriquidora.

VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

