

BUTLLETÍ INFORMATIU #4

DES 2020



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB DISCAPACITAT

PASSEIG DR BARRI 2

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

660 60 99 75

INFO@AFADIS.ORG

CONTINGUT



QUÈ HI TROBAREU?

INFORMACIÓ I NOVETATS DEL MES DE DESEMBRE

El nostre dia a dia

STO del mes de desembre

3-4

Activitats que hem fet aquest mes

Ajornaments Respir
Casal de Nadal

5-6

Ens importen les persones

Incorporació de nou personal: Treball Social

7

Actes i Esdeveniments

Xarxes socials
Apropa Cultura: un matí d'orquestra per a persones amb discapacitat intel·lectual

8-9

Agenda i novetats

Gràcies pels donatius!

10

Creació de la nova Cooperativa

Construïm l'Afadis que somiem

11

Comptem amb tu

Vols fer un donatiu?
Fes-te persona voluntària

12

HO FEM POSSIBLE AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Ajuntament de
Santa Maria de
Palautordera



Ajuntament de
Vallgorguina



Ajuntament de
Sant Celoni



Ajuntament de
Llinars del Vallès



Promou:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

Amb el finançament de:



Diputació
Barcelona

STO DEL MES DE DESEMBRE

Al servei d'acolliment diürn d'Afadis, aquest mes de desembre hem estrenat servei de Fisioteràpia.

En l'horari del STO comptem, des d'ara, amb 12 hores d'intervenció directa per a les nostres usuàries i usuaris, repartides de forma individual i en format grupal, de dilluns a dijous.

La intervenció en fisioteràpia inclou la valoració funcional i el tractament rehabilitador físic de les persones usuàries. Tanmateix, el personal d'atenció directa se'ns ha dotat de pautes específiques a seguir a l'hora de realitzar mobilitzacions i transferències.

A més, a partir del mes de gener incorporarem l'activitat de marxa nòrdica amb bastons adaptats al currículum d'activitats. Us mantindrem informades!

Durant el mes de desembre, les activitats temàtiques han estat orientades al Nadal.

I no ha faltat al centre les sortides i passejades orientades a dur a terme una activitat física moderada i de forma continuada.

ESPORTS ADAPTATS

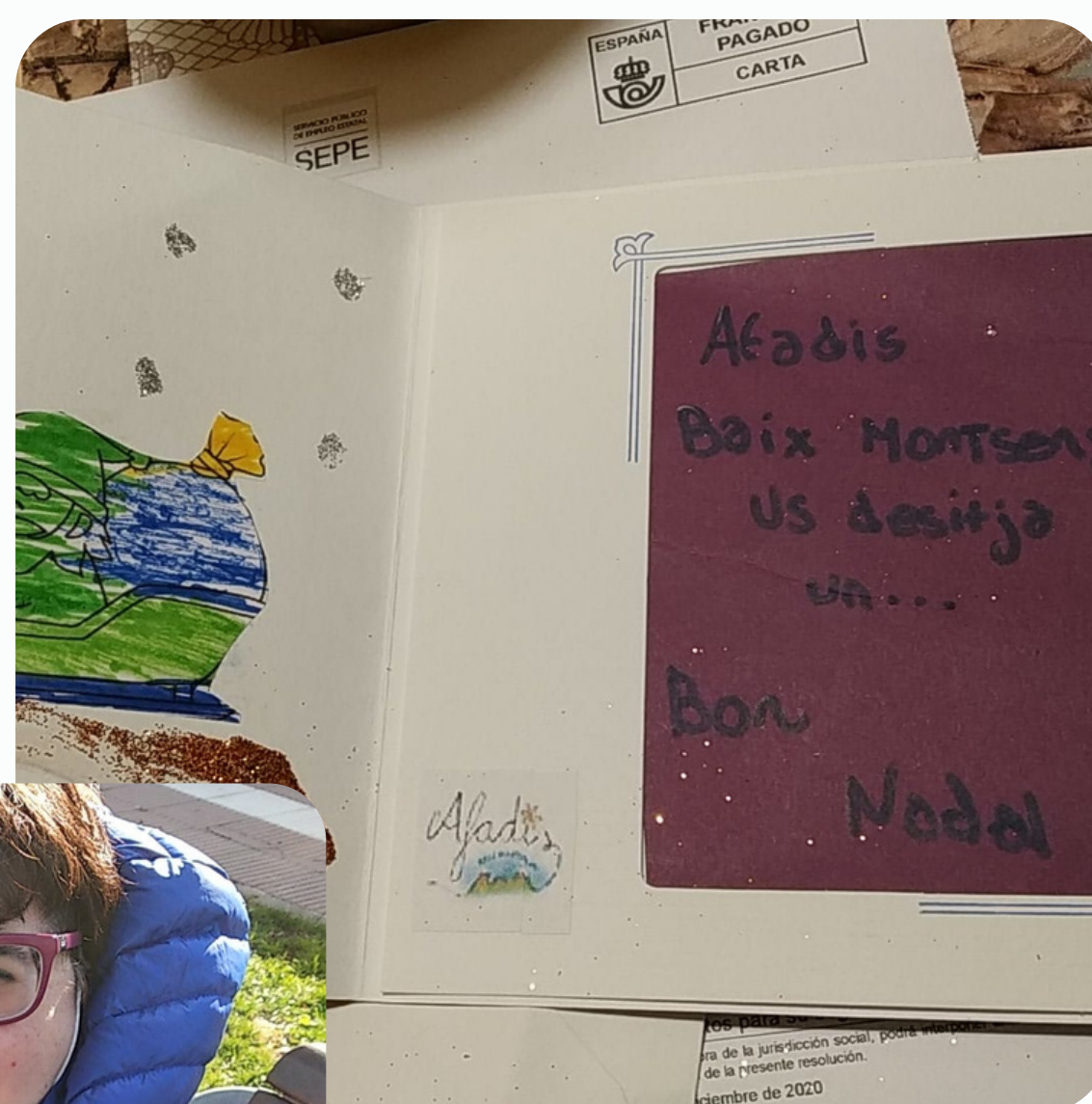


MACRAMÉ

Des de la perspectiva del nostre model assistencial: **model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP)**, la nostra tasca diària consisteix a acompanyar, atendre, protegir, interactuar, coordinar i oferir les millors cures i propostes d'atenció, a fi d'oferir una mirada professional de qualitat que contribueixi al benestar dels nostres usuaris i usuàries i n'augmenti la seva qualitat de vida i autocura.

És per això que, en totes les activitats d'ocupació terapèutica i d'ajustament personal i social que desenvolupem al centre, hi ha una participació proactiva i decisiva per part de tots els actors implicats.

ARTESANIA, MANUALITATS I ARTS PLÀSTIQUES



ENTRE D'ALTRES...

“La discapacidad no es una lucha valiente o coraje en frente de la adversidad. La discapacidad es un arte. Es una forma ingeniosa de vivir.” - Neil Marcus.

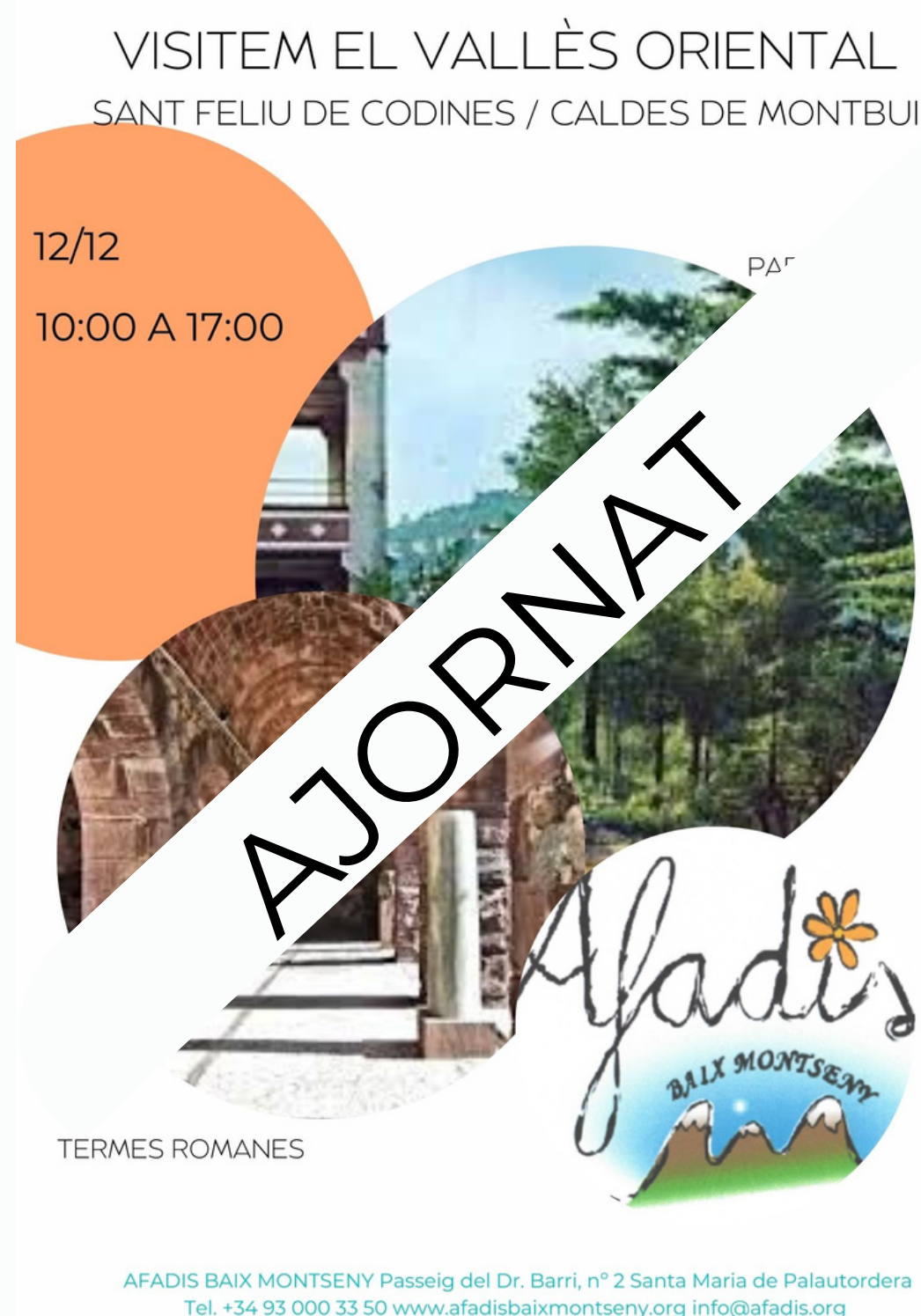


Novament i, malauradament, el mes de desembre des d'Afadis Baix Montseny vàrem tornar a veure'ns obligats a ajornar els 2 Respirs previstos pel 12 de desembre (visita a Sant Feliu de Codines i Caldes de Montbui) i pel 19 de desembre (visita a la Granja Escola amb dinar inclòs).

Estem vivint moments molt convulsos en el si de cada casa, així com en el cor d'un dels serveis puntals de la nostra entitat: el servei de Respir.

L'ajornament de les darreres activitats previstes entre els mesos d'octubre i desembre, entren de manera automàtica en el calendari d'aquest any 2021, com a prioritat i amb la brevetat més gran possible.

De mentre i com sempre, restem al vostre servei per atendre qualsevol demanda d'informació, resoldre dubtes o acompanyar qualsevol necessitat, a través dels telèfons 660 60 99 75 i 93 000 33 50 o al correu electrònic info@afadis.org



Activitats que hem fet aquest mes



Casal de Nadal

Malgrat els moments d'incertesa que estem vivint, des d'Afadis Baix Montseny no ens aturem!

Aquestes vacances de Nadal hem organitzat, com cada any, un Casal de Nadal pensat per a oferir suport als membres de la nostra comunitat.

Enguany, entre el 22 de desembre i el 8 de gener (ambdós inclosos), han participat en el Casal de Nadal d'Afadis un total de 9 noies i nois amb qui hem gaudit d'un ampli ventall d'activitats de lleure inclusiu.

Complint amb les estrictes normes de seguretat i els protocols d'higiene i salut establerts per la Generalitat, hem comptat amb 3 grups bombolla diferenciats i un servei de transport adaptat als esmenats requeriments.

Igualment, hem pogut oferir un servei d'acollida esglaonada i un servei de menjador adaptats a la nova realitat.

NATURA

Entre les activitats a destacar, incloem:

SORTIDES ADAPTADES



MANUALITATS



I MOLTA DIVERSIÓ!

INCORPORACIÓ DE NOU PERSONAL A AFADIS

Benvinguda Innan !!!!

Aquest mes tenim el plaer d'anunciar la incorporació de la Innan al nostre equip d'Afadis!!!

La Innan és la nova persona a càrrec de l'àrea de treball social d'Afadis. Les seves funcions inclouen vetllar per atendre els aspectes i cercar els recursos socials vinculats a les persones usuàries beneficiàries del nostre servei, així com els de les seves famílies.

Podeu contactar amb la Innan al correu electrònic innan@afadis.org o bé mitjançant els telèfons corporatius: 660 60 99 75 o 93 000 33 50.

Li desitgem una trajectòria llarga i molt enriquidora a la nostra petita gran Associació.



Benvinguda!

HEM TORNAT A LES XARXES SOCIALS

**Segueix-nos per estar
actualitzat de les novetats!**



<https://www.facebook.com/Afadis-Baix-Montseny>



<https://www.instagram.com/afadisbaixmontseny>



<https://twitter.com/AfadisBaix>



[https://www.youtube.com \(afadis baix monsteny\)](https://www.youtube.com/afadisbaixmontseny)



info@afadis.org



660 60 99 75

**Col·labora
fent-nos difusió,
cada dia ampliem la nostra
base de seguidors!**

Cada dia sou més les persones que feu créixer la nostra petita gran família! Estem posant tota l'energia a les xarxes socials per fer-nos més visibles i fer visible tot allò que fa prendre sentit la nostra tasca, estar al servei de les persones.

És per aquest motiu que volem agrair la vostra disposició i els missatges que ens feu arribar a través dels nostres canals de comunicació. Dia a dia anem sumant. Gràcies per fer d'aquest trajecte, una experiència humana i enriquidora.

Apropa Cultura: Un matí d'Orquestra amb l'Auditori de Barcelona

El mes de desembre també vàrem estrenar-nos en el catàleg d'activitats d'Apropa Cultura.

Concretament, el dia 14 de desembre vàrem realitzar el taller d'un matí d'orquestra per a persones amb discapacitat intel·lectual en streaming.

Es tracta d'un taller musical online facilitat per un equip de músics i musicoterapeutes col·laboradors de l'auditori

L'activitat es contextualitza amb un fragment de vídeo d'un/a músic/a de l'Orquestra Simfònica (OBC) de l'Auditori de Barcelona.

Es dinamitza a través de la guitarra i el cant a càrrec de Kati Clancy, amb Giuseppe Pulice.

S'anima una participació activa, amb l'ajuda del personal de suport in situ, incloent-hi moviment i vocalització. Vàrem utilitzar els següents instruments: teclats, guitarra, elements de percussió (panderetes, tambors, picarols, triangle, etc.), bol tibetà, campanetes, xilòfons, campanes musicals de colors i hang drum.

Vàrem participar totes les usuàries del servei presents, això és: 3 homes usuaris, 6 dones usuàries i un total de 6 ajudants del centre.

“Volem oferir una activitat senzilla, amb l'objectiu de compartir una mica d'alegria i així reduir l'aïllament que s'ha patit en els Centres durant tantes setmanes i tants mesos”. - Equip de l'activitat un matí d'orquestra per a persones amb discapacitat intel·lectual (en streaming)



Gràcies pels donatius

De forma altruista, a Afadis Baix Montseny, sovint rebem donatius de les veïnes i veïns de la nostra comunitat.

Aquest mes, volem agrair expressament a l'Els, veïna de la zona, la donació d'uns materials d'excel·lent qualitat i utilitat per al nostre servei.



Gràcies!

CONSTRUÏM L'AFADIS QUE SOMIEM

Per tal de donar seguiment al procés participatiu “Construïm l’Afadis que somiem” aquest mes de desembre el grup motor hem treballat de manera intensa i eficient en la redacció de l'esborrany dels estatuts de la futura cooperativa d'Afadis.

Mitjançant un procés participatiu i acompanyats per la tasca professional d'Ensó SCCL, el Grup Motor vetlla per reflexar els interessos de cadascun dels col·lectius reflectits i dissenyar, pas a pas i conscientment, la cooperativa dels nostres somnis.

Tal com us informàvem en el darrer butlletí, el Grup Motor està format per un total de 9 persones (entre aquestes: persones familiars, persones treballadores, membres de la junta directiva i persones voluntàries)

El seu objectiu consisteix en canalitzar les diferents voluntats.

Ara el que ens atén és: **Dissenyar el model de governança de la nostra cooperativa.** I junts arribarem més lluny.

També amb aquesta finalitat, el passat dissabte dia 9 de gener havíem organitzat i convocat a tots els membres de la comunitat vinculats (en el present o en el passat) amb Afadis, per tal d'entre totes construir l'Afadis que somiem.

Arran de les noves mesures restrictives, aquest acte també va veure's afectat i **ajornat fins a nou avís.**

Tan aviat ens sigui possible us informarem de la nova data i ubicació de l'esdeveniment.

Aquest mes volem agrair fortament a totes les persones implicades en el procés actual que viu Afadis el seu esforç per, malgrat les circumstàncies que estem vivint, estar sempre presents i recolzar aquest petit GRAN projecte que, només entre totes, farem realitat. GRÀCIES PER FER-HO POSSIBLE!



"Allò que sembrem en el present determina els fruits que recollim en un futur"

VOLS FER UN DONATIU?

Mira al teu voltant... Som persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament del Baix Montseny.

Som els teus veïns/es i com tu també somiem, ens divertim, ens esforcem, també estimem...

Fes-te persona col·laboradora de la nostra Associació per continuar gaudint d'una vida plena i activa.

Ara, més que mai, necessitem el teu ajut.

Escriu-nos un WhatsApp al 660 60 99 75 i t'ho expliquem.

També tens l'opció de col·laborar amb nosaltres fent un donatiu al següent compte corrent:

ES80 2100 0044 3702 0049 8295

FES-TE PERSONA VOLUNTÀRIA

Des dels començaments de la nostra entitat, el servei de voluntariat ha tingut una rellevància fonamental per arribar a ser qui som avui dia.

Amb una borsa de més d'una vintena de persones voluntàries i un equip multidisciplinari de professionals ben consolidat, oferim un servei adaptat a les necessitats de les persones beneficiàries.

Incorpora't amb nosaltres per ajudar-nos a créixer i esdevenir referents de territori.

