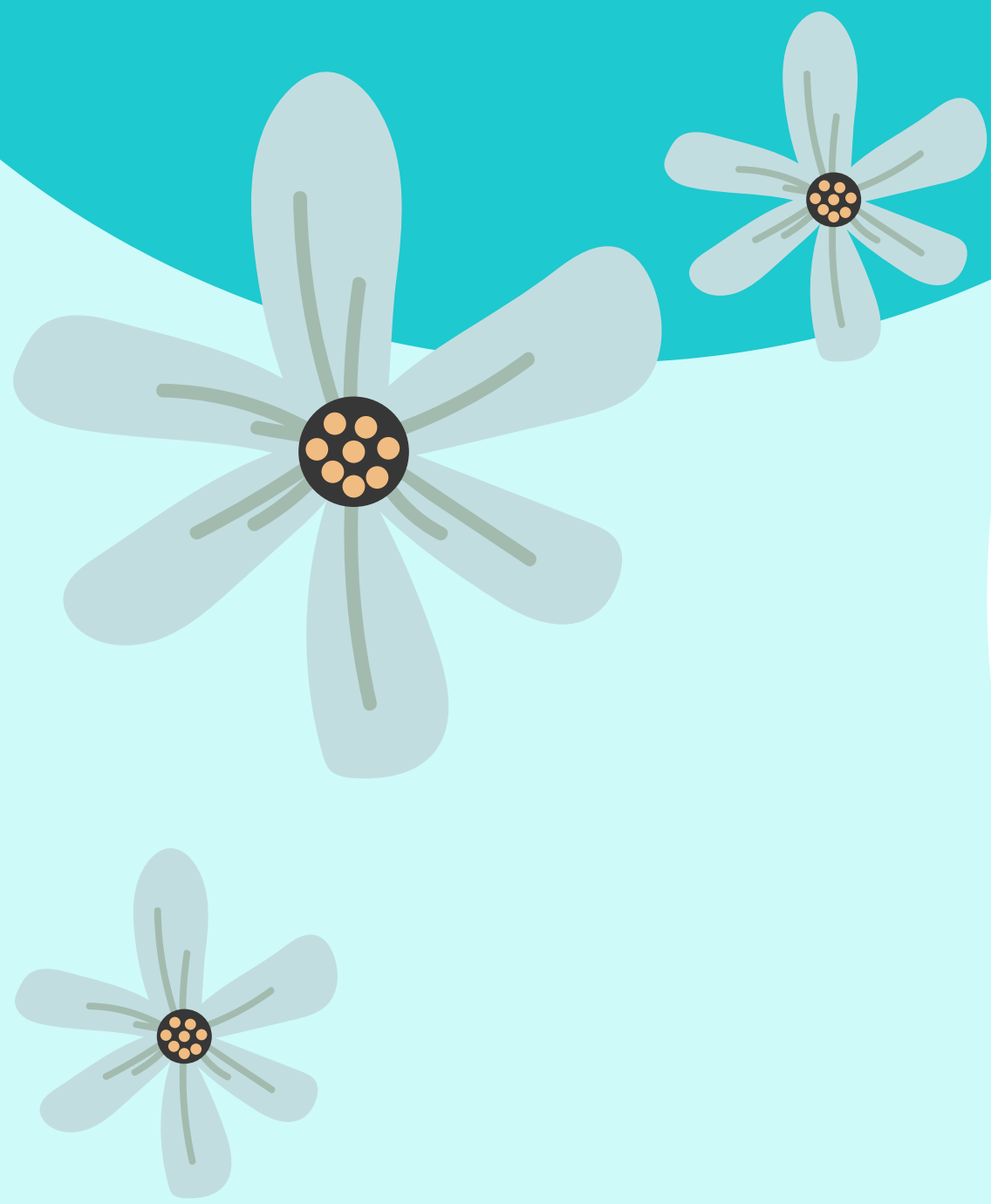


BUTLLETÍ INFORMATIU

#7

PRIMAVERA 2021



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

CONTINGUT



QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DELS MESOS DE MARÇ I ABRIL

El nostre dia a dia

STO de primavera	3-8
Finalització de l'acolliment d'estudiants en període de formació	9

Activitats que hem fet aquesta primavera

Respir 13 de març: Gimcana a Santa Maria de Palautordera	10
Respir 27 de març: 1 dia a la Granja de l'Elena	11
Respir 24/04: Cim d'Àligues	12

Ens importen les persones

Afadis augmenta la família	13
Ampliem la borsa de professionals del servei de lleure	14

Actes i Esdeveniments

Acte 17/4	15-16
Xarxes Socials	17

Agenda i novetats

Casal d'estiu i vacances inclusives	18
-------------------------------------	----

Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?	19
Fes-te persona voluntària	19

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de
Santa Maria de
Palautordera



Ajuntament de
Vallgorguina



Ajuntament de
Sant Celoni



Ajuntament de
Llinars del Vallès



Promou:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

Amb el finançament de:



Diputació
Barcelona

STO DE PRIMAVERA

Seguim estrenant nou contingut al pla d'activitats del STO d'Afadis, previst per aquest tercer trimestre.

Taller de música

En el darrer butlletí us informàvem del tastet de música que vàrem dur a terme al centre amb l'Escola Municipal de Música de la vila de Santa Maria de Palautordera.

En aquest butlletí, ens plau informar-vos que gràcies al suport extraordinari de l'Àrea d'Ensenyament de l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera, el taller inclusiu de música ja és una realitat a Afadis!

El taller inclusiu de música del STO d'Afadis està desenvolupat per l'equip de professionals de músics de l'escola municipal de música de Santa Maria de Palautordera. Està emmarcat dins les activitats de caire comunitari i inclusives que engloba el programa anual d'activitats de l'escola. Té una freqüència setmanal i prevista la durada fins al pròxim 23 de juny.

Les accions terapèutiques que es desenvolupen en el marc de les sessions estan dirigides a establir un canal comunicatiu on l'activitat constitueixi, d'una banda, un espai d'expressió de les seves alteracions psicopatològiques i, d'altra banda, l'element amb el qual el terapeuta pot incidir a treballar i modificar per tal d'afavorir la rehabilitació de les àrees més afectades del desenvolupament de cada persona.

“La discapacidad no te define; te define cómo haces frente a los desafíos que la discapacidad te presenta.” - Jim Abbott

Les 4 grans àrees sobre les quals es basa el treball que es desenvolupa al taller inclusiu de música d'Afadis són: l'emocional-conductual, la cognitiva, la psicomotriu i l'àrea social i de la comunicació. Cada una d'aquestes àrees engloba un ventall d'objectius potencials específics d'acord amb les necessitats i les possibilitats de l'individu.



Taller d'expressió i relaxació

Dilluns 15 de març vàrem iniciar el nou taller d'expressió i relaxació a l'espai cultural i juvenil municipal Can Rahull, cedit per l'Ajuntament de Santa Maria de Palautordera.

És un taller amb freqüència setmanal i té prevista la durada fins al pròxim 23 de juny.

La incorporació d'aquesta activitat al nou pla de continguts del STO d'Afadis Baix Montseny cerca oferir un espai íntim d'introspecció, relaxació i expressió per contemplar-se un mateix i compartir amb el grup el que succeeix instant rere instant. L'últim objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones usuàries, a través de l'aportació de recursos personals d'aplicació en l'àmbit afectiu, així com d'una gestió més adequada de les emocions mitjançant l'ús de diferents tècniques de relaxació, entre aquestes: respiració, relaxació muscular, visualització, biodansa, moviment espontani, etc.

Es tracta d'oferir un espai en el qual la persona aprèn:

- A adquirir coneixements sobre el seu esquema corporal
- Posar en pràctica eines per establir contacte amb el grup d'iguals
- Aprendre a identificar zones de tensió corporal i com reduir-les
- Gaudir d'un espai setmanal per connectar amb el cos i desconnectar de la rutina.



Taller de cuina

La darrera incorporació d'aquest nou trimestre ha estat el taller de cuina. L'hem iniciat dimecres 14 d'abril a les instal·lacions de l'espai cultural i juvenil municipal de Can Rahull a Santa Maria de Palautordera.

Aquest té una periodicitat cada 3 setmanes: la primera per escollir la recepta i anar a comprar els ingredients, la segona posar en pràctica el taller i dur-lo a terme a la cuina adaptada de Can Rahull; i la tercera per posar en pràctica el menú a casa!

El taller de cuina ofereix la possibilitat de fomentar l'autonomia de les persones usuàries en les activitats de la vida diària (AVD), concretament les capacitats i habilitats implicades en el complex procés de cuinar. A través del model d'atenció centrada en la persona (ACP), transversal a totes les activitats del centre, s'entrenen, en aquest cas, habilitats com: pelar, tallar, controlar temperatures, netejar aliments, manipular utilitatge de cuina, anar a fer la compra, realitzar un correcte seguiment dels procediments de seguretat i respostes en cas d'emergència, treball en equip i socialització, entre d'altres.



El format taller, permet abordar de manera grupal les diferents necessitats de cada persona tot treballant aspectes claus com són l'ordre, la higiene i la creativitat.

Gràcies a la col·laboració del servei de prevenció d'Afadis Baix Montseny, hem pogut comptar amb un pla de contingència elaborat ad hoc, on es tenen en compte tots els riscos potencials i es desenvolupen totes les accions preventives específiques per a dur a terme el taller de cuina de forma higiènica, segura i satisfactòria.



“El miedo es la más grande discapacidad de todas” - Nick Vujic

Finalització de l'acolliment d'estudiants en període de formació

Des de fa anys, Afadis Baix Montseny exerceix un paper actiu per tal de poder acompanyar alumnes de diferents escoles i instituts de les províncies de Barcelona i Girona en el desenvolupament de la seva formació pràctica en centres de treball que atenen a persones en situació de dependència.

Enguany, malgrat la situació excepcional de la pandèmia de la Covid-19, novament vàrem consultar al servei de prevenció i riscos laborals d'Afadis Baix Montseny per tal de poder seguir desenvolupant aquesta tasca de forma segura i eficaç.

Va ser aleshores que es va decidir reduir el nombre d'estudiants a tres persones al llarg del curs 2020-2021. Els instituts que finalment varen accedir van ser l'Institut Pla Marcell de Cardedeu i l'Institut Montilivi de Girona.

Aquest mes d'abril ens acomiadem de la Yasmina, en Mohamed i la Maria.

Els hi volem dedicar aquest espai per agrair-los el seu esforç i la seva implicació al llarg de tots aquests mesos.

En l'acompanyament d'estudiants en pràctiques dels diferents cicles formatius (Grau mitjà d'atenció a persones en situació de dependència i Grau superior d'Integració social), sovint l'aprenentatge és recíproc: per l'alumne i per l'entitat que acull.

Dels estudiants en pràctiques en procés d'inserció al mercat laboral, ens impregnem cada dia de la seva actitud positiva i engrescadora que ens transmet la seva joventut, les seves ganes d'aprendre a tota hora, el seu tracte amable i proper vers les persones usuàries del servei, l'entusiasme a l'hora d'afrontar nous reptes i canvis en el dia a dia i un llarg etc.

Els hi desitgem un futur pròsper, qualitat assistencial en aquest àmbit tan especial d'atenció a les persones i una llarga trajectòria professional.



Gràcies Yas!



Gràcies Moha!



Gràcies Maria!

Respir 13 de març: Gimcana a Santa Maria de Palautordera

Dissabte 13 de març vàrem gaudir d'una gimcana popular a la vila de Santa Maria de Palautordera. Amb sortida a la Rambla dels Països Catalans i arribada al parc Pau Casals, la gimcana va tenir lloc durant tot el matí. Vam visitar els espais emblemàtics de la vila com són l'Ajuntament, l'església, el centre d'atenció primària, la biblioteca, l'escola municipal, etc.

La gimcana és una eina educativa en el lleure que ens permet treballar de forma conjunta la integració social i comunitària, facultats bàsiques com l'orientació espacial, les relacions interpersonals i el treball en equip, entre d'altres.

El dinar va ser de pícnic i, tal com fem en els darrers mesos, vàrem mantenir la segregació per grups bombolla de 6 persones.

En aquesta ocasió l'arribada i la recollida va ser al mateix envelopat de Palautordera.

Agraïm molt a totes les famílies la gran disposició i facilitats mostrades!



Respir 27 de març: 1 dia a la Granja de l'Elena

Dissabte 27 de març vàrem visitar la Granja de l'Elena a Santa Maria de Palautordera. A la granja vàrem poder fer totes les tasques del dia a dia en la cura dels animals incloent les següents:

Gallines: recollida d'ous, preparar espai on dormen i ponen els ous (amb palla), elaboració del menjar.

Rucs: cura i raspallat, neteja de l'espai i alimentació.

Cavalls: cura i raspallat, preparació de l'espai i passejada pel circuit.

L'estany dels peixos: a l'estanc de la granja varen preparar una dinàmica on, mitjançant la captura d'elements flotants, havien de superar proves amb diferents continguts i graus de dificultats.

Tots i totes vàrem acabar la jornada molt contents i cansats! Res com un bon berenar per recuperar energies... I tornem a començar!



Respir 24/04: Cim d'Àligues

Aquest darrer dissabte dia 24 d'abril va tenir lloc la sortida al Cim d'Àligues. La sessió de vol i la visita guiada a la zona d'aus són les dues activitats principals del Cim d'Àligues.

La visita guiada va consistir en una explicació per la zona dels aviaris. En aquesta ens varen descriure conceptes generals sobre les aus que viuen al Cim, tals com: el tipus d'alimentació que segueixen, aspectes del seu comportament, les espècies autòctones i els hàbitats que ocupen, entre d'altres.

D'altra banda, la sessió de vol ofereix l'experiència de poder veure les aus a poca distància permetent així un bon coneixement d'aquests animals. El vol en llibertat sense necessitat de fugir, és possible perquè aquestes aus han nascut en captivitat i des de petites han estat en contacte amb persones.

Per últim us volem explicar que, fruit de la implantació d'aquest nou model de Respir, des del telèfon corporatiu d'Afadis Baix Montseny, hem iniciat a enviar-vos a totes aquelles famílies que sou usuàries del servei de Respir, unes enquestes de satisfacció amb l'objectiu de conèixer el vostre parer envers les activitats programades. Aquestes, són totalment anònimes i confidencials i, és per això, que us animem a emplenar-les, per tal que puguem ser capaces de seguir millorant la qualitat del servei que us oferim mes rere mes.



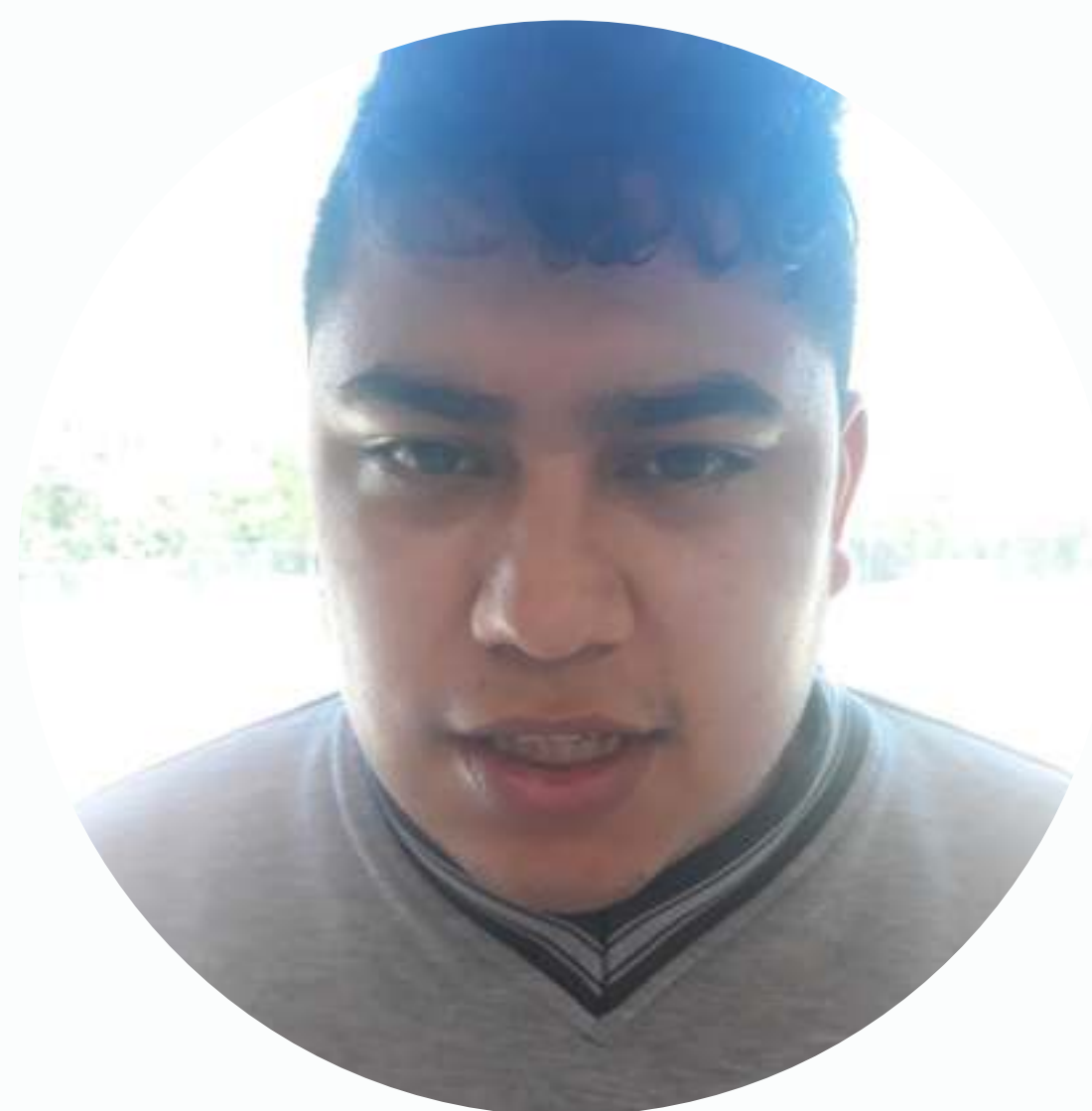
Afadis augmenta la família

Aquest mes tenim el plaer de donar la benvinguda a dues noves persones sòcies a la nostra petita gran Associació!

En Fabián s'ha incorporat aquest mes d'abril al Servei de Teràpia Ocupacional d'Afadis. Li desitgem una trajectòria llarga i enriquidora a la nostra entitat!

Testimoni: *"lo que más me gusta de venir aquí es pasarlo bien con mis compañeros y las actividades de detalles "*

**Benvingut
Fabián!**



La Denisse retorna al Respir d'Afadis i estem molt contents que així sigui. Li desitgem una trajectòria llarga i enriquidora a la nostra entitat!



**Benvinguda
Denisse!**

Ampliem la borsa de professionals del servei de lleure

Per tal de disposar d'un ventall ampli de disciplines professionals que atenguin les diferents necessitats i perfils de les persones usuàries d'Afadis Baix Montseny, seguim incorporant a noves persones qualificades amb titulació especialitzada i experiència en l'àmbit de la diversitat funcional. Aquest mes donem la benvinguda a:

Benvinguda Queralt!



Benvinguda Mireia!

Benvinguda Lorena!



Benvinguda Jordina!

Cooperativitzem la diversitat funcional

El dissabte 17 d'abril es va celebrar la sessió informativa de la nova cooperativa AFADIS BAIX MONTSENY SCCL.

Afadis Baix Montseny celebra la creació d'una cooperativa de consumidores i usuàries d'iniciativa social i sense afany de lucre que gestionarà el nou centre ocupacional amb professionals de primer nivell. Els mitjans de comunicació han fet ressò d'aquesta gran notícia. A tots ells, moltíssimes gràcies. Podeu trobar més informació a les xarxes i als següents links:

AMIC (Associació de Mitjans d'Informació de Catalunya) sobre el dia de la presentació:

<https://www.amic.media/continguts/AMIC/?cam=751&id=6387>

Resum informatiu de Ràdio Vitamènia:

radiovitamenia.wordpress.com/2021/04/19/resum-informatiu-del-dia-19-04-2021/

Notícia del NOU 9:
(Format gràfic)





Notícia al Diari de la Discapacitat

[https://diarideladiscapacitat.cat/neix-una-cooperativa-per-professionalitzar-els-serveis-de-les-persones-amb-discapacitat-intel·lectual-al-baix-montseny/?](https://diarideladiscapacitat.cat/neix-una-cooperativa-per-professionalitzar-els-serveis-de-les-persones-amb-discapacitat-intel·lectual-al-baix-montseny/?utm_source=cooperatives+federades+i+socis&utm_campaign=93af4bb339-EMAIL_CAMPAIGN_2019_09_02_12_20_COPY_110&utm_medium=email&utm_term=93af4bb339-83382471)

[utm_source=cooperatives+federades+i+socis&utm_campaign=93af4bb339-](https://diarideladiscapacitat.cat/neix-una-cooperativa-per-professionalitzar-els-serveis-de-les-persones-amb-discapacitat-intel·lectual-al-baix-montseny/?utm_source=cooperatives+federades+i+socis&utm_campaign=93af4bb339-EMAIL_CAMPAIGN_2019_09_02_12_20_COPY_110&utm_medium=email&utm_term=93af4bb339-83382471)

[EMAIL_CAMPAIGN_2019_09_02_12_20_COPY_110&utm_medium=email&utm_term=93af4bb339-83382471](https://diarideladiscapacitat.cat/neix-una-cooperativa-per-professionalitzar-els-serveis-de-les-persones-amb-discapacitat-intel·lectual-al-baix-montseny/?utm_source=cooperatives+federades+i+socis&utm_campaign=93af4bb339-EMAIL_CAMPAIGN_2019_09_02_12_20_COPY_110&utm_medium=email&utm_term=93af4bb339-83382471)



Amb la col·laboració de:



Segueix-nos per estar actualitzat de les novetats!



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com> (afadis baix monsteny)



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Cada dia sou més les persones que feu créixer la nostra petita gran família! Estem posant tota l'energia a les xarxes socials per fer-nos més visibles i fer visible tot allò que fa prendre sentit la nostra tasca, estar al servei de les persones.

És per aquest motiu que volem agrair la vostra disposició i els missatges que ens feu arribar a través dels nostres canals de comunicació. Dia a dia anem sumant. Gràcies per fer d'aquest trajecte, una experiència humana i enriquidora.

Casal d'estiu i vacances inclusives

Des d'Afadis Baix Montseny ens plau informar-vos del Casal d'estiu i de les vacances inclusives que estem preparant per a aquest estiu amb molta il·lusió. Us fem arribar el cartell amb les dates i la informació destacada per no perdre-us cap detall.

Tanmateix, al cartell trobareu l'enllaç per assistir a la sessió informativa que tindrà lloc de forma telemàtica el divendres 14 de maig a les 17.15h.

Per a qualsevol informació addicional podeu contactar-nos: al telèfon 660 60 99 75 o mitjançant el correu electrònic anna@afadis.org



DEL 28 DE JUNY AL 23 DE JULIOL DE 9H A 15H

CASAL D'ESTIU AFADIS BAIX MONTSENY

DEL 26 DE JULIOL AL 28 DE JULIOL

VACANCES INCLUSIVES DE 3 DIES

Sessió informativa online el 14 de maig a les 17:15h, a:

 <https://meet.jit.si/afadiscasal>

Places limitades. Es pot inscriure's al casal i/o a les vacances.

Mesures higiènic-sanitàries preventives COVID-19.
Servei de transport adaptat per al casal a disposició de les sòcies/is.

INFORMA'T A:
Lloc i horari d'atenció AFADIS Baix Montseny
Passeig del Dr. Barri, nº 2 Sta. Maria de Palautordera (de 9h a 13h).

 660609975  anna@afadis.org

Amb la col·laboració de:

 Ajuntament de Santa Maria de Palautordera  Ajuntament de Vilatorrada  Ajuntament de Sant Celoni  Ajuntament de Sant Sadurn de Noya  Diputació de Barcelona

VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

