

BUTLLETÍ  
INFORMATIU  
#3

NOV  
2020



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

# CONTINGUT



## QUÈ HI TROBAREU?

### INFORMACIÓ I NOVETATS DEL MES DE NOVEMBRE

#### El nostre dia a dia

STO del mes de novembre

3-4

#### Activitats que hem fet aquest mes

Ajornament i nou Respir previst per desembre

5

#### Ens importen les persones

Incorporació de nou personal: fisioteràpia

Nous socis

6

#### Actes i Esdeveniments

Hem tornat a les xarxes socials

Troba'ns a Pam a Pam

7

#### Agenda i novetats

Casal de Nadal

Vacances a l'Auró Natura

8

#### Creació de la nova Cooperativa

Construïm l'Afadis que somiem

9

#### Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?

Fes-te voluntari

10

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de  
Santa Maria de  
Palautordera



Ajuntament de  
Vallgorguina



Ajuntament de  
Sant Celoni



Ajuntament de  
Llinars del Vallès



Promou:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Amb el finançament de:



Diputació  
Barcelona

# STO DEL MES DE NOVEMBRE

Com a servei de referència per als nostres socis i sòcies, així com per a contribuir en la millora de la societat i el territori dels què formem part, lluitem diàriament per aconseguir el manteniment o la millora d'aptituds i habilitats ocupacionals en totes les seves vessants (física, emocional, cognitiva i social) de les persones usuàries que acudeixen al nostre servei d'acolliment diürn.

Treballem diàriament per enfortir la integració social i proveir una millora substancial de la qualitat de vida.

## ESPORTS ADAPTATS



## ARTESANIA, MANUALITATS I ARTS PLÀSTIQUES



## COSTURA



## ENTRE D'ALTRES...



Aquest mes, les activitats temàtiques han inclòs: la dansa, el ball, la música, el cant i el gest.

El moviment ens permet divertir-nos, alliberar-nos de tensions, interaccionar i comunicar-nos entre nosaltres amb espontaneïtat.



Des de la perspectiva del nostre model assistencial: **model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP)**, la nostra tasca diària consisteix a acompanyar, atendre, protegir, interactuar, coordinar i oferir les millors cures i propostes d'atenció, a fi d'oferir una mirada professional de qualitat que contribueixi al benestar dels nostres usuaris i usuàries i n'augmenti la seva qualitat de vida i autocura.



És per això que, en totes les activitats d'ocupació terapèutica i d'ajustament personal i social que desenvolupem al centre, hi ha una participació proactiva i decisiva per part de tots els actors implicats.



L'activitat de les imatges és mostra d'un exemple que ens permet observar el desenvolupament d'una activitat escollida, dinamitzada i interpretada per les persones usuàries del centre.



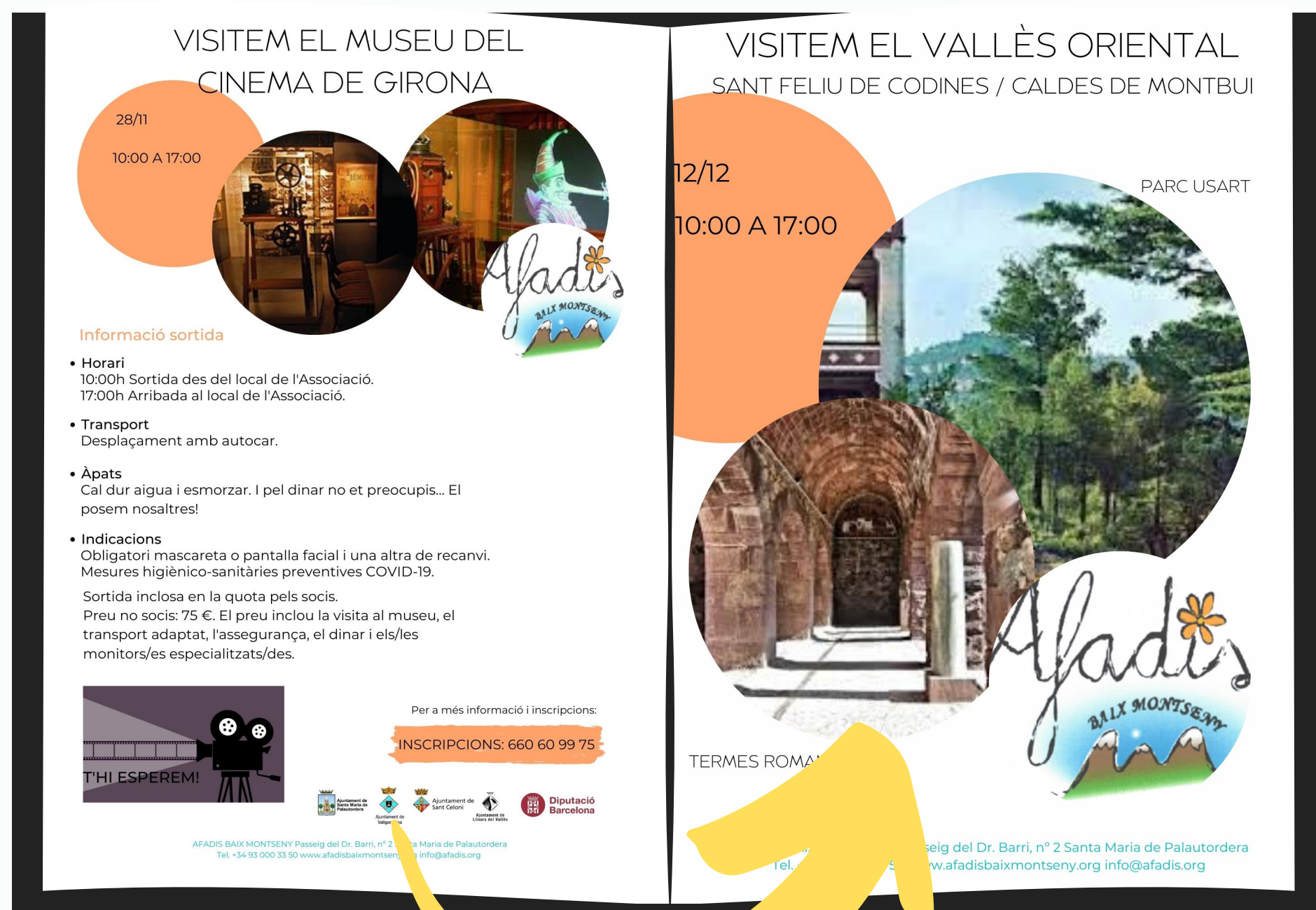
Gràcies a totes les famílies i entitats; a les persones beneficiàries del Servei de Teràpia Ocupacional; totes les persones professionals d'atenció directa i a les persones estudiants en pràctiques que fan possible que Afadis sigui, cada dia, un lloc millor!

**GRÀCIES PER FER-HO POSSIBLE!**

*“Conóceme por mis habilidades, no por mis discapacidades.”*

*Robert M. Hensel*

# AJORNAMENT i NOU RESPIR PREVIST PER DESEMBRE



**VISITEM EL MUSEU DEL CINEMA DE GIRONA**  
28/11  
10:00 A 17:00

**Informació sortida**

- **Horari**  
10:00h Sortida des del local de l'Associació.  
17:00h Arribada al local de l'Associació.
- **Transport**  
Desplaçament amb autocar.
- **Àpats**  
Cal dur aigua i esmorzar. I pel dinar no et preocupis... El posem nosaltres!
- **Indicacions**  
Obligatori mascareta o pantalla facial i una altra de recanvi.  
Mesures higiènico-sanitàries preventives COVID-19.  
Sortida inclosa en la quota pels socis.  
Preu no socis: 75 €. El preu inclou la visita al museu, el transport adaptat, l'assegurança, el dinar i els/les monitors/es especialitzats/des.

Per a més informació i inscripcions:  
**INSCRIPCIONS: 660 60 99 75**

**VISITEM EL VALLÈS ORIENTAL**  
SANT FELIU DE CODINES / CALDES DE MONTBUI  
12/12  
10:00 A 17:00

PARC USART

TERMES ROMANES

**Afadis**  
BAIX MONTSENY

AFADIS BAIX MONTSENY Passeig del Dr. Barri, nº 2 Santa Maria de Palautordera  
Tel. +34 93 000 33 50 www.afadisbaixmontseny.org info@afadis.org

El passat dijous 19 de novembre la Generalitat de Catalunya va fer públic el seu pla de desescalada amb la reobertura progressiva d'activitats, en el marc de l'actual segona onada epidèmica de la COVID-19.

Entre les mesures del primer tram, les autoritats ens continuen restringint la mobilitat els caps de setmana, amb confinaments perimetrals que no ens permeten sortir dels nostres municipis.

No obstant en el segon tram, previst a partir del 7 de desembre, ens permetran ampliar el confinament perimetral a nivell de comarca i ja serà possible recuperar les activitats de lleure/respir de cap de setmana.

Per tot això, aquest mes varem haver d'ajornar novament la sortida prevista per dissabte 28 i preveiem recuperar-la el proper dissabte 12 de desembre anant de ruta a Caldes de Montbui i a Sant Feliu de Codines

Per a més informació podeu escriure'ns al correu: [info@afadis.org](mailto:info@afadis.org)

# INCORPORACIÓ DE NOU PERSONAL A AFADIS

Benvingut Víctor !!!!

Aquest mes tenim el plaer d'annunciar la incorporació d'en Víctor. En Víctor és la nova persona a càrrec de l'àrea de fisioteràpia d'Afadis.

Li desitgem una trajectòria llarga i molt enriquidora a la nostra petita gran Associació.



---

## BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS D'AFADIS

Aquest mes ens plau donar la benvinguda oficialment al nou membre de la nostra entitat:

BENVINGUT DAMIEN!!

# WELCOME

## HEM TORNAT A LES XARXES SOCIALS

**Segueix-nos per estar  
actualitzat de les novetats!**



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



<https://www.youtube.com> (afadis baix monsteny)



[info@afadis.org](mailto:info@afadis.org)



660 60 99 75

**Col·labora  
fent-nos difusió,  
cada dia ampliem la nostra  
base de seguidors!**

## TROBA'NS A PAM A PAM

Arran de la nostra participació a la Fira d'Economia Social i Solidària de Catalunya (FESC) el darrer mes, d'ara endavant ens pots trobar al mapa col·laboratiu de l'Economia Social i Solidària a Catalunya: Pam a Pam.

Visita la nostra fitxa a la pàgina web:

<https://pamapam.org/ca/directori/afadis-montseny/>

**PAMAPAM** 

## CASAL DE NADAL

HORARI: DE 9H A 15H

Del 21 de desembre al 8 de gener (excepte dates festives), l'ISTO d'AFADIS Baix Montseny obre les portes a les activitats de Nadal.

S'hi faran tallers de Nadal, tallers exteriors inclusivament, de Cap d'Any, Reis...

Tampoc hi faltarà el Trekking d'hivern, les sortides i les activitats de lleure.

A més dels hàbits i protocols de rebuda, higiene, esmorzar, menjador i cloenda, transversals al dia a dia del nostre STO (Servei de Teràpia Ocupacional).

El casal oferirà servei de transport per les persones usuàries.

Si hi hagués condicions climatològiques adverses, les activitats s'adaptarien perquè es puguin realitzar al centre.

---

## VACANCES A L'AURÓ NATURA

Com cada any per Nadal, des d'AFADIS Baix Montseny organitzem una sortida de vacances pels nostres usuaris i usuàries.

Aquest any marxem del 21 al 24 de desembre a l'Auró Natura, a Lleida.



Des de l'Auró ens ofereixen estades personalitzades i adaptades a les expectatives del nostre grup, amb un ampli ventall d'activitats.

Us convidem a consultar la seva pàgina web per fer-vos una idea acurada de l'increïble indret que ens acollirà: <http://www.auronatura.org/>



# CONSTRUÏM L'AFADIS QUE SOMIEM

Fruit de l'atorgament de la subvenció del 'Projecte Singulars de promoció de l'economia social i la creació de cooperatives', el desembre de 2019 vam iniciar el procés de creació d'una cooperativa de consumidors i usuaris d'iniciativa social sense afany de lucre.

La voluntat de creació de la cooperativa es remunta a la votació dels socis i sòcies d'AFADIS Baix Montseny en l'Assemblea Extraordinària el 21 de juliol de 2018.

La primera part del procés va consistir en professionalitzar els serveis de l'associació, passant de ser un centre de dia informal a ser un STO autoritzat.

Tanmateix, al llarg del 2020 estem creant un equip multidisciplinari que suma els següents perfils professionals com a futures treballadores i/o sòcies de treball de la cooperativa que es creï:

*Atenció a la dependència*  
*Educació social*  
*Economia i empresa*  
*Treball social*



*Integració social*  
*Fisioteràpia*  
*Psicologia*

Paral·lelament, vam posar en marxa un procés participatiu anomenat "Construïm l'Afadis que somiem" amb usuàries, famílies, treballadores, voluntàries i altres agents, mitjançant el qual totes les interessades puguem dissenyar la cooperativa dels nostres somnis. Aquest procés va quedar temporalment aturat amb motiu del confinament, però el vam reprendre quan vam recuperar certa normalitat amb l'exitosa Trobada de Famílies i Treballadores de l'entitat el 18 de juliol.

Va ser una retrobada plena de propostes de qualitat, molt diverses i amb molt de valor afegit. En aquest procés també va ser clau la creació del grup de treball "motor" en el qual hi estan participant de manera diversa mares, pares, treballadores, voluntàries i membres de la Junta Directiva. L'objectiu del grup motor és canalitzar les diferents voluntats. A l'octubre ja havia definit les principals directrius d'un pla estratègic amb la col·laboració d'un consultor extern especialitzat en la matèria.

La tasca que ara ens atén és la construcció col·lectiva del model de Governança, acompanyat per Ensó SCCL, empresa cooperativa dedicada a la consultoria estratègica i organitzacional. Aquest mes de novembre hem aprovat un pla de treball per als 3 propers mesos consistent en:

- Dissenyar el model de governança de la cooperativa
- Dissenyar els processos interns a partir de les línies estratègiques
- Dissenyar l'organigrama i funcions dels RRHH
- Acompanyar en l'elaboració dels estatuts i del RRI



**"Allò que sembrem en el present determina els fruits que recollim en un futur"**

## VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295

---

## FES-TE VOLUNTARI

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som a dia d'avui.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

